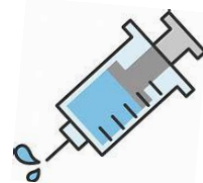




発行 医療生協かながわ生活協同組合 中田診療所  
横浜市泉区中田東3丁目3番27号  
電話 045-802-2840 FAX 045-803-0716

2021年7月25日発行

## 新型コロナワクチン接種について



### ただいま接種日の予約は一時、ストップしています！

◆現在、中田診療所における新型コロナワクチン接種は、70才代の方で基礎疾患があり定期通院されている方から優先的に予約のご案内をしており、近々お声かけする対象年齢を引き下げ、定期通院されていない方々の予約もお受けする予定でいました。しかし急に、7月下旬より横浜市からのワクチン供給量が著しく減少して不安定となってしまう、やむを得ず現在はワクチン接種日としての予約は取らずに、対象の方々に接種希望の方のお名前のみを診察時に記録させていただいております。そして、ワクチン供給が確定次第、順次、ご連絡して調整させていただく形態を取っています。

### 中田診療所では2回目までのワクチン接種までを責任をもって行います

◆政府関係者は接種後に入力するVRSシステム情報をもとに『ワクチン不足は“風評”…供給量は満たしていて、どこかに余剰ワクチンがある…』等々のコメントも出していますが、そんな事はありません。ご存じのように今回のワクチンは“一人2回”接種をしなければなりません。1回目の接種が終了された方に対し、(ワクチンが来ないので)2回目の接種はできないなどのような事はしません。現在、接種日の予約は9月中旬位まで埋まりつつありますが、これは2回目接種用のワクチン在庫を確保してのものです。これは“余剰在庫ワクチン”ではありません。

### 接種日予約の再開は、8月上旬のワクチン供給量を見て再開の予定です

◆中田診療所では、8月上旬に予定している横浜市からのワクチン供給量を確認した後にあらためて接種日も含めた予約を再開していく予定です。従って、早くワクチン接種を希望されている方々は申し訳ありませんが、中田診療所だけでなく、あきらめずに集団接種会場や、他の個別接種医療機関などでの予約なども試みていただけたらと思います。



### 「核兵器による安全」でなく、「核兵器のない世界による安全」を！

◆中田診療所待合室の一角に、世界の国旗が並んで展示しています。これはオリンピック関係の宣伝ではありません。今年1月22日に発効した「核兵器禁止条約」に対し、唯一の被爆国である日本も、署名・批准をというアピールコーナーです。締結国54の国々の他に86もの国々が署名国となっています。





今日もいきいき・あったか♪

# 中田デイサービス通信



## 「しっかり休養」「適度な運動を」

蒸し暑さが増し暑さが体に堪える季節ですね。夏は気温と湿度が高い日が多く体調を崩しやすい時期でもあります。今年もマスクをしているためか？暑さを感じやすく熱中症の危険も増し体調管理が大切です。夏バテを防ぎ猛暑を乗り切るには「しっかり休養!!」「適度な運動!!」をお勧めします。十分な睡眠をとり疲労した体を十分に休ませて疲労回復を図ることが大切だそうです。



コーヒのフィルターに色をつけて朝顔を制作

デイサービスでは食後「しっかり休息!!」

30分から1時間ほど横になる時間を設けています。ゆっくり休んだ後行う脳トレでは「8月の“山の日”にちなんで日本で一番高い山は『富士山』だと皆さんよく知っていますが、では富士山の次に高い山は？」 「山のつく都道府県を5つ答えて下さい」などお題を出すと皆さんスラスラと答えてくれます。



適度なお昼寝をすると脳の活動が活発になる研究結果もあるそうなので、お昼寝が大好きな私からもお勧めしたいです。そしてリフレッシュのために「適度な運動!!」ゆっくり深呼吸から行いしっかり体を動かすリハビリ体操ではふるさと訛りで「1.2.3.4…」数を数えて体操中でも大笑いすることもあります(色々地方の方言が飛び交います) 無理せずにご自身の

ペースでゆっくり運動をすることによって刺激された消化器系の内臓もよく動き活発になります。元気パワーいっぱいの方と一緒に夏バテを防ぎ暑い夏を乗り越えらえそうです。

デイサービス 小山

### 中田診療所 診療体制表

(2021年8月～)

中田診療所 所長 / 加藤 敏平		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
午前 9:00~	内科	加藤 (予約/循環器)	加藤 (予約/循環器)	石橋 (予約/呼吸器)	加藤 (予約/循環器)	石橋 (一般内科)	河合 (第1・3・5週)
		河野 (一般内科)	河野 (一般内科)	河野 (一般内科)	富田 (一般内科)	河野 (一般内科) 近藤 (予約/糖尿外来)	橋元 (第2・4週)
12:00	物療	○	○	○	○	○	○
午後 13:30~ 16:30	内科	富田 (一般内科)	河野 (一般内科)	休診	森 (一般内科/血液)	加藤 (一般外来)	休診
		○	○		山崎 14時~ (整形外科)	河合 (一般内科)	
	物療	○	○	○	○	○	

\* 8月より河野先生外来は再開予定です。

\* 8/13 (金) 河合先生外来は休診となります。