

生協おだわら診療所 だより

< 発行者 > 医療生協かながわ生活協同組合 おだわら診療所 小田原市堀之内 253-1 Tel) 0465-39-1193 Fax) 0465-39-1194

< 診療時間 > 開錠は 8:30

<https://mc-kanagawa.or.jp/network/hospital/382>

9:00~12:00

14:00~17:00 ★印は男性医師

3月の診療予定

★印は男性医師

2月の診療予定

2月	月	火	水	木	金	土	3月	月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日	4日	2月27日	2月28日	1日	2日	3日	4日	
午前			神山 エコー	休診	神山 大野	神山	神山 大野	神山 エコー	神山 エコー	休診	神山 大野	神山	
午後			神山 ★池田	休診	神山	休診	神山 ★池田	神山	神山 ★池田	休診	神山	休診	
	6日	7日	8日	9日	10日	11日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	
午前	神山 大野	神山 胃カメラ	神山(内科) ★山崎(整形)	休診	神山 大野	休診	神山 大野	神山 胃カメラ	神山(内科) ★山崎(整形)	休診	神山 大野	休診	
午後	神山 ★池田	神山	神山	休診	神山	休診	神山 ★池田	神山	神山	休診	神山	休診	
	13日	14日	15日	16日	17日	18日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	
午前	神山 大野	神山 胃カメラ	神山 エコー	休診	神山 大野	神山	神山 大野	神山 胃カメラ	神山 エコー	休診	神山 大野	神山	
午後	神山 ★池田	神山	★池田	休診	神山	休診	神山 ★池田	神山	★池田	休診	神山	休診	
	20日	21日	22日	23日	24日	25日	毎月第1・2火曜日の午前診療は、神山医師が胃カメラ検査も担当しているため、内科外来の診療開始時間を9:30予定とさせていただきます。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。						
午前	神山 大野	神山	神山(内科) ★山崎(整形)	休診	神山 大野	胃カメラ							
午後	神山 ★池田	神山	神山	休診	神山	休診							

『スギ花粉症の季節』です



●アレルギーとは:アレルギー(allergy)、この言葉は1906年に論文の中で初めて用いられた比較的最近の言葉です。アレルギー反応も広くは免疫反応ですが、異物に対して反応する際に自分を傷つけてしまう場合をアレルギー疾患と呼んでいます。アレルギーの原因となる物質を抗原、特に『アレルゲン』と呼びます。

●花粉症の種類や定義:花粉症は代表的なアレルギー疾患で、花粉をアレルゲンとして発症するものです。主なものは草本のイネ科とキク科、木本のカバノキ科、ブナ科、スギ科、ヒノキ科の6科の植物によるものが我が国で9割を占めさらにその過半数はスギ、ヒノキが原因のスギ花粉症です。

●新型コロナウイルス感染症増加時の花粉症:典型的な花粉症患者の症状はくしゃみ、鼻水、鼻づまり、鼻・眼のかゆみです。特に発症時は鼻・眼に触れる頻度が多くなり手指を介した接触感染のリスクが高まることが想定されます。

▽花粉症シーズン中に新型コロナウイルス感染症が併発しないようきちんとしたアレルギー対策や躊躇なくコロナ感染検査を受ける事が大切です。

●標準治療:アレルゲン回避が大切ですが、花粉症の場合は困難で、薬物療法が主体となります。また、標準的治療である免疫療法ではスギ花粉の皮下・舌下免疫療法が実際に効果が上がっています(約70%に有効)。毎年発病期間が短いので長期継続加療が必要な免疫療法が好まれない傾向にあります。今年には昨年以上に花粉が飛ぶようです。早めの治療が効果的です。

健康診断の受診、いつでもどうぞ

健診受診忘れていませんか?今年度の受診期限まで残り2カ月です。年に一度の健診で、ご自身の健康管理をしましょう。定期の診察時に受診券をご持参ください。同時に受けられますよ。

このような時はお電話ください

- ・ 1週間以内に一度でも発熱がある
- ・ のどの痛み、頭痛などのかぜ症状がある
- ・ 咳、痰、息苦しさなどの呼吸器症状がある
- ・ いつもと違う、強いだるさがある
- ・ 新型コロナウイルスの方(疑いも含む)との接触がある

など当てはまる際には、診療所内に入らず必ず事前に0465-39-1193までお電話ください。

予約来院時間をお知らせいたします。(予約枠には限りがございます。また8:30~当日電話予約のみの受付となります。)

組合員さんだけの無料法律相談日のご案内

—ご希望の方はお電話などでご予約ください—

2月15日(水)午後2時より

3月15日(水)午後2時より

※担当の弁護士さんは

まちかど法律事務所 町川先生

