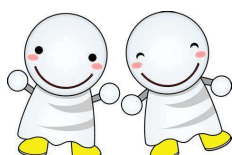




診療案内



受付時間	診療科目	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:00	内科	齊田	齊田	齊田	伴	齊田	齊田
			串田 第1~第3、第5 近藤(予約) 22日	近藤(予約)	串田	11日から 健診のため 非常勤医師 の診療あり	串田
	物療	○	○	○	○	○	○
午後 13:30 ~ 16:30	内科	齊田	齊田	菅沼 (呼吸器)	伴	休診	休診
		河野					
	物療	○	○	○	○		
	整形外科				本橋		

4月から診療体制が大きく変わりましたのでご注意ください

2021年6月

①河野医師の診療は月曜午後だけとなっています。

②水曜午後の診療(呼吸器内科)は高橋医師から菅沼医師に変わっています

休診のお知らせ

①整形外科 6月3日

(整形外科は木曜午後だけです。初めての方は15時30分までにお越しください)

増資・新規加入申込書

お名前

ご住所

お電話番号

(加入の方のみ) 生年月日 T・S・H 年 月 日

口

円



© dak

生協いずみ診療所だより

2021.6.1 発行 NO.127

発行・責任 いずみ診療所 和泉中央南 4-19-13

☎802-2416

散歩からはじめてみませんか

「緊急事態宣言」「外出自粛」「ワクチン接種」こんな言葉が診察室の会話からよく聞かれています。

診察室での一コマです。『外出してはいけないと思って散歩も行かず、買い物も家族にお願いしてほとんど出ず過ごしていました。体重が1kgずつ増えてきて…血圧も少しずつ上がってきて…糖尿の数値のヘモグロビンA1Cも上がっていました。』コロナの影響で活動面が大きく変わってしまったようです。皆様の中にも持病の悪化も恐れてきている方も多いいのではないのでしょうか？

医療者はコロナも恐れていますが患者さんの持病の悪化、健診や検査を控えていて疾病の早期発見が遅れることを懸念しています。そろそろ健診しなきゃ、検査はまた今度…と先延ばししている方はこの時期だからこそ自分の身体に目を向けて欲しいと思います。健康診断をお勧めします。

自宅にいてもどうしても甘い誘惑に負けてしまいます。週2日からでもいいので散歩をはじめてみませんか？自宅のできるストレッチや体操でもいいですね。コロナが終息した時の自分の健康な身体を維持する為に今出来ることをしてみましょう。

新型ワクチン接種の集団接種を受けるためには予約センターでの事前予約が必要ですが電話は大変繋がりにくいようです。お子さん、お孫さん、お嫁さんにネットで予約が取れたという方もいました。一日も早く安心した生活を取り戻したいものです。



いずみ診療所での 新型コロナウイルスの予防接種について

全国で新型コロナウイルスのワクチン接種が始まりました。横浜市は集団接種から始まりましたが、5 月の下旬から病院や診療所での予防接種も始まりしました。いずみ診療所でも問い合わせが電話や窓口でも数多くいただいています。いずみ診療所では下記の要領ではじめさせていただきますので、お知らせいたします。

◆開始日と実施予定日

6 月 12 日（土）6 名から開始を予定

- ①月曜午前 6 名、②午後 6 名
- ③火曜午後 12 名
- ④土曜午前 6 名



◆接種の優先順

いずみ診療所では下記の項目に**全て該当する方**から予約を取らせていただきます。

①**年齢：今年の 3 月 31 日ですでに 80 歳になっている方**

昭和 16（1941）年 3 月 31 日以前にお生まれになった方

②**診察券番号：1～9999 番までの方**（古くから通院の方）

③**受診歴：今年、4 月、5 月にいずみ診療所に受診された方**

④**医療生協かながわの組合員の方**

次に優先して予約を取らせていただくのは 80 歳以上で通院中のカルテ番号 10,000 以上の方です。その後、順次、予約を開始する予定ですが、上記に該当される方が終わるのは 9 月頃までかかることも予想されます。

◆予約日 ①6 月 1 日（火） ②7 月 13 日（火）

年齢、診察券番号、受診歴をご確認の上、条件に該当される方で、ワクチン接種を希望される方は診療所までお越しください。

多くの方が予約にみえることが予想されますので、順番をとりベランダ（雨の場合は 3 階）にてお一人ずつ予約をさせていただきます。

6 月 1 日に予約を取るのは 1 回目が**6 月 14 日から 29 日分**（2 回目 7 月 3 日から 20 日）です。7 月 13 日の予約は同じ条件で 1 回目が**7 月 24 日から 8 月 10 日分**を取らせていただく予定です。7 月 13 日以降の予約については 7 月号のたより等にてお知らせいたします。

◆予約についてご了承ください

- ①予約にみえましたら順番をとり、注意事項の書いた用紙をお渡しします。
お読みになりお待ちください。また、順番で何時頃に予約が取れそうになるかお知らせしますので、一度、帰宅されても構いません。
- ②6 月 1 日に予定の枠数より多く来院された場合は、7 月 13 日に予約とる予定（7 月 24 日以降）の枠に入れさせていただくこともありますのでご了承ください。その場合は 7 月 13 日に取る予約枠は少なくなります。

4、注意事項

①キャンセルは不可です。

接種 1 回目のキャンセルは前々日までに診療所へ連絡をいれてください。キャンセルされた方の再予約はすぐにはできませんのでご了承ください。特に 2 回目のキャンセルの場合は 2 回目の接種の保障ができません。

②当日は

- ・説明書をよく読んで予診票にもれなく記入してくること
- ・肩を出しやすい服装で自宅にて体温計測を行ってからお越しください。
- ・通常の診察や検査は行いません。

薬が無くなりそうな方は接種日までにお越しください。

（安静にいただき早く帰宅していただくためや薬局等への外出を控えていただくためです）

ワクチンの副作用について

いずみ診療所ではファイザー社のワクチンを使用します。

下記の内容は新型コロナワクチンの副作用について厚生労働省のホームページから抜粋したものです。

『ファイザー社の新型コロナワクチンでは、接種後に注射した部分の痛み、疲労、頭痛、筋肉や関節の痛み、寒気、下痢、発熱等がみられることがあります。こうした症状の大部分は、接種後数日以内に回復しています。

また、稀な頻度でアナフィラキシー（急性のアレルギー反応）が発生したことが報告されています』

いずみ診療所の職員も 2 グループに分かれ接種を行いました。5 月 15 日に第 1 グループの 2 回目終了し、残りの第 2 グループは 5 月 29 日に 2 回目の接種をおこないます。

接種部位の痛みは全員に発生し、頭痛、筋肉痛、発熱も少なくない職員に現れました。

発現割合	症状
50%以上	接種部位の痛み、疲労、頭痛
10～50%	筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、発熱、接種部位の腫れ
1～10%	吐き気、嘔吐

コミナティ®(ファイザー社) 添付文書より改編