

(4) 無料送迎バスのご案内

戸塚駅西口(三菱 UFJ 銀行前)から、戸塚診療所・戸塚病院行きの無料送迎車が運行されています。お気軽にご利用ください。(月・水・金の隔日運行です)

戸塚コース(月・水・金)	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
戸塚病院	8:00	8:45	9:30	10:15	11:00	11:45	13:30	14:15	15:10
戸塚駅西口 三菱 UFJ 銀行前	8:15	9:00	9:45	10:30	11:15	12:00	13:45	14:30	15:25
戸塚診療所	8:22	9:07	9:52	10:37	11:22	12:07	13:52	14:37	15:32
ぐみさわ東ハイツ (郵便ポスト前)	8:30	9:15	10:00	10:45	11:30	12:15	14:00	14:45	15:40
戸塚病院	8:32	9:17	10:02	10:47	11:32	12:17	14:02	14:47	15:42

7月のニコニコ食堂&カフェの予定

7月13日(土) 12:00-13:00 2階ホール

診療体制表 2019年7月

	月	火	水	木	金	土
						(胃カメラ)
	外 山	外 山	薄 葉	古 屋	外 山	外 山
					(一般内科)	(第1 週)
午 前					(消化器)	鈴木ちぐれ
9：00～	(一般内科)	(一般内科)	(一般内科)	(一般内科)	川 瀬	(一般内科)
12：00	(消化器)	(消化器)			(神経内科)	第1・3・5 週
受付終了					(もの忘れ外来)	外 山
		近 藤	外 山	塚 原	第1・2・4 週	(第2・4 週)
		(糖尿病予約) 第1・3 週	(胃カメラ)	(糖尿病予約)	森	(一般内科)
					(整形外科))	(消化器)
					第1・3・5 週	中 口
					初診は11時受付終了	(第2・4 週)
						(糖尿病予約)
午 後	飯 塚	外 山	外 山		14:00～	
13:30～	(一般内科)	(一般内科)	(一般内科)		矢 野	
16:30		山 崎	野 末		(一般内科)	
受付終了		(整形外科)	(神経科予約)		(循環器)	
夜 診			外 山			
17:30～			(一般内科)			
19:00			(消化器)			
受付終了			加 瀬			
			(神経科予約)			
			* 18:50まで			

※ 7月20日(土) 鈴木先生は休診になります。代診は外山先生です。ご注意ください。
休診期間中、急病の方は生協戸塚病院(TEL:045(864)1241)にご相談ください。

(1)

2019.6/25 発行

戸塚診療所だより

発行 戸塚診療所だより編集委員会

第175号

戸塚区戸塚町3880番地2

TEL045-864-3511

医療生協ホームページ <http://www.mc-kanagawa>



今年度の 成人用肺炎球菌ワクチン予防接種 がはじまります。

肺炎は横浜市における死因の上位に入ってきており、一般的に、肺炎のうち1/4から1/3は肺炎球菌によるものと考えられています。ワクチン接種は、肺炎の罹患や重症化に対する予防効果が期待されます。

多くの人に接種機会を設けるために、平成30年度までの経過措置として、70歳以上の5歳刻みの対象年齢に該当するワクチン未接種者に対しても実施しました。この経過措置が令和元年度から令和5年度までの5年間、引き続き実施することとされました。

横浜市内に住民票があり、過去に自費を含め一度も23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方が対象です。

☆ 令和1年対象者 接種費用:3000円(ただし費用免除の方は該当書類をお持ちください)

65歳	昭和29年4月2日生 ~昭和30年4月1日生	70歳	昭和24年4月2日生 ~昭和25年4月1日生
75歳	昭和19年4月2日生 ~昭和20年4月1日生	80歳	昭和14年4月2日生 ~昭和15年4月1日生
85歳	昭和9年4月2日生 ~昭和10年4月1日生	90歳	昭和4年4月2日生 ~昭和5年4月1日生
95歳	大正13年4月2日生 ~大正14年4月1日生	100歳	大正8年4月2日生 ~大正9年4月1日生
101歳以上		大正8年4月1日以前の生まれ	



問診票を忘れずにお持ちください。

(3) 風疹予防接種はお済ですか？

風しん患者数が増加しています。

2018 年 7 月下旬から、関東地方を中心に風しんの患者数が大幅に増えています。
2018 年は 7 月まで市内での報告はありませんでしたが、8 月 13 日～19 日に 1 人が診断され、2019 年 6 月 16 日までに 262 人の報告がありました。患者のうち男性が 215 人、女性が 47 人となっています。30～40 歳代の男性の報告数が多くを占めていますが、50～60 歳代の報告もあります。

風しんは、発熱や発しん、リンパの腫れを特徴とする感染症で、三日ばしかとも呼ばれます。子供では比較的軽いのですが、大人がかかると発熱や発疹の期間が子供に比べて長く、関節痛がひどいことが多く、1 週間以上仕事を休まなければならない場合もあります。

咳やくしゃみなどで飛び散る唾液のしぶきでうつります。感染力は季節性インフルエンザの 2 から 4 倍とされています。
発疹のでる 1 週間前から発疹がでたと 1 週間くらいまで感染力があると考えられています

風しんで最も怖い点は、妊娠初期（20 週頃まで）の女性が風しんにかかると、生まれてくる赤ちゃんに難聴や心疾患、白内障など、「先天性の病気（先天性風しん症候群）」を引き起こす恐れがあることです。

通勤途中や職場で知らず知らずのうちに、うつしてしまう（うつされてしまう）可能性が高い病気です。

風しんは、「予防接種で防ぐことのできる病気」です。

予防接種が必要か分からない方は**抗体検査を受けましょう**。検査の結果、抗体が十分でない場合には予防接種を検討してください。30 代から 50 代の男性は、風しんの抗体が低い傾向がありますので、特にご注意ください。

自分自身はもちろん、家族や周りの方々を風しんから守り、生まれてくる赤ちゃんを先天性風しん症候群から守るため、予防接種をご検討ください。

戸塚診療所では、風疹追加対策事業と横浜市風疹対策事業のどちらの制度も利用することができます。

風疹追加対策事業（第 5 期定期接種）

対象者	昭和 37 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 1 日までに生まれた男性 (※今年度は昭和 47 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 1 日までに生まれた方に個別通知されます。)
実施期間	令和元年 6 月 17 日から令和 4 年 3 月 31 日まで
費用	抗体検査、予防接種 ともに（無料）
受診に必要なもの	①クーポン券 ②抗体検査受診票 ③住所、氏名、年齢を確認できるもの（運転免許証など）
	①②は横浜市から送付されます。お手元に無い場合は市にお問い合わせください。

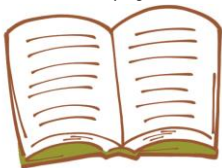


(4)

横浜市風疹対策事業

対象者	19 歳以上の横浜市民で、 ① 妊娠を希望されている女性（妊娠中は接種できません） ② 妊娠を希望されている女性のパートナー ③ 妊婦のパートナー（婚姻関係は問いません）
実施期間	平成 31 年 4 月 1 日から令和 2 年 3 月 31 日まで
費用	風疹抗体検査 1 回 無料 麻疹風疹混合ワクチン 1 回 3,300 円

ご希望の方は、診療所にお問い合わせください。☎045-864-3511 です。



神奈川民医連第 11 回学術交流集会に参加して

6 月 9 日（日）に午前は県民ホールで記念講演と文化企画、午後はワークピア横浜に会場を写し 85 演題の発表での交流会が行われました。



記念講演では、災害医療について伺いました。私たちに何が出来るのだろうか考える事と同時に日常的な訓練も必要だと感じました。避難所や仮設住宅では海外との違いや 10 年前と今とで変わらない日本の現状について興味深い話がありました。

文化企画では、横濱音泉倶楽部の聞き慣れた音楽をジャズにアレンジされたものを聴き会場が一体となり盛り上がりしました。演台発表では、県連内の各事業所がこの間に取り組んできた事を報告しました。

講演やポスターセッションで行われた交流会では、色々な意見が出され日常業務の中で抱えている悩みなどの発言もあり有意義な時間を送ることができたと思います。

医療講演会のお知らせ

今回のテーマは 「侮るなかれ脂肪肝」
～恐るべし NASH～（仮）

日時： 8 月 15 日（木） 14 時から
場所： 戸塚診療所 2 階ホール
講師： 戸塚診療所所長 外山 久太郎

どなたでも参加できます。お誘いあわせの上お気軽にお越しください。