

いずみ診療所 診療案内

受付時間		診療科目	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:00	内科	齊田	齊田	齊田	齊田	伴	齊田	齊田
			第4のみ 近藤 (予約)	近藤 (予約)	串田	富田	串田	
	物療		○	○	○	○	×	○
午後 13:30 ~ 16:30	内科	齊田	齊田	高橋 (呼吸器)	伴	休診	休診	
	物療	○	○	○	○			
	整形外科				本橋			

2019年2月
2月4日(火)は齊田外来は休診です。代わりの医師が診療いたします。

※ 診療を受ける際は、健康保険証と組合員証の提示をお願いします。
 ※ 金曜日午前は、健康診断の予約日となっているため、この時間帯の物療はお休みです。

増資・新規加入申込書

お名前 _____

ご住所 _____

お電話番号 _____

(加入の方のみ) 生年月日 T・S・H 年 月 日

_____ 円



生協いずみ診療所だより

2019.2.1 発行 NO.99
 発行・責任 いずみ診療所 和泉中央南 4-19-13
 ☎802-2416

いずみ診療所 新しい診療体制について

昨年9月末の橋爪医師の退職があり皆様には大変ご迷惑をおかけいたしました。診療体制も大きく変更がありましたのでお知らせいたします。詳しくは4面にてご確認をお願いします。

橋爪医師退職後に3名の医師が診療を行っております。どの医師も優しく、患者さまの声を大切に診療を行っております。安心してご相談をしていただければと思います。

呼吸器疾患にてご通院の方、ご相談のある方は水曜午後の高橋医師をおすすめします。高橋医師は呼吸器内科が専門科目です。

- 水曜午後：高橋 彬彦 医師(呼吸器)
- 木曜と土曜午前：串田 茂樹 医師
- 金曜午前：富田 真 医師

串田医師は火曜の午前は戸塚病院にて診療を行っております。更に今後いずみ診療所では診療単位を増やせるように検討しています。



健康診断は受けましたか？

医療生協かながわの組合員になって健康診断を受けましょう
組合員の方には血液検査を増やして実施しています。

組合員と未加入の方 の主な検査項目の 比較表		75歳以上の方		40～74歳の方		特定健診	
		【市内の方】		(横浜市国民健康保険)		(社会保険及び市外国保)	
		無料		無料		¥各健保組合指定の料金	
	組合員	未加入	組合員	未加入	組合員	未加入	
肝臓機能	AST(GOT)	●	●	●	●	●	●
	ALT(GPT)	●	●	●	●	●	●
	γ-GTP	●	●	●	●	●	●
	LDH	●		●		●	
	ALP	●		●		●	
	ChE	●		●		●	
	総ビリルビン	●		●		●	
アミラーゼ(Amy)	●		●		●		
総蛋白(TP)	●		●		●		
脂質	総コレステロール	●		●		●	
	HDL-コレステロール	●	●	●	●	●	●
	LDL-コレステロール	●	●	●	●	●	●
	中性脂肪	●	●	●	●	●	●
腎臓	アルブミン	●		●		●	
	尿素窒素	●		●		●	
	クレアチニン	●	●	●	●	●	
尿酸(UA)	●	●	●	●	●		
糖尿	血糖	●	●	●	●	●	●
	HbA1c	●	●	●	●	●	●

健康診断での必須項目である尿検査の話し

尿検査は身体の健康状態をしめす重要なサインです。尿検査でわかる代表的なもので、ぜひ、健診結果を合わせて参考にしてください。

①尿たんぱく(制度健診必須項目)

正常な尿にはタンパク質が出ることはありませんが腎臓の動きが悪くなると腎臓で正常に再吸収されず尿に出てきます。急性または慢性の腎機能障害が分かります。

②尿糖(制度健診必須項目)

糖も身体に必要な成分として腎臓で再吸収されるため、正常な尿に出ることはありません。尿糖が検出された場合は糖尿病の可能性があります。

③尿潜血(制度健診必須項目)

尿に血液が混じっている状態です。腎臓や尿管や膀胱などの尿路から出血している場合に検出されます。腎臓や尿管、膀胱などの病気が疑われます。なお、疲労によって一時的に尿潜血がでることもあります。

④尿ウロビリノーゲン

ウロビリノーゲンとは古くなった赤血球が肝臓などで分解されビリルビンという胆汁色素となって腸内で分解、生成されたものです。尿が黄色いのはこのウロビリノーゲンによるもので正常な尿からもわずかにウロビリノーゲンが検出されます。急性肝炎、慢性肝炎、肝硬変などで肝臓の動きが悪くなると尿中のウロビリノーゲンの量が多くなります。

⑤尿PH(ペーハー)

酸性、アルカリ性を調べます。健康な人の尿は基本的には4.5～8.0で弱酸性を示します。
健康診断関連記事次ページへ続く

健診時のいずみ診療所でできる希望検査項目

希望検査と金額	内容	単独実施の可否と郵送の返却について
胸部レントゲン 1,200円	正面から1枚、胸部の撮影を行います。肺に関する様々な病気がわかります。	特定健診と一緒に受けてください。結果は結果表に載せて送ります。
心電図 1,000円	心筋梗塞・狭心症・不整脈などのチェックをします。	特定健診と一緒に受けてください。結果は結果表に載せて送ります。
腹部超音波 2,500円	肝臓・胆のう・腎臓・膵臓などをチェックします。	特定健診と一緒に受けてください。結果は結果表に載せて送ります。
血管年齢測定 1,500円	血管のつまり具合(狭窄の程度)がわかりますこの検査によって血管の老化がどれくらい進んでいるのかを示す「血管年齢」を割り出すことができます。	特定健診と一緒に受けてください。郵送の返却は行いませんので、当日か、次回、通院時に説明を受けていただきます。
骨密度測定 1,500円	骨密度測定とは、骨の中にあるカルシウム・マグネシウムなど成分が、どのくらいの量あるのかを計測するものです。骨粗鬆症の早期発見につながります。	単独で実施可能です。結果は1週間で郵送します。

*症状や気になることがあれば、受診をお勧めいたします。自覚症状がない方で希望の方が対象です。

※尚今年度の健康診断は3/30までです。

～横浜市23価肺炎球菌ワクチン接種費用助成事業～

対象者 横浜市内に住民登録があり、過去に自費(任意)接種を含め一度も23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがなく、市からピンク色の接種証が届いている方。

※接種期限は2019年3月30日です。ご本人様用にワクチンを取り寄せる必要があるため予約が必要です。予約お申し込みは3月23日までです。



職員BのB級料理コ～ナ～

トマト味でさっぱり

第8回

中3女の子ママ 看護師長 宮本



トマトのピザ！！

- ① ギョーザの皮にトマト輪切り、ピーマン輪切り、チーズをのせる。
- ② ①をオーブンでお好みの焼き加減で焼く。

…出来上がり！！

お好みでベーコンやウィンナーなどのせてもおいしいです☆

子どもが小学生の時に一緒に作ったものなので、味の保証はできませんが・・・苦笑

