

生協おだわら診療所 だより

<発行者> 医療生協かながわ生活協同組合 おだわら診療所 小田原市堀之内 253-1 Tel) 0465-39-1193 Fax) 0465-39-1194

<診療時間> 開錠は 8:30

<https://mc-kanagawa.or.jp/network/hospital/382>

9:00~12:00

14:00~17:00

3月の診療予定

3月	月	火	水	木	金	土
	2日	3日	4日	5日	6日	7日
午前	池田 ★大野	池田 胃カメラ	池田 エコー	休診	池田 ★大野	池田
午後	池田	池田	池田	休診	池田	休診
	9日	10日	11日	12日	13日	14日
午前	池田 ★大野	池田 胃カメラ	池田(内科) 山崎(整形)	エコー 検査	池田 ★大野	休診
午後	池田	池田	池田	休診	池田	休診
	16日	17日	18日	19日	20日	21日
午前	池田 ★大野	池田	池田	休診	春分の日	池田
午後	池田	池田	池田	休診	春分の日	休診
	23日	24日	25日	26日	27日	28日
午前	池田 ★大野	池田 エコー	池田(内科) 山崎(整形)	休診	池田 ★大野	胃カメラ
午後	池田	池田	池田	休診	池田	休診
	30日	31日				
午前	池田 ★大野	池田				
午後	池田	池田				

4月の診療予定

★印は女性医師

4月	月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日	4日
午前			池田 エコー	休診	池田 ★大野	池田
午後			池田	休診	池田	休診
	6日	7日	8日	9日	10日	11日
午前	池田 ★大野	池田 胃カメラ	池田(内科) 山崎(整形)	エコー 検査	池田 ★大野	休診
午後	池田	池田	池田	休診	池田	休診
	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午前	池田 ★大野	池田 胃カメラ	池田	休診	池田 ★大野	池田
午後	池田	池田	池田	休診	池田	休診

健康診断は、今すぐお電話ください！

小田原市の特定・長寿健診は3月までです。

進学・就職時の健康診断など、なんでもご相談ください！

☎0465-39-1193

私のSDH（健康の社会的決定要因）その3

私は40歳ころから血圧・胃の薬を飲んで現在に。初めは川崎協同病院で研修指導をしたところと記憶している。多くの入院患者をみつつ、研修システムが回っているか、一人一人の研修医の心身の状態に目を配り、週一回の当直もあり、外来診療もとストレスの毎日。血圧上昇、胃の痛みで服薬。その後診療所長、理事長で経営も、ストレス増大、薬増の悪循環となる。それが私のSDH。

あなたはどんなストレスがありますか？？身の回りで困っていること：意外に健康に与える影響が多いものです。

一人で悩んでいないでちょっと人に相談してみましよう。



所長 池田 俊夫



75歳以上の窓口負担2倍化は許せない！

政府は、75歳以上の医療費窓口負担原則1割を2割にしようとしています。しかし、私たちの署名運動の広がりなどで実施に至っていませんでした。

しかし、団塊の世代が75歳になる時までに2割にするとして、この夏までに「どの所得階層」に負担してもらうか決めるといっています。老人医療費無料がなくなった時も、少しの負担からどんどん重くなり、それは全世代の負担増へと広がりました。今、声をあげ負担増をストップしましょう！

「受診用メモ」ご活用ください！

事業所利用委員会では、「上手な受診のしかた5か条」(二つ折りカード版)を待合室に置いています。

今回は、診察前に「先生に聞きたいこと」「おからだの状態」「つらいこと」「不安なこと」「こまっていること」などを書き出せるメモ用紙をご用意しました。医師の的確な診断やアドバイスを受けるためにご活用ください。

組合員さんだけの無料法律相談日のご案内

—ご希望の方はお電話などご予約ください—

3月25日(水) 午後2時より

4月16日(木) 午後2時より

※担当の弁護士さんは

まちかど法律事務所 町川先生



無料送迎サービスのご案内

送迎車の運行日は、月・金曜の午前中と整形外科のある第2・4水曜の午前中です。

お申し込みは、お電話などで当日の午前9時までにご連絡ください。時間の指定はできませんが、診療所を出発する時にお電話で目安をお伝えすることはできます。