

# 今日もいきいき・あったか♪ 中田デイサービス通信 ～入浴で心も体もリラックス～



診療所の花壇のあじさいが今年も沢山咲きました。雨の季節ですね。テイルームにもあじさいに限らずあちこちに花が飾られて皆さんに喜んで頂いています。この時期は湿度が上がり蒸し暑い日も多くなりますが、デイにいらっしゃる利用者さんはお風呂を楽しみにしている方が多



くいます。高齢の方にとって自宅での入浴は危険を伴うと言われていています。実際自宅の浴室で転倒し怪我をされた方もいます。デイでは看護師とその日の体調を相談しながら



スタッフがマンツーマンで付き添い見守り、時にはお手伝いをし入浴して頂いています。

足の悪い方などはスタッフ2人でサポートし、もちろん車椅子の方もお風呂用のシャワーキャリーに乗り換えて入ってもらっています。入浴が好きな

方は浴槽で手足を伸ばしたり歌を歌ったり、楽しんで頂いています。入浴前は顔色が優れない方も出て来る頃には顔も体もピンク色です。お風呂は心も体もリラックスさせてくれるのです。出た後は美味しい昼食が待っています♪デイサービスでは半日で帰れて入浴・昼食を受けられるサービスも始まりました。自宅での入浴に不安のある方どうぞいらしてください。

スタッフ Y



## デイサービス利用者さん募集中！ 見学相談受付中。お問合せください。

実施曜日：月～金（祝日も営業）

送迎エリア：泉区・戸塚区一部

主な内容：入浴・食事・音楽療法・囲碁や園芸などさまざまな活動。

医療生協の健康づくりを理念に、一日を通して生活リハビリを行っています。



医療生協かながわ生活協同組合

# 中田診療所だより

2022年6月25日発行

発行 医療生協かながわ生活協同組合 中田診療所 2022年  
横浜市泉区中田東3丁目3番27号  
電話 045-802-2840 FAX 045-803-0716 7月号

## 中田診療所 森所長就任あいさつ — コロナ禍の医療 —

中田診療所には今まで週半日診療していましたが、6月から常勤医師となり所長を務めることになりました。どうぞ宜しくお願い致します。

私は昭和大学医学部を卒業し、その当時新しく開院された横浜市青葉区にある昭和大学藤が丘病院の研修医としてスタートを切りました。専門は血液内科で寺田教授（故）のもとで基礎から臨床を学びました。血液内科は特殊な疾患と思われがちですが、悪性腫瘍の治療を通じその合併症から循環器、呼吸器、消化器、腎臓、神経など広い分野を学べたのも幸いでした。今年3月寺田先生が逝去しましたが、いつまでも残っている教えに患者さんに対する思いやりを大切にしたいという言葉があります。我々の時代は病院間の移動が少なく、主治医となると

その方をいつまでも担当する気持ちでいました。患者家族にとってよい環境であったと思います。

平成28年4月からは緑区の横浜新緑総合病院で他科と連携し内科一般も学びました。

時代が過ぎ医学は急速な進歩をしています。医療では新しい薬剤、検査方法、医療器具、手術手技、分野では予防医学、リハビリテーション学、緩和医療、在宅療養などがあります。しかし今一番衝撃を与えているのは数年前に発生した新型コロナウイルス感染症です。



医療施設には、大学病院、大規模、中規模、小規模病院、診療所、開業医そして保健所があります。残念なことに各々の施設が、感染症に対し横割り縦割りの医療体系機能が円滑にできませんでした。財政管理、確保人員など多くの事が原因にあります。これからもこの問題は簡単に解決できないでしょう。

神奈川県は毎日の新型コロナ患者数はいつでも上位です。私も2月に新型コロナ患者になりました。感染し心配なのは他の方に仕事の負担が増えること、家族も含め濃厚接触者は普段の生活が止まることです。最初のころ感染者は白い目が注がれたものですが、今は誰にでもいつでも起きる感染です。感染が起きた場合を想定して準備をしていることが大切です。

日本医学会から5月に医師は信頼される「かかりつけ医」になり、これまで以上にかかりつけ医機能を発揮し誠意をもって患者さん、ご家族、地域住民を包括的かつ継続的に支えていきますという宣言ができました。コロナ禍で社会が人間の心が変わってしまいました。しかし医療現場では医療者と患者家族のふたつの立場はいつでも変わりありません。私は初心にもどる恩師の言葉を忘れず仕事に従事していきたいと思えます。少しでも早くコロナが収束し落ち着いた日々が来ることを願います。

中田診療所所長 森 啓 (もり ひらく)

中田診療所		診療体制表					(2022年6月～)
		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
午前	内科	森 (一般内科/ 血液内科)	森 (一般内科/ 血液内科)	森 (一般内科/ 血液内科)	加藤 (予約/循環器)	石橋 (一般内科/ 呼吸器)	河合 (一般内科/呼吸器) (第1・3・5週)
				石橋 (予約/ 呼吸器)	富田 (一般内科/ 循環器)	近藤 (予約/ 糖尿外来)	森 (一般内科/血液内科) (第2・4週)
12:00	物療	○	○	○	○	○	○
午後	内科	森 (一般内科/血液内科)	富田 (一般内科/循環器)	休診		加藤 (予約/循環器)	休診
				山崎 14時～ (整形外科)	河合 (一般内科/呼吸器)		
16:30	物療	○	○	○	○	○	○

**新型コロナウイルスワクチン4回目接種 7月から電話受付開始予定です**



◆4回目の新型コロナウイルスワクチン接種のご案内が届いている方も多いと思います。今回の接種対象者は、①60才以上の方 ②18才～59才の方の中で「基礎疾患」で治療中の方(注 ご案内が届いても疾患によっては接種対象でない方もいますので、詳細については主治医にご相談ください) ③それ以外の方で医師が必要と認めた方で、3回目の接種日から5ヶ月以上経過した方からが対象です。中田診療所では7月上旬から接種を開始できるよう準備をすすめています。接種ご希望の方は7月より電話でも受付を開始する予定です。尚、3回目接種を受けそびれた方も、この時期に3回目接種を行うことが可能ですので、お問い合わせください。(ワクチンは引き続きファイザー社製を予定しています。)

◆4回目の新型コロナウイルスワクチン接種のご案内が届いている方も多いと思います。今回の接種対象者は、①60才以上の方 ②18才～59才の方の中で「基礎疾患」で治療中の方(注 ご案内が届いても疾患によっては接種対象でない方もいますので、詳細については主治医にご相談ください) ③それ以外の方で医師が必要と認めた方で、3回目の接種日から5ヶ月以上経過した方からが対象です。中田診療所では7月上旬から接種を開始できるよう準備をすすめています。接種ご希望の方は7月より電話でも受付を開始する予定です。尚、3回目接種を受けそびれた方も、この時期に3回目接種を行うことが可能ですので、お問い合わせください。(ワクチンは引き続きファイザー社製を予定しています。)

**今年度1回目の休日組合員健康診断は、8/27(土)午前中に実施へ 当日、一般診療は休診とさせていただきますので、ご注意願います。**

◆毎年、日曜日などに実施している組合員健康診断は、今年度については、休日ではなく、土曜日午前中に実施することになりました。第1回目の実施日は、8月27日(土)午前中に実施していくことになりました。ちなみにこの日の一般診療は休診とさせていただきます、予約を受けた方の健康診断のみとなります。受診ご希望の方は事前にお申込みください。

**土曜組合員健診 2022年 8月27日(土) 8:30～11:45**

◆中田診療所 ⇒ 戸塚病院 行きの無料送迎車 (毎週 火・木・土曜午前中運行)の専用バス停を、中田診療所玄関前に設置しました。



最近、話題となっている带状疱疹の予防接種は中田診療所でも扱っています。詳細の説明は次月号以降に掲載して紹介する予定です。