

(4) 無料送迎バスのご案内

戸塚駅西口(三菱UFJ銀行前)から、戸塚診療所・戸塚病院行きの無料送迎車が運行されています。  
お気軽にご利用ください。(月・水・金の隔日運行です) 2020年11月1日より変更になりました。

戸塚駅コース(月・水・金)	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
戸塚病院 発	8:00	8:45	9:35	10:20	11:05	11:45	13:30	14:20	15:10
戸塚駅西口 (三菱UFJ銀行前)	8:10	8:55	9:45	10:30	11:15	11:55	13:40	14:30	15:20
戸塚診療所	8:17	9:02	9:52	10:37	11:22	12:02	13:47	14:37	15:27
新宮之谷トンネル(シ ヤームン前)	8:20	9:05	9:55	10:40	11:25	12:05	13:50	14:40	15:30
ぐみさわ東ハイ ツ(郵便ポスト前)	8:27	9:12	10:02	10:47	11:32	12:12	13:57	14:47	15:37
戸塚病院 着	8:32	9:17	10:07	10:52	11:37	12:17	14:02	14:52	15:42

診療体制表 2021年10月

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~ 12:00 受付終了	外山 (一般内科) (消化器)	外山 (一般内科) (消化器)	薄葉 (一般内科)	古屋 (一般内科)	外山 (一般内科) (消化器)	(胃カメラ) 外山 (第1週)
			外山 (胃カメラ)		塚原 (糖尿病予約)	川瀬 (神経内科) (もの忘れ外来) 第1・2・4週
午後 13:30~ 16:30 受付終了	鈴木 (一般内科)	外山 (一般内科) (消化器)	外山 (一般内科) (消化器)		14:00~ 矢野 (一般内科) (循環器)	外山 (第2・4週) (一般内科) (消化器)
		山崎 (整形外科)	野末 (神経科予約)			塚原 (第2・4週) (糖尿病予約)
夜診 17:30~ 19:00 受付終了			外山 (一般内科) (消化器)			
			加瀬 (神経科予約) *18:50まで			

※発熱の症状がある方は、マスクの着用と合わせて事前にお電話でのご連絡をお願いします。  
※休診期間中、急病の方は生協戸塚病院 (TEL: 045 (864) 1241) 又は#7119にご相談ください。

(1)

2021, 9/25 発行

# 戸塚診療所だより

発行 戸塚診療所だより編集委員会  
戸塚区戸塚町3880番地2 TEL 045-864-3511  
医療生協ホームページ <http://www.mc-kanagawa>

第202号

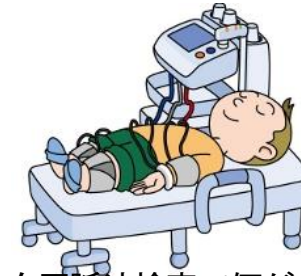


戸塚診療所で

『**血圧脈波検査**』ができるようになりました



動脈硬化を調べる「血圧脈波検査」をご紹介します。  
動脈硬化とは、様々な要因によって血管が弾力性を失い、中性脂肪やコレステロールが溜まることで詰まりやすい状態になることをいいます。



症状が無いまま進行し、心疾患や脳血管疾患など死亡率の高い病気を引き起こすためサイレントキラーとも言われています。  
危険な動脈硬化ですが、進行度を調べることの出来る検査があります。

それが「血圧脈波検査」です！

血圧脈波検査で何がわかるの？

この検査では、血管の硬さと詰まり具合を測定することで、動脈硬化の進行度を知ることができます。  
血管の硬さと詰まり具合は以下の2つの数値で結果に記載されます。

- ・脈波伝播速度 (CAVI) : 拍動が動脈を通じて手足に届くまでの速度を表しており、動脈が硬いほどこの速度は速くなります。
- ・上腕と足首の血圧比 (ABI) : 上腕と足首の血圧比から血管の狭窄の程度を調べます。

検査はベッドに上向きに寝ていただき、両腕と両足にカフを巻いて脈波と血圧を測定します。同時に心電図と心音図も記録し、心臓の拍動する周期と両腕・両足首の脈波を合わせて調べていきます。両腕・両足首は何度か加圧して測定をします。

次のページへ

(2) つづき

基本的には上向きで検査をしますが、痛みなどで上向きが困難な場合は、検査技師にお伝えください。

こんな方にお勧めです。

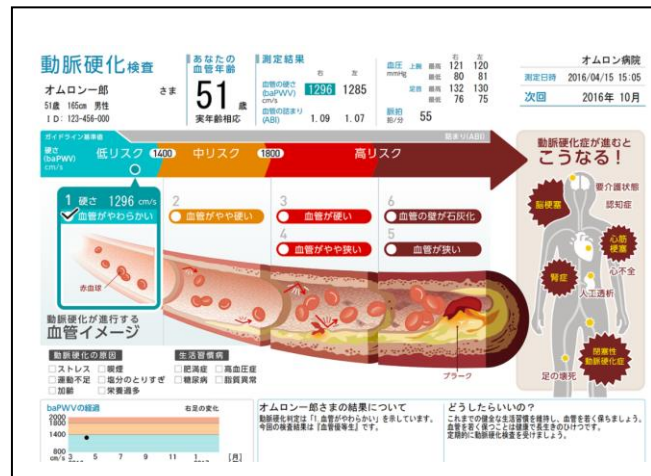
- ・動脈硬化が気になる方
- ・喫煙をされる方
- ・肥満の方
- ・高血圧、糖尿病、高脂血症の治療を受けている方
- ・運動不足が気になる方
- ・近親者に脳血管疾患や心疾患になった人のいる方

診察の際は、医師又は看護師に「動脈硬化の検査をしてみたい」とお伝えください。また、健康診断にオプション検査として追加することも可能です。

(健診オプション料金)

血圧脈波検査	組合員の方	それ以外の方
	1,500円	1,800円

(結果用紙見本)



健康診断でご希望の方は、予約の際に「動脈硬化の検査もします」または「血圧脈波検査もやってみたい」などお知らせください。

もちろん当日追加することも可能です。

日本の死因順位上位に入る、心疾患や脳血管疾患の多くが、血管の壁が厚くなって弾力性が失われ、血管が劣化したり狭くなってしまふ『動脈硬化』が原因で起こっています。重症化、手遅れになる前に発見・治療を行うことが大切です。

これを機会に是非、多くの方に「血管のスクリーニング」を受けていただきたいと思います。ご連絡お待ちしております。

署名について

2021年6月の本会議で、「75歳以上医療費窓口負担2割化法」が可決されました。

現行では、病院などを受診した際の窓口で支払う自己負担額は原則1割です。ただし、現役並みの高所得者は3割負担となります。具体的には、単独世帯で年収383万円、夫婦2人世帯で年収520万円を超える場合は3割負担となります。

(3)

この法律が実施されると、2022年後半から75歳以上の単身者で年収200万円以上、複数世帯では後期高齢者の年収合計が320万円以上ある場合、医療機関で支払う自己負担額を現行の1割から「2割」となります。

年収200万円以上で、窓口負担額が2倍になるのです。

コロナ禍の2年間で、本当にたくさんの方が医療機関を遠ざけ受診控えが加速しました。その中で、手遅れになる事例も全国で何件もありました。救える命が救えなかったのです。個人が必要と感じた時に、安心して医療機関にかかれなければならないと思います。

私たちは『窓口負担2割化の中止を求める署名』を行っています。ご賛同いただける方は是非ご署名をお願いします。

インフルエンザワクチンについて

戸塚診療所のインフルエンザ予防接種は、**11月1日**から始めさせていただきます。

今年はワクチン供給が遅れているため、10月開始は難しいと判断しました。ご理解の程よろしくお願いたします。

2021年度インフルエンザ料金表

対象	組合員	組合未加入
65才以上で横浜市在住 (10月から12月までの期間 市制度活用)	2,300円	2,300円
13才~64才 (60~64才で心臓、腎臓、呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫障害1級の方はご相談ください)	2,500円	5,300円
7才~12才 1回目 (外山所長又は薄葉医師の外来にてご相談ください)	2,500円	5,300円
7才~12才 2回目 (外山所長又は薄葉医師の外来にてご相談ください)	2,500円	2,900円

\*ご本人を含む同じ世帯にいる方全員が市民税非課税の方などは、所定の書類をご用意いただくことにより、無料で接種を受ける事ができます。詳しくは『令和3年度高齢者インフルエンザ予防接種のご案内』をご確認ください。

支払後の接種費用の払い戻しはできません。ご注意ください。