

ISO9001認証取得(審査登録)

# 医療生協かながわ

2019  
11  
第236号

医療生協かながわは今(2019年10月1日)	
組合員総数	40,373人
9月度組合員増	88人
出資金総額	1,090,710,000円
9月度出資金増	3,525,000円

●発行/医療生協かながわ生活協同組合 機関紙編集委員会  
横浜市戸塚区戸塚町3880番地2 電話045(862)9834(組織部) FAX045(862)9820

ホームページ

医療生協

検索 クリック

## 医療生協 仲間ふやして 楽しく元気に

今年の生協強化月間は、9月18日の法人強化月間スタート集会を皮切りに、10月~11月に掛けて各地域や事業所に於いて、様々な工夫を凝らして取り組まれています。健康チャレンジを大きく広めて、仲間づくりを進めていきましょう。

### ぶどう狩りで仲間ふやし

理事 小川 玲子

車中では支部委員さんが、歌やゲームで雰囲気を作ってくれました。

秋晴れの9月14日、戸塚A支部のぶどう狩りは、小学生から高齢者の方々の44人が参加されました。まずは富士山世界遺産センターで映像での富士登山の感覚を味わい、続いて支部委員さんの親戚のぶどう園に行き、秋の味覚を堪能しました。



食べ放題のぶどう園

### この時間が宝物

戸塚こぼん体操 セラバンド教室

毎週水曜日、戸塚診療所二階に大勢の人が集まりました。13年続く戸塚地域の体操教室です。ホールで体操ができる限界の25~30人が毎回集まります。ここに参加するために組合員になった人もいます。始まりは戸塚病院の坂口裕治郎りハビリ科長が講師

### 「出資金残高通知」を通した取り組み

組織部 小島 美佳

医療生協かながわでは毎年、夏頃に組合員さんへ出資金現在残高通知」を発送しています。

数日後から異動連絡や問合せなどが多く寄せられ、

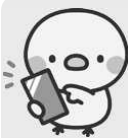


電話での対応



窓口での手続き

組合員さんがお亡くなりになった場合、可能な方へはご家族への名義変更をお願いしています。事務手続きの他、年金削減や医療・介護の自己負担増等々、困難が増す社会情勢のなか、様々な相談を受け、今年宛先不明で戻った744件へは、10月11月の生協強化月間に電話かけをしました。



従来のチャレンジシートに加え、手軽に持ち運びできる名刺サイズのカードを作成しました。QRコードをスマートフォンに読み込ませれば、Web版で参加できます。



セラバンド体操

続けていますか？  
今からでも始めましょう  
健康チャレンジ

**健康チャレンジ2019**

参加者募集中

QRコードをスマートフォンで読み込んで参加

登録はこちら ▶▶▶▶

医療生協かながわ

我が国の総人口は、1億2,615万人(2019年9月1日現在)で前年より27万人減少しています。一方、65歳以上の高齢者人口は、3,588万人で、前年より32万人増加し、総人口に占める割合は28.4%と、過去最高となっています。いま高齢化に伴って、認知症や生活習慣病、関節疾患などのために介護が必要となる高齢者が増えており、いかに「健康寿命」(健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間)を伸ばすかが大きな課題となっています。その課題に有効なのは、食事と運動、社会参加です。医療生協かながわでは今年も「健康チャレンジ」を実施しています。健康チャレンジを通じて健康寿命を更に引き伸ばすきっかけにして頂ければと思います。そして、健康診断は年に1回は必ず受けて、健康管理に心がけましょう。▼私自身もダイエットを頑張り、リバウンドを繰り返さないようにします。

.....

◆戸塚診療所 齋藤 彰久

.....

おわりと訂正

10月号1面「放射線量の上限を実感」本内紀代子さんの文で、2行目誤 福岡県に入り、正 福島県に入り、お詫びして訂正させて頂きます。

機関紙編集委員会