



診療案内



受付時間		診療科目	月	火	水	木	金	土
午前	9:00 ～ 12:00	内科	齊田	齊田	齊田	伴	齊田	齊田
				串田 第1～第3、 第5 近藤（予約） 27日	近藤 （予約）	串田		串田
		物療		×	○	○		×
午後	13:30 ～ 16:30	内科	齊田	齊田	菅沼 （呼吸器）	伴	休診	休診
			河野 （休診）					
		物療	○					
		整形外科				本橋		

2021年7月

①休診のお知らせ

河野医師:7月はお休みをいただきます。休診は延びる場合もあります。
復帰の時期につきましては7月中旬以降にわかる予定です。

②健診予約日について:火曜・金曜午前に予約にて行います。

増資・新規加入申込書

お名前

ご住所

お電話番号

(加入の方のみ) 生年月日 T・S・H 年 月 日

口

円



水分補給の習慣をもちましょう

最近一日の気温の差が大きくなっているような気がします。朝は肌寒く長袖を着ていても昼近くになると気温が30℃近くになっていることがあります。

今回は一日の水分喪失量のお話をしようと思います。体内の水分や電解質は尿・便・不感蒸泄によって常に失われています。不感蒸泄とは皮膚や呼吸における水分蒸発が主であり、目に見えないものです。仕事や外出、家事をしているとじわじわと汗をかいてい

ます。室温による不感蒸泄の変化は、室温が30℃以上の場合1℃上がるごとに15～20%ほど増加します。一般的に食事から摂取出来るもの以外に1000～1500ml必要だと言われています。体がまだ暑さに慣れておらず、水分は足りているし尿が近くなるからあまりとりたくないと思っていても体の水分はどんどん減ってしまいます。この状況が続くと熱中症、脳梗塞など様々な健康障害のリスクの要因にもなります。喉の渇きを感じる前に水分補給の習慣を夏前の今から始めましょう。私は水筒を持ち歩くようにしています。(小野幸子)



7月の休診日（カレンダー）にご注意ください

2021年の祝日は7月、8月と10月が変更になっています。早く印刷されたカレンダーや手帳も間違っているかもしれませんのでご注意ください。

◇7月19日（月曜）：診療を行います

◇7月22日（木曜）：休診です【海の日 例年は7月第3金曜日】

◇7月23日（金曜）：休診です【スポーツの日 例年は10月】

*今年の10月は祝日がありません。8月の祝日も変更になっています。

いずみ診療所での 新型コロナウイルスの予防接種について

いずみ診療所では 6 月 1 日に予約を取り、6 月 12 日に接種を開始しました。

次回の予約は 7 月 13 日（火）に行います。今回の予約を取る方は下記の条件に該当される方のみです。予約は 1 回目が 7 月 24 日から 8 月 10 日（火）分（2 回目が 8 月中に終了する方）になります。今回の 13 日に取る予約枠に空きが出た場合は在宅にて管理されている方やその介護者、車いす等の方の予約をとることを検討しています。

いずみ診療所での 9 月以降の高齢者の方のワクチン接種については現在のところワクチンの入荷も含めて未定です。

◆今回の予約を取る条件（前回と変更があります）

下記の項目**全てに該当**する方の予約を取らせていただきます。

①年齢：**来年の 3 月 31 日までに 80 歳**になられる方

昭和 17（1942）年 3 月 31 日以前にお生まれになった方

②受診歴：今年、4 月、5 月にいずみ診療所に受診された方

③診察券番号：今回は番号の制限はありません

④医療生協かながわの組合員の方

◆予約日 7 月 13 日（火）

組合員の方で年齢、受診歴をご確認の上、条件に該当される方でワクチン接種を希望される方は診療所までお越しください。

多くの方が予約にみえることが予想されますので、午前中は順番をとりベランダ（雨の場合は 3 階）にてお一人ずつ予約をさせていただきます。



◆診療所での接種数

現在のところワクチンの入荷数、待合室での待機場所を考慮し下記の人数を完全予約にて実施しています。

①月曜午前 6 名、②月曜午後 6 名 ③火曜午後 12 名 ④土曜午前 6 名

◆予約についてご了承ください

予約にみえましたら順番をとり、注意事項の書いた用紙をお渡しします。

お読みになりお待ちください。また、順番で何時頃に予約が取れそうになるかお知らせしますので、一度、帰宅か外出をお願いしています。

◆9 月以降の高齢者のワクチン接種の実施は未定です。

詳しくは 8 月号の診療所たよりについてお知らせする予定です。

4、注意事項

①キャンセルは不可です。

接種 1 回目のキャンセルは前々日までに診療所へ連絡をいれてください。

キャンセルされた方の再予約はできませんのでご了承ください。

特に 2 回目のキャンセルの場合は 2 回目の接種の保障はありません。

②当日は、

- ・説明書をよく読んで予診票にもれなく記入してきてください
- ・肩を出しやすい服装で自宅にて体温計測を行ってからお越しください。
- ・通常の診察や検査は行いません。

薬が無くなりそうな方は接種日までにお越しください。

（安静にいただき早く帰宅していただくためや薬局等への外出を控えていただくためです）



シリーズ 医療生協について 事務長闘病記その 14

紙面の都合により簡単な報告だけさせていただきます。

現在、平塚の病院に加えて東海大学にも通院が始まり、事前の検査等を行っています。東海大学の精神科への通院も 1 度目が終わりました。精神科は 6 月 23 日に心理テスト等を実施し、結果説明を 7 月以降に受けることになっています。

これまで終了した検査は心エコー、今後の予定は胃カメラ、大腸カメラ、CT 等の検査を予定しています。いつも暖かな声をかけていただき感謝申し上げます。

（川本）

