

虹の箱だより

2020年11月

NO 103

藤沢診療所 事業所利用委員会

連絡先

0466-25-2514

生協強化月間！



医療生協は

「丈夫で長生きするために自分や家族の健康づくりをすすめよう。そしていざという時、安心してかかれる病院を持ち、運営したい。」こんな思いの人がお金を出し合い、つくられた組織です。そのお金のことを出資金といいます。

出資金は

医療生協かながわのエネルギーとして病院・診療所の施設や医療機器の充実、地域での健康づくりやまちづくり運動の発展のために使われます。

※出資金は寄付ではございません。年内に脱退手続きをしていただければ、年度末または4月上旬にお返し致します。

医療生協かながわ生活協同組合
藤沢診療所

出資金積み立て袋

お名前 _____
ご住所 _____
お電話 _____

() コース
に参加します。

1.めだかコース	1カ月	500円
2.金魚コース	1カ月	1,000円
3.しらすコース	1カ月	2,000円
4.とびうおコース	1カ月	3,000円
5.イルカコース	1カ月	5,000円
6.くじらコース	1カ月	10,000円

1月	5月	9月
2月	6月	10月
3月	7月	11月
4月	8月	12月

いつもご協力頂きまして、ありがとうございます。

健康チャレンジ2020 1人でも、家族でも、2人以上ではげましあえば楽しさアップ



1 コースをえらぶ

1~4の中からコースを1つ選びます。
また、2人以上でとりくみ、はげまし合うと効力もアップします。内容は例を参考に考えてみましょう。
☑はお子さんにおすすめ内容です。

2 チャレンジする

10月~11月のうち**30日**以上チャレンジし、できた日は印をチャレンジシートへ記入します。

3 チャレンジシート提出

チャレンジ記録シートを近くの医療生協、あるいは神奈川県生協連へ提出してください。
郵送、FAX、ホームページでもOKです。

4 参加賞

チャレンジシートを提出された方には、しめ切り後に参加賞をプレゼントします。

残り 30 日！

健康チャレンジ2020

コロナ禍の中、免疫力アップを目標に

きちんと3食

ぐっすり快眠

きっぱり禁煙

しっかりと自分休み

いきいき快汗

バランスよく快食

1日1回はしっかり歯磨き

ほどほど飲酒

★印は医療福祉生協が推進する健康習慣です

シート提出しめ切り 2020年12月15日 とりくみ期間 2020年10月~11月のうち30日以上

どなたでも参加できます 参加費無料

健康診断はもうお済みですか？

- 藤沢市こくほ・75歳以上基本健診
- 藤沢市 肺がん検診
- 藤沢市 大腸がん検診
- 藤沢市 前立腺がん検診 (PSA)
- その他、肝炎・ABC検査

※令和2年度については新型コロナウイルス感染症の影響により、

健診の機会確保のため、**実施期間が1ヵ月延長され、11月30日まで**となります。

藤沢市健康診断 のお知らせ

『**当院使用の間診票・検便容器が自宅に届かない**』という方。

大変申し訳ございません。

これまで 当院での受診歴のある方には事前に、間診票をご自宅に郵送しておりましたが、緊急事態宣言解除後の対応の遅れから、今年度は外来通院時、窓口にてお渡ししております。

また、お電話での予約後、**ご自宅に郵送**も行っておりますので お問い合わせ下さいませ ます。トス！くお願ひ申！トげキオ

インフルエンザ予防接種

コロナ禍におけるインフルエンザワクチン需要の高まりから公費ワクチン（藤沢市在住 65歳以上対象）の**入荷が困難**となっております。

現在、希望者のお名前、連絡先を控えさせていただいた方も入荷の目途がたらず、いつ接種できるのかわからない状況であり、ご迷惑おかけし大変申し訳ございません。

何卒ご理解いただきますようよろしくお願い申し上げます。