

# 生協おだわら診療所だより

<発行者> 医療生協かながわ生活協同組合 おだわら診療所 小田原市堀之内253-1 (Tel) 0465-39-1193 (Fax) 0465-39-1194

<診療時間> 開錠は 8:30

<https://mc-kanagawa.or.jp/network/hospital/382>

9:00~12:00

14:00~17:00

11 月の診療予定

12 月の診療予定

★印は女性医師

11月	月	火	水	木	金	土
					1日	2日
午前					池田 ★大野	池田
午後					池田	休診
	4日	5日	6日	7日	8日	9日
午前	振替休日	池田	池田	休診	池田 ★大野	休診
午後	振替休日	池田	池田	休診	池田	休診
	11日	12日	13日	14日	15日	16日
午前	池田 ★大野	池田	池田(内科) 山崎(整形)	休診	池田 ★大野	池田
午後	池田	池田	池田	休診	池田	休診
	18日	19日	20日	21日	22日	23日
午前	池田 ★大野	池田	池田	休診	池田 ★大野	勤労感謝の日
午後	池田	池田	池田	休診	池田	勤労感謝の日
	25日	26日	27日	28日	29日	30日
午前	池田 ★大野	池田	池田(内科) 山崎(整形)	休診	池田 ★大野	休診
午後	池田	池田	池田	休診	池田	休診

12月	月	火	水	木	金	土
	2日	3日	4日	5日	6日	7日
午前	池田	池田	池田	休診	池田 ★大野	池田
午後	池田	池田	池田	休診	池田	休診
	9日	10日	11日	12日	13日	14日
午前	池田 ★大野	池田	池田(内科) 山崎(整形)	休診	池田 ★大野	休診
午後	池田	池田	池田	休診	池田	休診
	16日	17日	18日	19日	20日	21日
午前	池田 ★大野	池田	池田	休診	池田 ★大野	池田
午後	池田	池田	池田	休診	池田	休診

## 年末年始の休診のお知らせ

今年の年末は 12 月 28 日が第 4 土曜日のため、この日  
**12 月 28 日(土) ~ 1 月 3 日(金)** まで休診とさせていただきます。  
 年始は 1 月 4 日(土) から診療いたします。

## 健康チャレンジと健康診断は “車の両輪です”

### 健康診断や検査結果に一喜一憂されているあなたへ!

その結果は、今のあなたの身体からのサインです。そのサインをあなたからの情報と医師をはじめとした専門家が一緒に整理します。そして、ここからが大事なポイントです。

あなた自身が専門家と、生活を見つめ、必要に応じてお薬を飲んでいただくなどの治療を含めたいいくつかの選択肢から、ご自分に合った方法を選択して、より良い明日へ出発することになります。

だからこそ、私たちは「健康づくり健診」と呼び、皆様方のサポーターとして一緒にあなたらしさを応援していきます。その一助として「健康チャレンジ」もご活用ください。一人では、うまくいかない事も、みんなでチャレンジすれば無理なく継続できるようになります。さあ、みんなでチャレンジしましょう!

## 台風 19 号被害支援募金にご協力ください!

この度の台風 19 号により、広範囲な記録的豪雨による河川の氾濫や住宅への浸水などが発生しました。次第に被害状況が明らかになり、甚大な被害とその復興には大変な困難が予想されます。被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

医療生協かながわでは、支援募金を呼びかけ、全日本民医連と日本医療福祉生協連を通じて、被災自治体への義援金、被災生協の事業と組合員活動の維持、住民の健康回復に役立てることにしています。診療所の受付に募金箱を設置いたしましたので、ご協力をお願いいたします。

## 健康チャレンジまだ間に合いますよ!

健康チャレンジは 11 月までの 30 日間の記録があればご応募いただけます。

スマホの方は右の QR コードからアクセスしてください。

## 組合員さんだけの無料法律相談日のご案内

—ご希望の方はお電話などご予約ください—

11 月 21 日(木) 午後 2 時より

12 月 19 日(木) 午後 2 時より

※担当の弁護士さんは

まちかど法律事務所 町川先生



## 健康診断は 39-1193 へお電話ください! ~ご予約やご質問などお待ちしております~

ご予約が増えてまいりました。早めにご予約ください。ご予約は午前 9 時 30 分より、午後は 2 時 30 分より承っております。診療時間内にお電話いただければ、即ご予約いただけます。お待ちしております。