



診療案内



受付時間	診療科目	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:00	内科	齊田	齊田	齊田	伴	齊田	齊田
		河野	河野 近藤(予約) 24日のみ	近藤(予約)	串田	河野	串田
	物療	○	×	○	○	×	○
午後 13:30 ~ 16:30	内科	齊田	齊田	高橋 (呼吸器)	伴	休診	休診
		河野	河野				
	物療	○	○	○	○		
	整形外科				本橋		

2020年12月

*診療を受ける際は健康保険証の提示をお願いします。

*健康診断は毎週金曜午前、第1火曜と第3火曜午前に予約で行います。

11月14日時点のものです。一部、医師体制の変更を行うこともありますのでご了承ください。

***休診のお知らせ**

12月29日(火)~1月3日(日)まで休診です

増資・新規加入申込書

お名前 _____

ご住所 _____

お電話番号 _____

(加入の方のみ) 生年月日 T・S・H 年 月 日

_____ 円



生協いずみ診療所だより
 2020.12.1 発行 NO.121
 発行・責任 いずみ診療所 和泉中央南 4-19-13
 ☎802-2416

かかりつけ医 (主治医) は決まっていますか？

現在、医療の効率化を図るために診療所などの小規模な医療機関と大きな病院の役割が分けられています。具体的には最初にかかりつけ医に診てもらい、難しい症状があった時にはかかりつけ医から専門的な治療を受けられる医療機関を紹介してもらい治療を受ける。治療後、安定したら、再度、かかりつけ医にもどるといった仕組みになっています。皆さんはかかりつけの医師は決まっていますか。

かかりつけ医とは？

健康に関することを相談でき、必要な時は専門の医療機関を紹介してくれる身近にいて頼りになる医師のことを呼んでいます。



毎回、受診先や医師を変えると今までの経過の把握ができなくなるために、一人の医師への受診をしていただくことが理想です。

特に高齢者の方には以下のメリットがあります

- ①要介護認定を申請するときに必要な「主治医意見書」や訪問看護を導入した時の「訪問看護指示書」など必要な書類の記載がスムーズに行える。
- ②心身の状態や病歴、生活習慣などを踏まえた診療を継続的に行うことで変化があった時に早い対応が期待できる。

高血圧や高脂血症、糖尿病などの慢性疾患の方は特に診療所を受診するタイミングは「薬がなくなるから・・・」ではなく、薬がなくなる前の〇〇医師の外来へ受診をするようにしてください。薬や体調変化の相談は、ぜひ決まった医師へ！！

風邪や急な腹痛などの場合は医師にかかわらず早めの受診をおこなってください。

「腎代替療法について」

私は高血圧症、脂質異常症、高尿酸血症、腎機能低下等々の病気で平塚にある病院の腎臓内科にて治療を続けています。

今回は闘病記その9、腎代替療法のお話です。

私の場合は、今年の4月にクレアチニン値は初めて3を超え、eGFRは徐々に値が悪くなり17台と末期腎不全の状態になりつつあります。8月、10月にかけて医師から腎代替療法の説明を受けました。腎代替療法には、透析療法と腎移植があり、透析には人工腎臓を利用する「血液透析」と自分の腹膜を利用する「腹膜透析」があります。一方、腎移植は亡くなった人から腎臓の提供を受ける「献腎移植」と家族・親族などから腎臓の提供を受ける「生体腎移植」があります。医師からの説明では献腎移植は最低でも10年以上、場合によっては20年かかることがあり現実的ではないと話がありました。私は現在のところ生体腎移植の希望を出し、どこかのタイミングで腎臓移植のできる病院への紹介を受けることになりました。自分では漠然と透析療法を受けるイメージを持っていましたが、看護外来での話を聞きながら腎移植を受ける決断をしました。と言ってもすぐに手術をするのではなく、転院を行いその後手術までには1年くらいがかかるだろうと説明を受けています。コロナ禍のなか、手術スケジュールの大幅に遅れているそうです。(事務長 川本)



下の表は6月号にも載せた一部です。健康診断を受けられる時の参考にしてもらえると嬉しいです。

検査項目	基準値	どういうものか、何がわかるのか
クレアチニン	男0.61~1.04 女0.47~0.79	筋肉内にあるクレアチンの最終物になります。腎臓でろ過され排泄されるものですので腎臓機能の指標になります
eGFR	90以上 正常又は高値 60~89 正常又は軽度低下 45~59 軽度~中程度低下 30~44 中程度~高度低下 15~29 高度低下 14以下末期腎不全	腎臓の重要な働きのひとつに、血液中の老廃物や塩分をろ過し、尿として体の外に排出することがあります。この働きをしているのが糸球体です。糸球体のろ過機能を測定するためにクリアランス検査がありますが時間もかかり簡単にはできません。そこで多くの人のクリアランス検査の結果を利用して作られたのがeGFR値です。これはクレアチニン値、年齢、性別から計算をして求めるものです

血液検査ではよく「基準値」を基に判定します。基準値とは決して正常値のことではありません。基準値とは健康な人の95%が入る範囲で年齢や性別で異なります

肺炎球菌ワクチンについて

成人用肺炎球菌ワクチン予防接種は

入荷までに1~2か月程度かかります。

横浜市制度(公費)の成人用肺炎球菌ワクチン予防接種希望の場合は12月中にお申し込みください。1月になりますと今年度の予約は終了させていただく可能性があります。期限は3月末となっていますのでお早めにお申し込みください。なお、対象となる方はこれまで1度も肺炎球菌の予防接種を受けたことがなく、横浜市から予診票の届いている方です。

発熱症状のある方の受診はできません

普段、診療所に通院されていない方で

発熱症状のある方の診療を行っておりません

普段、通院されている方でも発熱症状のある方は必ず事前連絡をお願いいたします。

1、診療所へ事前連絡をお願いします

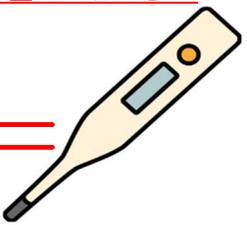
診療所へ連絡された場合でもお断りする場合がありますのでご了承ください。健診、糖尿病外来にて混雑中は来院をお断りさせていただいております。

2、診療所への連絡後、来院の時間等を決めた方は自家用車にてお越しください

車の中でお待ちいただく場合があります。また、外でお待ちいただく場合があります。

＝診療所へご来院の方へのお願い＝

必ず自宅にて体温測定を行ってからご来院ください



年末年始の休診について

12月29日(火)から1月3日まで休診です。

年内12月28日(月)まで通常診療を行い、年明けは1月4日(月)から通常診療となりますのでよろしくお願いいたします。