



医療生協かながわ生活協同組合

中田診療所だより

2020年
3月号

2020年2月25日発行

発行 医療生協かながわ生活協同組合 中田診療所
横浜市泉区中田東3丁目3番27号
電話 045-802-2840 FAX045-803-0716



大切
迫る！！

忘れてませんか？ 成人用肺炎球菌ワクチン予防接種

肺炎球菌感染症とは、肺炎球菌という細菌によって引き起こされる病気で、この菌は主に気道の分泌物に含まれ、唾液などを通じて飛沫感染します。

マスクをしたり、手洗い・うがいも大切ですが、この予防接種は肺炎の罹患や重症化に対する予防効果が期待でき、1度接種すると効果は5年とされています。

令和元年（2019年）度の、成人用肺炎球菌ワクチン予防接種公費対象者は、当該年度に65、70、75、80、85、90、95歳になる人と100歳になる人、および60歳から65歳未満で肺炎球菌感染のリスクとなる疾患を持つ人となっています。

ただし、この制度が使えるのは1度だけで成人用肺炎球菌ワクチンを過去に接種したことがない方のみが対象で、再接種をご希望の際は全額自己負担となります。

行政からの助成（自己負担3000円）が使えるこの制度は2023年度まで継続される

予定で、対象の方には、市からご案内とピンク色の『予診票』が届いています。

今年度の実施期間は令和2年（2020年）3月31日までとなりますので、お手元に予診票をお持ちの方は是非早めにご予約下さい。

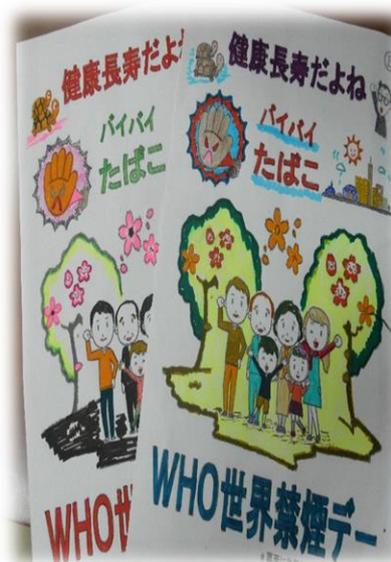
分からない事やその他詳細についてご質問等ある方は、お気軽に診療所職員までお

今年もこの季節が やって来ました！？

医療生協かながわでは、WHOの世界禁煙デーに合わせて、ぬり絵をお配りしています。

お子様用と大人用の2種類をご用意しておりますので、素敵な作品を完成させて中田診療所までお持ちください。粗品をご用意してお待ちしています。

※なお、ぬり絵の返却は致しませんので、ご了承



ちょっと一服



デイで育てたカブで酢の物を、小松菜でパンケーキを作っておいしくいただきました





今日もいきいき・あったか♪

中田デイサービス通信



みんな



①土筆 ②艾 ③独活 ④薊 ⑤躑躅 チ ヤ レ シ

皆さんはこの漢字が読めますか？

脳トレは、テレビやゲームでも身近に楽しむことができますね。中田デイサービスでも難読漢字、計算、間違い探しなど脳トレを取り入れています。特に難読漢字に挑戦している方々は辞書を片手に問題を解いたり、お隣の方と相談したり、熱心に取り組まれています(時にはスタッフに聞いて下さる時もありますが、たいていはお役に立てません)難読漢字は読めても読めなくても読もうとすることで脳がフル回転して脳の活性化につながるらしいですよ。

最近は書くことが減ってきていて漢字を忘れがちになっていませんか？そういう私もこの文章を書くのに「この漢字で良かったかしら？」と調べながら書いていて、漢字が書けなくなったなど実感しているところです。なので時々私も利用者様と辞書を引きながら難読漢字に挑戦しています。皆様も楽しみながら脳を活性化し漢字に触れる機会を増やしていきたいですね。

さて、最初の難読漢字の答えは…。皆様も辞書で調べたり、ご家族やお仲間同士で相談して答えを探してみてください。これから暖かい日が多くなるので中田デイサービスに答えを求めてお出かけくださるのも大歓迎です。スタッフ一同お待ちしております。

スタッフ花岡

大きく咲いたヒヤシンス！！
部屋を明るく彩ります😊



1月のある暖かな日、園芸終わりにおしゃべりに花が咲きました(笑)

デイサービスでは
介護スタッフを募集しています。
詳しくはお電話・来院にて、
担当：小野塚(おのづか)又は福田(ふくだ)まで
お問い合わせください。

デイサービス利用者さん募集中！
お気軽に見学に来てください

実施曜日：月～金(祝日も営業)
送迎エリア：泉区・戸塚区一部
主な内容：入浴・食事・音楽療法・囲碁や園芸
などさまざまな活動。医療生協の健康づくりを
理念に、一日を通して生活リハビリを行っています。

診療案内

訪問診療
承ります！
ご相談ください



中田診療所			横浜市泉区中田東3-3-27		045-802-2840			
所長/加藤 敏平			月	火	水	木	金	土
午前	9:00 ~ 12:00	内科	(予約)加藤 【循環器】	(予約)加藤 【循環器】	★(予約)石橋 【呼吸器】	(予約)加藤 【循環器】	★石橋 【呼吸器】	第1/3/5河合 【呼吸器】
			清水 【一般内科】 【脳神経外科】	濱田 【一般内科】	かば さわ 蒲澤 【血液内科】	非常勤医師 【一般内科】	(予約) ★近藤 【糖尿外来】	第2/4橋元 【一般内科】
		リハビリ	○	○	○	○	○	○
午後	1:30 ~ 4:30	内科	飯田 【内分泌】	濱田 【一般内科】	休診	森 【血液内科】	加藤 【循環器】	休診
			清水 【一般・脳外】				河合 【呼吸器】	
		整形外科		山崎				
リハビリ	○	○	○	○				
夜間	5:30 ~ 7:00	内科	★印の医師は女性です ※木曜午前は医師が決まり次第、院内掲示 等でお知らせいたします。			岡田 【一般内科・ 消化器内科】		