

(4) 無料送迎バスのご案内

戸塚駅西口(三菱UFJ銀行前)から、戸塚診療所・戸塚病院行きの無料送迎車が運行されています。  
お気軽にご利用ください。(月・水・金の隔日運行です) 2020年11月1日より変更になりました。

| 戸塚駅コース(月・水・金)       | ①    | ②    | ③     | ④     | ⑤     | ⑥     | ⑦     | ⑧     | ⑨     |
|---------------------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 戸塚病院 発              | 8:00 | 8:45 | 9:35  | 10:20 | 11:05 | 11:45 | 13:30 | 14:20 | 15:10 |
| 戸塚駅西口<br>(三菱UFJ銀行前) | 8:10 | 8:55 | 9:45  | 10:30 | 11:15 | 11:55 | 13:40 | 14:30 | 15:20 |
| 戸塚診療所               | 8:17 | 9:02 | 9:52  | 10:37 | 11:22 | 12:02 | 13:47 | 14:37 | 15:27 |
| 新宮之谷トンネル(シャーマン前)    | 8:20 | 9:05 | 9:55  | 10:40 | 11:25 | 12:05 | 13:50 | 14:40 | 15:30 |
| ぐみさわ東ハイソ(郵便ポスト前)    | 8:27 | 9:12 | 10:02 | 10:47 | 11:32 | 12:12 | 13:57 | 14:47 | 15:37 |
| 戸塚病院 着              | 8:32 | 9:17 | 10:07 | 10:52 | 11:37 | 12:17 | 14:02 | 14:52 | 15:42 |

診療体制表 2022年 1月

|                               | 月                     | 火                     | 水                         | 木             | 金                                   | 土                                |
|-------------------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------------|---------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| 午前<br>9:00~<br>12:00<br>受付終了  | 外山<br>(一般内科)<br>(消化器) | 外山<br>(一般内科)<br>(消化器) | 薄葉<br>(一般内科)              | 古屋<br>(一般内科)  | 外山<br>(一般内科)<br>(消化器)               | (胃カメラ)<br>外山<br>(第1週)            |
|                               |                       |                       | 外山<br>(胃カメラ)              | 塚原<br>(糖尿病予約) | 川瀬<br>(神経内科)<br>(もの忘れ外来)<br>第1・2・4週 | 鈴木ちぐれ<br>(一般内科)<br>第1・3・5週       |
| 午後<br>13:30~<br>16:30<br>受付終了 | 鈴木<br>(一般内科)          | 外山<br>(一般内科)<br>(消化器) | 外山<br>(一般内科)<br>(消化器)     |               | 14:00~<br>矢野<br>(一般内科)<br>(循環器)     | 外山<br>(第2・4週)<br>(一般内科)<br>(消化器) |
|                               |                       | 山崎<br>(整形外科)          | 野末<br>(神経科予約)             |               |                                     | 塚原<br>(第2・4週)<br>(糖尿病予約)         |
| 夜診<br>17:30~<br>19:00<br>受付終了 |                       |                       | 外山<br>(一般内科)<br>(消化器)     |               |                                     | 加瀬<br>(神経科予約)<br>*18:50まで        |
|                               |                       |                       | 加瀬<br>(神経科予約)<br>*18:50まで |               |                                     |                                  |

※発熱の症状がある方は、マスクの着用と合わせて事前にお電話でのご連絡をお願いします。  
※休診期間中、急病の方は#7119又は生協戸塚病院(TEL:045(864)1241)にご相談ください。  
※年末年始は12月29日から1月3日まで休診です。ご注意ください。

(1)

2021, 12/25発行

# 戸塚診療所だより

発行 戸塚診療所だより編集委員会 第205号  
戸塚区戸塚町3880番地2 TEL045-864-3511  
医療生協ホームページ <https://www.mc-kanagawa>



明けまして  
おめでとうございます



“歲月人を待たず”もう令和4年です。自分はこの1年間何をして生きてきたのだろう。この2年間での注目すべき大きな出来事は2019年12月末、中国武漢市で発生し、あっという間に世界的大流行(パンデミック)へと発展した、新型コロナウイルス感染症であったろう。

感冒類似の症状だが潜伏期間、感染力(発症前日から感染)、重症度、死亡率など大きな差があることが分かってきた。思えば日本ではクルーズ船ダイヤモンドプリンセス号のアウトブレイク感染症事件に端を発していたように記憶している。武漢市当局、中国保健委員会が2020年1月8日にこのウイルスの全遺伝子配列を公開した、渡航の制約、国内外では経済が疲弊するほどの外出、会議、学会、人流の制約などもされてきたが、沈静化傾向と流行を繰り返しながら第5波を迎えている。この間ウイルスは変異を繰り返し、又次々に開発されてウイルスを抑えてきたvaccine(ワクチン)も新たな変異ウイルスには弱く、ブレイクスルーを繰り返してきた。治療薬も開発され有効性も確認されているが、未だ決定的なものはない。我々個々人が出来るのは予防対策であるが、基本は手洗い(消毒)、マスク着用、3密回避などであろうか。加えて体力(抵抗力)増強も重要だろう。我々とウイルス感染症には多くの戦いの歴史がある。新たなワクチン開発、新治療薬の開発などは必須であるが、我々個々人は日々基本的な予防対策を実践するのが重要と思われる。

当診療所では11月からインフルエンザワクチン接種が開始された。幸い昨年はインフルエンザ患者を一人も診なかった。新型コロナウイルス感染予防対策がインフルエンザ予防にも功を奏したのか。正解は一つではないだろう。新年は新型コロナウイルス感染症のみならず、あらゆる病気に打ち勝つよう互いに協力し頑張っていきましょう。

明けましておめでとうございます。

医療生協の活動に日々ご尽力頂きありがとうございます。職員一同心より感謝いたします。

2021年は、医療活動では大変苦戦を強いられた年でした。一方で緊急事態宣言まん延防止措置等指定地域が解除され、止まっていた支部活動や訪問行動が再開されることで、少しずつではあるけれど動き出したのだと感じられるようになりました。今年は、動き出したものが止まることが無いよう一層気持ちを引き締めて、日々の医療活動に取り組みたいと思います。まだまだ気が抜けない日々が続きますが、皆さんの笑顔が少しでも多く見られる年であつたらと思います。今年もよろしく願いいたします。

事務長 菅原朋恵

新年あけましておめでとうございます。本年も宜しくお願い致します。昨年はコロナウイルスの猛威で医療、介護がひっ迫し、医療生協にも非常に風当たりの厳しい1年でしたが、組合員皆さまの、ご尽力を賜り乗り越える事が出来ました。本当にありがとうございました。今年は更に、経営安定に向けて、職員一同心を一に頑張っていく年だと思っています。地域での繋がりがつくり、組合員増やし、増資活動など、組合員の皆さまと共に、取り組んでいきます。地域で頼りになる診療所目指して今年も奮闘していきます。ご協力をお願いいたします。

看護師長 戸上あゆ子

# 迎 春



戸塚診療所職員一同

2021年は戸塚診療所で働き始めた年でした。右も左も分からない中で、ご迷惑をかけることもあったと思います。先輩方や患者様に教えられることばかりでした。

2022年は少しでも皆さんのお役に立てるように成長していきたいと思います！

私生活では趣味の写真を沢山撮りたいと思っています。

コロナとの距離を保ち、少しずつ気持ちも意識も外に向けていけたらいいですね、

事務 笹川みのり

明けましておめでとうございます。

いつも戸塚診療所に足を運んで頂きありがとうございます。昨年同様、新型コロナウイルスにより世界中が不安になり生活が苦しくなった方々もたくさんいます。新たな変異株ができ安心して暮らせる日々に戻るにはまだ時間がかかりそうです。そんな中、少しでも安心して診療所に来て頂けるよう努めていきたいです。自分自身を動かす事とバランスのとれた食事を心がけ、健康に気をつけていきたいと思います。

看護師 神保書子

2022年も昨年に引き続き感染対策を続けながらの生活になると思いますが、その中でも気持ちだけは明るく過ごしたいと思います。

事務 後藤優子

明けましておめでとうございます。入職して1年が過ぎました。慣れない事ばかりでご迷惑をおかけしたのではと反省しております。今年は落ち着いて行動し、少しでもみなさまのお役に立てるよう頑張ってお参ります。

看護師 野村みゆき

12月から入職しました藤田と申します。

みなさまに安心して受診をして頂けるよう努めて参ります。

どうぞよろしくお願い致します。

看護師 藤田綾子

明けましておめでとうございます。

昨年は異動してきたばかりで仕事に慣れることで精一杯でした。今年は皆さんに支えられるだけではなく業務の幅を広げ、皆さんのお役に立てるように勤めて参ります。

本年もよろしくお願い致します。

検査技師 関戸達也

あけましておめでとうございます。

このたびは戸診で初めての新年を迎えております。

今年は、より知識を深め皆さんの健康を守るお手伝いをしていきたいと思っています。

事務 片野夕希子