



診療案内

齊田は休診となる日がありますのでご了承ください

受付時間		診療科目	月	火	水	木	金	土
午前	9:00 ~ 12:00	内科	齊田	齊田	齊田	伴	齊田	齊田
				近藤 (第4火曜のみ予約)	近藤 (予約)	串田		串田
		物療	○	×	○	○	×	○
午後	13:30 ~ 16:30	内科	齊田	齊田	菅沼 (呼吸器)	伴	休診	休診
			河野					
		物療	○	○	○	○		
		整形外科				本橋		

2021年10月 9月13日現在の予定

①齊田所長 診療再開と休診のお知らせ

9月に休診をいただいていた所長の齊田の診療を再開いたしますが、曜日、時間帯が変更、または休診となる場合がありますのでご了承ください。

②整形外科休診のお知らせ

10月21日と11月25日の整形外科は休診となりますのでご了承ください。

③串田医師の診療について 火曜日は9月末で終了となり、木・土のみの診療となります

増資・新規加入申込書

お名前

ご住所

お電話番号

(加入の方のみ) 生年月日 T・S・H 年 月 日

口

円



健診で発見できたのはラッキーでした

「はじめての患者体験」所長 齊田

初めに、この9月の一ヶ月間私の健康上の理由とはいえ休んだことを患者さんをはじめ職員、パート医師の方々にいろいろとご迷惑おかけしましたことを謝りたいと思います。

【肝臓がんにかかっていた】

昨年私は77歳の喜寿になり今年の新年号『いずみ診療所だより』にて「今まで生きてきて一度も入院、手術、骨折したことはありません」と書き、患者さんにととてもうらやましがられ感心されました。

今年7月に毎年の職員検診にて腹部エコー検査を行いました。昨年まで特に異常ありませんでしたが、今回肝臓の右後ろに約4cmの腫瘍が見つかりました。さっそく近くの横浜医療センターに受診し各種CT、MRI、腹部エコーの結果、原発性肝細胞癌と診断されました。しかも4cmの単発だから手術をすすめられました。

肝臓癌はB型肝炎、C型肝炎などのウイルス性肝炎や肝硬変が90%原因であり、私はそれに該当しないため、なんで肝臓癌になったのかわかりません。しいていえば酒好きが原因かなあくらいです。8月31日入院、9月1日手術が決まりました。

(裏面へ続く)

【そして手術】

入院日には事務員、病棟・手術室・ICUの看護師、栄養士、薬剤師などたくさんの方から「説明と同意」がなされサインをたくさん書かされました。最近では欧米より患者の権利が大変尊重されインフォームド・コンセントがされます。入院した方はわかると思いますがこの手続きが大変疲れます。入院した疲れと手術の心配に眠れないと思い、生まれて初めて眠剤を服用しました。おかげで9時間ぐっすり眠り、翌日の手術は8時間で合計17時間眠ってしまいました。術後ICUに入り、気がついた時には5本も管が入ったマカロニ症候群でした。

【術後 痛みが心配】

術後、一番痛みを心配していましたが背骨に入れた硬膜外麻酔によりまったく痛みは感じませんでした。でも体動時、咳、喀痰時の痛みはひどい時に、この麻酔薬をワンプッシュすればすぐに痛みがなくなります。本当に医療の進歩に驚きます。術後眠れない時には眠剤ももらえます。術後の翌日から腸閉塞や肺炎予防のため歩くようにすすめられます。痛みはないんですが立ちあがり、歩きはじめは長い病み上がりにある頭のふらつき、立ちくらみがでます。

【毎日のチェック 体重減少も】



お腹の手術なので腸管麻痺が心配で歩行により腸運動を活発にさせます。手術時の麻酔は全身麻酔にて気管内挿管するため術後の肺炎が心配なのです。だから医師、看護師さんは肺や腸の動きを聴診器で毎日チェックします。そんなことは患者さんは心配せずに医師、看護師に任せていればいいです。私は以前より肥満で糖尿病があり体重も74～76kgでしたが幸いにも苦労せずに70kgまで落ちました。ラッキーです。

術後毎日血圧、体温、血糖チェックを定期的にされます。それに毎日排便はあったか聞かれます。私は便秘症ではないのですが術後6日間なく酸化マグネシウムを飲み、まだ出ないと大健中湯を飲みやっと通じがありました。

【順調な術後】

私の術後は順調で一度37～8度の熱はありましたが他にはまったくなく、術後6日目には腹腔内ドレーン以外の管は抜け心は快晴になりました。これまで初めての手術、入院生活にて医師は信頼されるたよりになる父であり、看護師さんはやさしさや思いやりのある愛に満ちた母を感じました。

私も50年間医師として生協、民医連で働いてきました。地域の皆さんと患者さんの立場にたった親切で思いやりのある心のこもった医療を追究してきました。今回の入院生活をとうして生協、民医連の職員も更に学ぶべきものがあると痛感しました。

【退院】

退院の日、主治医より『今回肝臓癌が単発で発見され手術が成功して良かったです。もし今回腹部エコーや検診もせずに1年後になったらたぶん肝臓には多発性の癌が生じて黄疸も出て末期癌で手術も何も出来なかったでしょう。』と。今回検診にて無症状で発見出来たのはラッキーの何ものでもありません。

このような経過にて術後10日目に退院となりました。肝臓癌の大手術でわずか10日で退院出来るなんて医学医療の目覚ましい進歩にただただ感激しております。

今後、大手術を経験した医師として皆さんのご相談にのれれば幸いです。今後も治療にて数日休むかも知れませんがよろしくお願いいたします。

(2021年9月10日退院の日に)

お知らせ

今回の記事は9月13日現在のものです

①10月、11月は『医療生協強化月間』です

10月、11月は全国の医療生協で加入、増資をお願いする特別月間に取り組みます。これは1948年10月1日に消費生活協同組合法が施行されたことを記念しています。また、健康チャレンジにも合わせて取り組みます。ご協力をお願いいたします。

②インフルエンザ予防接種について

開始時期は10月下旬を予定しています。通院中の組合員の方を最初に、次に組合員の方というように順番を決めて行っていく予定です。

③健康診断について

現在、健康診断の予約日の設定は現在、行っておりません。医師体制を考慮しながら設定していく予定ですのでしばらくお待ちください。

④ウエス募集中です

タオル地で30cm×30cm程度に裁断してあると大変助かります。大きさは大体の目安ですので大きくても構いません。