



診療案内



受付時間		診療科目	月	火	水	木	金	土
午前	9:00 ~ 12:00	内科	齊田	齊田	齊田	伴	齊田	齊田
				串田 第1~第3、第5 近藤(予約) 24日	近藤(予約)	串田		串田
		物療		×	○	○		×
午後	13:30 ~ 16:30	内科	齊田	齊田	菅沼 (呼吸器)	伴	休診	休診
			河野 (休診)					
		物療	○			○		
		整形外科				本橋		

2021年8月

①休診のお知らせ

河野医師:7月はお休みをいただきます。休診は延びる場合もあります。復帰の時期につきましては7月下旬にわかる予定です。

②8月の健診予約日:3日(火)、20日(金)、27日(金)、31日(火) 予約をお願いします

増資・新規加入申込書

お名前

ご住所

お電話番号

(加入の方のみ) 生年月日 T・S・H 年 月 日

口

円



© diak



生協いずみ診療所だより

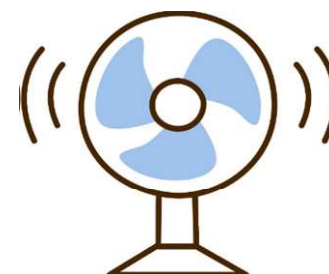
2021. 8. 1 発行 NO. 129

発行・責任 いずみ診療所 和泉中央南 4-19-13

☎802-2416

エアコン、扇風機を上手に利用しましょう

『エアコンは身体に悪いから。』『エアコンなくても暑くないから。』こんな言葉を色々な場所で耳にします。戸塚病院の急患対応をさせて頂いているとき、体調不良で救急車や夜間に来院される方が多かったのがこの時期です。



この時期、暑さを感じにくい方もいます。『室温を28度設定』というのはエアコンの設定を28度にするものではありません！家の中に温度計を見えるところに設置してみましょう。

過去100年、日本の各地で寒い日は減り暑い日は増える傾向が見られます。日本

における気温の上昇傾向を総合的に理解するには、都市のヒートアイランドだけではなく地球温暖化や自然変動などいくつかの要因が重なり合って引き起こされた気温上昇と考えられます。

毎年のように各地で「最高気温の記録」や「熱帯夜日数の記録」などが更新されています。一方、気象庁の統計によれば、ここ10年ほどは、こうした気温の上昇傾向は、最近だけに見られる傾向ではなく、実際に日本の各地で、夏の熱帯夜(日最低気温が25℃以上の日)や猛暑日(日最高気温が35℃以上の日)の増加、冬日(日最低気温が0℃未満の日)の減少などが記録されており、これは、人々が気温の上昇傾向を実感する一つの要因になっているものと思われます。

都市の規模が大きくなるほどヒートアイランドの影響が大きくなりたとえば、多くの人が気温の上昇を実感する要因の一つと思われる猛暑日の増加は各地で報告されています。

エアコン・扇風機・サーキュレータを上手に使って、室温が28度より低めになるようにして夏を乗り切りましょう。(師長 小野)

いずみ診療所での 新型コロナウイルスの予防接種について

9 月以降の予約方法の詳細は現在、未定ですが、8 月の枠で、通院されている 65 歳以上の方の予約(若干数)をお取りしています。

9 月の予約に関して今月号のたよりでお知らせをする予定でしたが、7 月 13 日現在で、まだ、はっきりとお伝えすることができません。



現在、8 月の枠に若干の枠の空きがあります。65 歳以上の組合員の方で昨年度に健康診断を含み受診のある方には予約を開始しています。

また、9 月分も含めて空きが出るようでしたら、64 歳以下の優先接種(特定の疾患にて通院中、高齢者等の施設に勤務中)の方の予約も開始予定です。詳細は事務長の川本までお問い合わせください。

【横浜市の対応について】

64 歳以下の方への接種券も配付されています。

接種順は、まず、最初に『基礎疾患を有する方や高齢者施設等従事者の「優先接種者」』の方となります。64 歳以下の方で優先接種以外の方は 8 月頃を目途に接種時期や予約について通知されるということです。

8 月の休診日(カレンダー)にご注意ください

2021 年の祝日は 7 月、8 月と 10 月が変更になっています。早く印刷されたカレンダーや手帳も間違っているかもしれませんのでご注意ください。

◇8 月 9 日(月曜): 休診です【8 日が山の日 振替休日】

*8 月 11 日は通常診療を行います。今年の 10 月は祝日がありません。

虹の投書箱から

事業所利用委員会を各支部の代表の方と地域の理事、事務長とで月に 1 回開催しています。今回、虹の投書箱に投書がありました。7 月 12 日の利用委員会にて確認、討議をいたしましたのでお知らせいたします。(一部、趣旨を変えない範囲で投書内容の文章を変更しています)

投書内容	回答
なぜ、ウォシュレットないのか、今時、どこの医院でも家庭でもウォシュレットは当たり前です。	衛生面から設置はしていません。清掃を業務委託している事業所ではウォシュレットも設置も多いようです。支部の運営委員会でも意見を聞くことにしました。委員会では支部からの意見も聞き再検討とすることにしました。

シリーズ 医療生協について 事務長闘病記その 15

現在、平塚の病院に加えて東海大学にも通院が始まり、移植前の検査等を行っています。東海大学への精神科への通院もお知らせしていた通り、6 月 23 日には心理テストと IQ(知能)テストを 1 時間以上かけて受けてきました。結果は 8 月の精神科にて説明を受けますが、紅白のブロックを使った問題、四則計算力が問われる暗算の問題に加え一般常識にかかわる問題も多く出されましたのでいくつか紹介したいと思います(順番等は関係ありません)。皆さんはわかりますか? 考えてみてください。

- ①クレオパトラについて説明してください。
- ②マハトマガンジーについて説明してください。
- ③第 1 回近代オリンピックの開催地は?
- ④相対性理論の提唱者は?
- ⑤奥の細道の作者は?
- ⑥ソウルは東京からからみてどちらの方角にありますか?

テストでは数字を暗記する問題 3 種、2 つの単語から連想される言葉を説明する問題があり、それが私としては一番苦労しました。また、いつも多くの皆様から暖かな声をかけていただき感謝申し上げます。

(川本)

