

(4) 無料送迎バスのご案内

戸塚駅西口(三菱UFJ銀行前)から、戸塚診療所・戸塚病院行きの無料送迎車が運行されています。
お気軽にご利用ください。(月・水・金の隔日運行です)

2020年11月1日より変更になりました。

戸塚駅コース(月・水・金)	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
戸塚病院 発	8:00	8:45	9:35	10:20	11:05	11:45	13:30	14:20	15:10
戸塚駅西口 (三菱UFJ銀行前)	8:10	8:55	9:45	10:30	11:15	11:55	13:40	14:30	15:20
戸塚診療所	8:17	9:02	9:52	10:37	11:22	12:02	13:47	14:37	15:27
新宮之谷トンネル(シャーマン前)	8:20	9:05	9:55	10:40	11:25	12:05	13:50	14:40	15:30
ぐみさわ東ハイツ (郵便ポスト前)	8:27	9:12	10:02	10:47	11:32	12:12	13:57	14:47	15:37
戸塚病院 着	8:32	9:17	10:07	10:52	11:37	12:17	14:02	14:52	15:42

診療体制表 2022年 3月

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～ 12:00 受付終了	外山 (一般内科) (消化器)	外山 (一般内科) (消化器)	薄葉 (一般内科)	古屋 (一般内科)	外山 (一般内科) (消化器)	(胃カメラ) 外山 (第1週)
			外山 (胃カメラ)	塚原 (糖尿病予約)	川瀬 (神経内科) (もの忘れ外来) 第1・2・4週	鈴木ちぐれ (一般内科) 第1・3・5週
					森 (整形外科) 第1・3・5週 初診は11時受付終了	外山 (第2・4週) (一般内科) (消化器)
午後 13:30～ 16:30 受付終了	鈴木 (一般内科)	外山 (一般内科) (消化器)	外山 (一般内科) (消化器)		14:00～ 矢野 (一般内科) (循環器)	塚原 (第2・4週) (糖尿病予約)
		山崎 (整形外科)	野末 (神経科予約)			
			外山 (一般内科) (消化器)			
夜診 17:30～ 19:00 受付終了			加瀬 (神経科予約) *18:50まで			

※発熱の症状がある方は、マスクの着用と合わせて事前にお電話でのご連絡をお願いします。
※休診期間中、急病の方は#7119又は生協戸塚病院(TEL:045(864)1241)にご相談ください。

(1)

2022, 2/25発行

戸塚診療所だより

発行 戸塚診療所だより編集委員会 第207号
戸塚区戸塚町3880番地2 TEL045-864-3511
医療生協ホームページ <https://www.mc-kanagawa>



少年老い易く学成り難し



自分は少年時代どんなことをしていたのだろうか？

終戦後間もない小学校の教科書はガリ版刷りの手作りだった。授業が終わったら皆、家の手伝い(農作業、家畜の世話、子守りなど)に勤しむ。夕方は陽も暮れ、暗くなった運動場で駆けっこ、バレーボール(運動用具がこれしかなかった?)など、遅くまで遊んで当直の先生に「早く家に帰りなさい」と怒られていた。



勉強はテスト前しかしないような、青春時代?を謳歌していた。
一学年20～40名の生徒数で当時6～7割が高校に進学し、
またその中から夢を抱いて大学へ進む者もいた。自分は卒業後数年教

室で学び、後輩2人を連れて市中病院に赴く、27年で約100名余の後輩達と共に学び、得た物も少なくなかったが、経営至上主義?になじめず、63才で単身離島医療に従事、1年目は一人で24時間、365日奮闘していたが、仕事量は少なく、苦手な島の祭事・行事にも参加していた、神社で礼拝し、その後歩きながら謡い、踊り(行列)次の神社へ行く。



関東では絶対出来ない生活(離島故、船で食料品・他を買い出し、自炊、村の清掃点検など)、医療(ハブや海洋生物の被害、骨折、バイクの自爆事故など)を体験して4年後医療生協に移動した。

(2) つづき

沢山の受診者の方を診させて貰えたのは臨床医として有難かった。一時は消化管造影検査の読影（判定）も多かったが、医療の流れから内視鏡検査へ移っていった。

先日 10 年間働いたと表彰状を戴いた。そんなに働いた記憶はないが、知らぬ間に老いていた。受診者、職員も皆優しく、愚痴を聞いたこともなかった。

この間学術運動会、絵画、写真、手芸などの展示会もあり、
離島の猫の写真（猫が多く

猫の島とTVで紹介されたこともあった）を出した記憶がある。
新型コロナ感染流行前は、受診者の皆様を対象に、年3～4回の講演会（？）など企画実行してきた。

下手な話を退屈しながらお聞き頂き有難うございました。
コロナ感染が災いしたのか皆様との交流会で苦手なダンスをしなくて済んだのは皆様には申し訳ありませんが、僕にはよかったです。
人生も仕事もまだまだ続きますが、間もなく僕の後継者が自ら手を挙げてきてくれます。
これからも彼と一緒に働き、学んでいきますので何卒よろしくお願いいたします。



WHO 世界禁煙デー ポスター&ぬりえ

WHO は 2022 年のグローバルキャンペーン
『 たばこ : 環境への脅威 』 を発表しました。

タバコの栽培から生産、流通、過剰な消費に至るまで、タバコが環境に与える影響についての意識を高めることを目的としています。
厚生労働省では、毎年5月31日から6月6日を「禁煙週間」として定めています。
喫煙の危険性及び禁煙の重要性等について身近な問題ととらえられるよう以下のように継続的に取組を行っています。

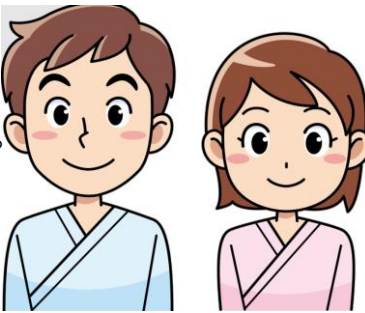
- * たばこと健康に関する正しい知識の普及
- * 公共の場・職場における受動喫煙防止対策

戸塚診療所でも、禁煙啓蒙をすすめます。ぜひ「禁煙ポスター」「ぬりえ」の参加をお願いします。
3月1日から診療所受付または組織部にてお預かりします。たくさんの方の参加をお待ちしております。
※禁煙ポスターは、A4サイズの画用紙に自由に作成してください。
※ぬりえをご希望の方は組織部(戸塚診療所3階)へお申し出ください。

(3) 健康診断はお済みですか？

2020年度、2021年度と新型コロナウイルスの感染が気になり健康診断を先延ばしにされている方もいらっしゃると思います。

ワクチン接種が終わったらと思っていたら3回目接種がはじまり、受ける機会を逸した方もいらっしゃると思います。



けれど、病気はコロナウイルスだけではなくありません。自覚症状が現れにくい病気は少なくありません。
2人に1人はかかると言われている”がん”も、早期がんでは無症状であることがほとんどです。
過度な受診控えは健康上のリスクを高めてしまう恐れがあります。

定期的に健康診断やがん検診を受けることが 「生活習慣病の予防」 や、「がんの早期発見」「早期治療」につながります。

定期的な健康診断とがん検診で健康状態をしっかりチェックしましょう。
自分の体をきちんと知ることが健康維持の第一歩です。

ご予約は、受付または電話（ ☎ 8 6 4 - 3 5 1 1 ）でお受けしています。

※戸塚診療では換気（換気システム、空間除菌消臭装置設置）や消毒を行うなど、感染予防対策に務めています。

【健康診断料金表】

基本健診	横浜市75歳↑健診	無料	横浜市がん検診	70歳以上	40～69歳
	市国保特定健診	無料	肺がん	無料	680
	事業所健診	8,500	胃がん（バリウム）	無料	3,140（50歳以上）
	協会けんぽ	7,169	胃がん（内視鏡）	無料	3,140（50歳以上）
オプション検査（有料です）			大腸がん	無 料	
心電図、眼底検査、腹部超音波検査、			前立腺がん	無料	1,000（50歳以上）
骨密度検査、血圧脈波検査			肝炎ウイルス検査	無料（1回目のみ）	

などございます。ご希望の方は、お気軽にお尋ねください。