

(4) 無料送迎バスのご案内

戸塚駅西口(三菱UFJ銀行前)から、戸塚診療所・戸塚病院行きの無料送迎車が運行されています。
お気軽にご利用ください。(月・水・金の隔日運行です) 2020年11月1日より変更になりました。

戸塚駅コース(月・水・金)	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
戸塚病院 発	8:00	8:45	9:35	10:20	11:05	11:45	13:30	14:20	15:10
戸塚駅西口 (三菱UFJ銀行前)	8:10	8:55	9:45	10:30	11:15	11:55	13:45	14:30	15:20
戸塚診療所	8:17	9:02	9:52	10:37	11:22	12:02	13:47	14:37	15:27
新宮之谷トンネル(シ ャームゾン前)	8:20	9:05	9:55	10:40	11:25	12:05	13:50	14:40	15:30
ぐみさわ東ハイソ (郵便ポスト前)	8:27	9:12	10:02	10:47	11:32	12:12	13:57	14:47	15:37
戸塚病院 着	8:32	9:17	10:07	10:52	11:37	12:17	14:02	14:52	15:42

ニコニコ食堂&カフェは当面の間中止とさせていただきます。

診療体制表 2021年1月

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~ 12:00 受付終了	外山 (一般内科) (消化器)	外山 (一般内科) (消化器)	薄葉 (一般内科)	古屋 (一般内科)	外山 (一般内科) (消化器)	(胃カメラ) 外山 (第1週)
		近藤 (糖尿病予約) 第1・3週	外山 (胃カメラ)	塚原 (糖尿病予約)	川瀬 (神経内科) (もの忘れ外来) 第1・2・4週	鈴木ちぐれ (一般内科) 第1・3・5週
午後 13:30~ 16:30 受付終了	秀川 (一般内科)	外山 (一般内科) (消化器)	外山 (一般内科) (消化器)		14:00~ 矢野 (一般内科) (循環器)	外山 (一般内科) (消化器)
		山崎 (整形外科)	野末 (神経科予約)			塚原 (第2・4週) (一般内科) (消化器)
夜診 17:30~ 19:00 受付終了			外山 (一般内科) (消化器)			塚原 (第2・4週) (糖尿病予約)
			加瀬 (神経科予約) *18:50まで			

※発熱の症状がある方は、マスクの着用と合わせて事前にお電話でのご連絡をお願いします。
※休診期間中、急病の方は生協戸塚病院 (TEL: 045 (864) 1241) 又は#7119にご相談ください。
※川瀬先生の外来は、8日・15日・29日です。ご注意ください。

(1)

2020, 12/25 発行

戸塚診療所だより

発行 戸塚診療所だより編集委員会 第193号
戸塚区戸塚町3880番地2 TEL 045-864-3511
医療生協ホームページ <http://www.mc-kanagawa>



あけまして
おめでとうございます



年頭雑感

中国武漢に端を発した新型コロナウイルス(COVID19)感染は、瞬く間に全世界に広がるパンデミックを呈している。日本も横浜港に寄港したクルーズ船ダイヤモンドプリンセス号の新型コロナウイルス感染者から全国に広がり、経済にも大きな影響を及ぼした。会社倒産、職場解雇、クリニックの閉院、また種々の飲食店の閉店など社会が疲弊している。感染者はクラスターなどを含め連日増加し、医療従事者の中には離職する者、またコロナ鬱など心身の異常をきたす者もいる。教育にも大きな影響を及ぼした。オンライン授業は新しい対策として、評価されるだろうが、学業が続けられず中退した学生もいる。米・英・中国、ロシアな

どではワクチン開発、治療薬の検討などが進み、近日中に使用可

と報道されているが、日本ではまだまだ先だろう。



一方、日本で新型コロナウイルス感染患者の発生者数が少ないのは、世界でも注目されている。マスク、手洗い、嗽などの習慣が徹底されているのは大きな要因の一つと考えられている。

当診療所でも数人の患者が出たが、このウイルス感染を制圧するには今少し時間がかかるだろうし、三密を含め、従来通りの予防対策を徹底させることが重要だろう。

暗いニュースの中で年末のはやぶさ2号の帰還は快哉である。はやぶさ2号の仕事は火星と木星の間にある小惑星から0.1gほどの物質(砂)を地球に持ち帰り、生命の起源や太陽系の起源

を
研究するのに寄与しているらしい。

次ページへ続く⇒

(2) つづき

また1年間延ばされた東京オリンピックも、2021年にはCOVID19を抑えながらきつと開催されるだろう。歌の文句じゃないけれど、明日は明るい日と書く、そんな明日に向かって一緒に頑張っていきましょう。

戸塚診療所所長 外山久太郎



明けましておめでとうございます。

医療生協の活動に日々ご尽力頂きありがとうございます。職員一同心より感謝いたします。

2020年は、COVID-19の世界的流行に伴い今までにない制限を強いられる1年を過ごした方が大半を占めているのではないのでしょうか。まさに我慢の年だったと思います。医療活動を続けることさえ難しい年だったと思います。戸塚診療所では、患者さんの受療権を守るため職員一丸となり奮闘してきました。2021年は、ウィズコロナからアフターコロナであってほしいと願います。まだまだ、不透明な1年かとは思いますが、楽しみを見出せる時間が少しでも増えて、明るい未来が見える年になったら良いと思います。

職員一同協力して、安心して受診できるような診療所の環境整備と自身の健康管理を行い笑顔で過ごせる時間が少しでも増えるよう努力してまいりますので、よろしく願いいたします。

事務長 菅原朋恵

明けましておめでとうございます。

日々の医療活動へのご協力に感謝致します。

2020年はコロナの感染が全世界に広がり私達の生活に多大な影響をもたらしました。

そのような中、戸塚診療所は断らない医療の継続をモットーに職員一同奮闘してきました。

2021年は更に組合員の皆様と共に医療活動を行いながら笑顔で過ごせる年にしていきたいです。

「困った時には戸塚診療所」と思ってもらえるように **食べて 寝て 健康に注意しながら**

今年も職員皆で力を合わせて頑張っていきたいと思ひます。

今年もどうぞよろしくお願い致します。

看護師長 戸上あゆ子

(3) つづき

今年は昨年同様、試練が続くかと思いますが、少しでも明るい年になれば良いと思ひます。

戸塚診療所職員一同協力し合い、前向きに業務に取り組んでいきたいと思ひます。

個人的には今年もおうち時間を楽しんで時間を有効に使いたいと思ひています。

宜しくお願いします。

後藤優子

明けましておめでとうございます。

昨年はコロナウイルスによる影響で世の中が一変してしまいました。

皆さんの不安を少しでも軽くし、安心して受診してもらえるように促していきたいです。

私自身もコロナウイルスに負けないようよりいっそう健康管理に気をつけたいです。

栄養バランスを考えた食事と運動(ランニング)を続けていきたいと思ひます。 神保書子

明けましておめでとうございます。

昨年10月より戸塚診療所に務めさせて頂いています。野村と申します。

新しいところで不慣れでご迷惑をおかけして申し訳ありません。少しでも早く慣れて、みなさんのお役に立てるよう頑張っていきたいと思ひます。

どうぞよろしくお願い致します。

野村みゆき

スタッフと協力し安心して受診していただける環境作りに努めます。

心身共に健やかに過ごせるよう睡眠・食事・運動のバランスに気をつけたいです。 鶴純子

新年あけましておめでとうございます。

昨年を振り返ると世界がコロナの影響で大変な一年となり健康である事、友人と普通に会える事の大事さが身に染みだ一年となりました。さて今年の抱負という事で自粛により自宅にいる事が多くそれに比例して体重も増加してしまい健康診断では残念な結果に終わってしまったので2021年は減量とコロナに負けないようにより健康的な体型を目指して生活をしていきたいと思ひます。

改めまして今年もどうかよろしくお願い致します。

倉崎良太