

(4) 無料送迎バスのご案内

戸塚駅西口(三菱UFJ銀行前)から、戸塚診療所・戸塚病院行きの無料送迎車が運行されています。お気軽にご利用ください。(月・水・金の隔日運行です)

戸塚駅コース(月・水・金)	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
戸塚病院	8:00	8:45	9:30	10:15	11:00	11:45	13:30	14:15	15:10
戸塚駅西口 三菱UFJ銀行前	8:15	9:00	9:45	10:30	11:15	12:00	13:45	14:30	15:25
戸塚診療所	8:22	9:07	9:52	10:37	11:22	12:07	13:52	14:37	15:32
ぐみさわ東ハイツ (郵便ポスト前)	8:30	9:15	10:00	10:45	11:30	12:15	14:00	14:45	15:40
戸塚病院	8:32	9:17	10:02	10:47	11:32	12:17	14:02	14:47	15:42

9月のニコニコ食堂&カフェの予定

中止です。 次回は10月5日(土)です。

診療体制表 2019年9月

	月	火	水	木	金	土
	外山	外山	薄葉	古屋	外山 (一般内科) (消化器)	(胃カメラ) 外山 (第1週)
午前 9:00~ 12:00 受付終了	(一般内科) (消化器)	(一般内科) (消化器)	(一般内科)	(一般内科)	川瀬 (神経内科) (もの忘れ外来) 第1・2・4週	鈴木ちぐれ (一般内科) 第1・3・5週
		近藤 (糖尿病予約) 第1・3週	外山 (胃カメラ)	塚原 (糖尿病予約)	森 (整形外科) 第1・3・5週 初診は11時受付終了	外山 (第2・4週) (一般内科) (消化器)
午後 13:30~ 16:30 受付終了	飯塚 (一般内科)	外山 (一般内科) (消化器)	外山 (一般内科) (消化器)		14:00~ 矢野 (一般内科) (循環器)	中口 (第2・4週) (糖尿病予約)
夜診 17:30~ 19:00 受付終了		山崎 (整形外科)	野末 (神経科予約)			
			外山 (一般内科) (消化器)			
			加瀬 (神経科予約) *18:50まで			

※川瀬先生の診療日変更になります。9月6・13・20日です。ご注意ください。

※中口先生の診療日変更になります。9月7・28日です。ご注意ください。

休診期間中、急病の方は生協戸塚病院(TEL:045(864)1241)にご相談ください。

(1)

2019, 8/25 発行

戸塚診療所だより

発行 戸塚診療所だより編集委員会
戸塚区戸塚町3880番地2

第177号

TEL045-864-3511

医療生協ホームページ <http://www.mc-kanagawa>



ほっておいたらどうなるの?

～ 小さな疑問を持ちたくさんの方が足を運んでくれました ～

8月15日(木) 戸塚診療所2階ホールにて外山先生の医療講演会が行われました。台風の影響もあり時より強い雨が打ち付ける中71名の方が足を運んでくださいました。ありがとうございました。講演は「侮るなかれ脂肪肝」と題し行われました。始まる前に守屋理事のリードで、「大きな栗の木の下で」を、手振りをつけての合唱で、会場の中が歌で一体となりリラックスした気持ちで講演会が始まりました。



まずはじめに分類の説明がありました。アルコール性脂肪肝と非アルコール性脂肪肝について、非アルコール性脂肪肝の中のNAFLD(ナッフルD)とNASH(ナッシュ)について。NAFLD→NAFL→NASH→肝硬変→肝細胞がんと何もしていない時の移行するスピードの速さと割り合いにつ



いて説明がありました。実際にどのくらいの方が脂肪肝になっているのか、原因は何なのかと話が進むうちにやはり生活習慣を見直さなければと考えさせられます。肥満・メタボリック症候群・飲酒は、どの疾病でも登場します。注意しなければならない脂肪肝は、これだ!!けれど自覚症状がありません。こんな人には脂肪肝を疑う例や診断基準について話されました。次に腹腔鏡で見た写真や組織の写真を、脂肪肝の種類ご

とに説明がありました。明らかに良性の脂肪肝に比べてNASHや肝硬変に進んだ肝臓では違いが写真でとても分かり易かったです。超音波の画像でも、肝臓の形が明らかに違い驚きを隠せませんでした。男女比や年齢別での違いや合併症について話しが進みました。多岐にわたり合併症がある事には驚きましたが、同時に自分が薬を飲んでいる病名が入っているのを見つけると、やはり気に

(2) つづき

なり会場からも声があがりました。治療については、生活習慣の改善・食事（一汁三菜）運動療法による減量と併せて内服薬の検討について話が及びました。具体的に疾患名と薬剤名で話があり、会場では普段飲んでいる薬と比べている方もいました。

会場からの質問では、「健康診断で軽度脂肪肝・経過観察と言われたが、ほっといていいのか」「食事や運動などを改善すればいいのか」など質問が出されました。脂肪肝は自覚症状が無いと、仮に症状があらわれても他の合併症の症状ととらえられることもありエコー検査以外ではわかりずらいと思われました。脂肪肝と診断されたら6か月又は12か月に一度は検査が必要な場合もありますので、まずは医師に相談をし定期的な検査をすることが大切だと思われました。



高校生一日看護体験

夏の高校生一日看護体験の時期になりました。

戸塚診療所では7月26・30日、8月2・5日の4日間にわたり

インターンシップとして白衣を身にまとった近隣の高校生がやってきました。

医療現場で働くことの喜びや厳しさなど少しでも参考にしてもらえたらと思います。

近い将来はつらつとした医療スタッフとして羽ばたいてくれたら幸いです。

外来診療時間内でしたが、体験見学にご協力いただき本当にありがとうございました。



原水禁世界大会

8月5日～6日、広島で原水禁世界大会が開催されました。

医療生協かながわからは職員1人、組合員さん5人の計6人を派遣しました。

戸塚診療所待合室では募金5,748円が寄せられました。

ご協力、本当にありがとうございました。

2度と過ちを犯さないよう「核兵器廃絶、平和への願い」が広島・長崎から日本中に世界中に届いてほしいと願います。



(3) ピースフェスティバル

晴天の中、7月27日（土）神奈川公会堂にて第21回ピースフェスティバルが行われました。全体で418名の参加があり、医療生協かながわからは74名の方が参加されました。

戦争という悲しみのないように、核兵器や武器による戦争ではなく人と人が信じあう世界、平和への尊い気持ちを抱き暑い中たくさんの方が集まりました。

記念講演では、ジャーナリストで映画監督の三上智恵さんが「伝えきれない沖縄・平和への想い」について話されました。基地問題では、県民投票での結果民意を踏みにじるのは誰なのか。普天間と辺野古では何が違うのか。普天間で座り込みをするのはなぜか。基地とはそもそも何なのか。

基地問題の直面している人達には常識である「戦争の拠点であり訓練するところではない」という事が戦争を知らない世代、基地を身近に感じない世代では認識にずれがあると感じた。宮古島・石垣島・与那国島・奄美大島で起きていること。海上封鎖が目的と考えられる政府の行動。自身も沖縄に住んでみるまで知らなかった事、沖縄に住んでいても知らされない事を踏まえて平和への想いを話されました。



第14回 とつか東ブロック 健康まつり

日時 2019年9月22日（日） 10:30～13:00

会場 新沢池公園

（戸塚診療所より約徒歩10分です）

各種模擬店、健康チェックコーナー、パン食い競争、シャボン玉、お楽しみ抽選会等々
楽しい企画がいっぱいです。
ぜひ、お誘いあわせの上
遊びに来てください。

