

(4) 無料送迎バスのご案内

戸塚駅西口(三菱UFJ銀行前)から、戸塚診療所・戸塚病院行きの無料送迎車が運行されています。
お気軽にご利用ください。(月・水・金の隔日運行です) 2020年11月1日より変更になりました。

戸塚駅コース(月・水・金)	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
戸塚病院 発	8:00	8:45	9:35	10:20	11:05	11:45	13:30	14:20	15:10
戸塚駅西口 (三菱UFJ銀行前)	8:10	8:55	9:45	10:30	11:15	11:55	13:40	14:30	15:20
戸塚診療所	8:17	9:02	9:52	10:37	11:22	12:02	13:47	14:37	15:27
新宮之谷トンネル(シ ャーメゾン前)	8:20	9:05	9:55	10:40	11:25	12:05	13:50	14:40	15:30
ぐみさわ東ハイツ (郵便ポスト前)	8:27	9:12	10:02	10:47	11:32	12:12	13:57	14:47	15:37
戸塚病院 着	8:32	9:17	10:07	10:52	11:37	12:17	14:02	14:52	15:42

診療体制表 2022年9月

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~ 12:00 受付終了	里道 (一般内科) (消化器)	里道 (一般内科) (消化器)	薄葉 (一般内科) (小児科) (呼吸器科)	古屋 (一般内科)	里道 (一般内科) (消化器)	(胃カメラ) 外山 (第1週)
	川瀬 (神経内科) (もの忘れ外来) 第1・2・4週				鈴木ちぐれ (一般内科) 第1・3・5週	
	外山 (一般内科) (消化器)		里道 (胃カメラ)	塚原 (糖尿病予約)	森 (整形外科) 第1・3・5週 初診は11時受付終了	里道 (第2・4週) (一般内科) (消化器)
午後 13:30~ 16:30 受付終了	大野 (一般内科) (リウマチ膠原病)	里道 (一般内科) (消化器)	里道 (一般内科) (消化器)		14:00~ 矢野 (一般内科) (循環器)	塚原 (第2・4週) (糖尿病予約)
		山崎 (整形外科)	野末 (神経科予約)			
夜診 17:30~ 19:00 受付終了			里道 (一般内科) (消化器)			
			加瀬 (神経科予約) *18:50まで			

※発熱の症状がある方は、マスクの着用と合わせて事前にお電話でのご連絡をお願いします。
※休診期間中、急病の方は#7119 又は生協戸塚病院 (TEL: 045 (864) 1241) にご相談ください。

(1)

2022, 8/25発行

戸塚診療所だより

発行 戸塚診療所だより編集委員会 第213号
戸塚区戸塚町3880番地2 TEL 045-864-3511
医療生協ホームページ <https://www.mc-kanagawa>



带状疱疹ワクチンについて

带状疱疹(ヘルペス)とはウイルスが原因で起こる皮膚の病気です。免疫力の低下などの理由から50代以上からかかりやすくなると言われています。

こんな症状があったら带状疱疹かも知れません

- ・体の片側が針で刺されるように痛い(ズキズキ・ピリピリ・チクチクとした痛み)
- ・腕や脇腹に発疹や赤みが出て痒い
- ・背中や胸部の腫れや発熱



带状疱疹は予防できることをご存じですか?

带状疱疹は、年齢による免疫力の低下やストレスによって発症率が高くなります。日々の生活習慣や免疫の強化の為に、ワクチンの接種が予防において大切です。

最近出てきたワクチンとして、シングリックス というワクチンがあります。

带状疱疹に効果があるワクチンの1つで、現在では50代以上の方が接種の対象となっています。

予防接種の費用については、保険外で自費の負担扱いになっています。

次ページへつづく⇒

(2) つづき

带状疱疹の場合、体内に潜伏しているウイルスが再活性化する病気のため、「ワクチンを打てば絶対に罹らない」ことを保証するわけではありません。

あくまでも重症化を抑えるという位置づけですが、当院では2種類のワクチンに対応しております。

① 生ワクチン（水痘ワクチン）

接種回数 1回 予防効果率は50～70%とされています。効果の持続期間は約5年。

価格 医療生協組合員 5,260円 非組合員 8,470円

また、生ワクチンは免疫不全者（水痘ワクチンを除く）および妊婦には禁忌となっています。

次に違う種類のワクチンを接種する場合は **27日以上間隔をあける** 必要があります。

メリット： 1回で高い効果が期待できる

デメリット： 副反応、副作用が出やすい

② 不活化ワクチン（シングリックス）

接種回数 2回 2か月間隔で接種 予防効果率は約95%とされています。効果の持続期間は約10年。

価格 医療生協組合員 1回 19,090円×2回分 非組合員 1回 25,260円×2回分

また、免疫不全者にも接種できますが、十分な免疫を獲得できない場合があります。

次に違う種類のワクチンを接種する場合は **6日以上間隔をあける** 必要があります

メリット： 副反応、副作用が出づらい

デメリット： 複数回摂取しないと効果が期待できない

ワクチンは、取り寄せになります。事前にご連絡いただきますようお願いいたします。

また、抗体検査をしなくてもワクチン接種は可能です。ご不安やご質問がある方については、お気軽に医師にご相談ください。

(3)

**** コロナワクチン接種について ****

戸塚診療所でのコロナワクチン接種は、9月末をもって一度終了とさせていただきます。

これから接種を希望される方は、早めにご連絡いただきますようお願いいたします。

モデルナワクチンについて、毎週木曜日午前 予約なしで、期間内はお受けします。

受診券と問診票をご持参いただき、受付へお越しください。

75歳以上医療費窓口負担 2倍化は中止！

現在、75歳以上の高齢者医療費窓口負担は原則1割で、年収383万円以上（単身世帯）の人は3割負担です。こうした仕組みを変更して、単身世帯で年収200万円以上、夫婦とも75歳以上の世帯で年収320万円以上を対象に、窓口負担を1割から2割に引き上げようとしています。



法律では、2022年10月から2割負担に引き上げる方針です。

高齢者の保険料負担については、恒久制度による保険料軽減措置に加えて、予算措置による保険料軽減特例が実施されてきましたが、その保険料軽減特例も廃止されました。

高齢者のいのち、人権を守るため、2倍化10月実施の中止を求めて運動をすすめています。コロナ禍によって、高齢者の生活実態は厳しくなっています。年金の引き下げ、電気料金の値上げ、この間の物価高に加え保険料の値上げ。医療費窓口負担2割化が実施されれば、受診抑制が起こり、必要な医療を受けられない事態になると考えています。

戸塚診療所では、2倍化中止！の署名をお願いしています。

診察にいらしたとき、近くを通られたとき、など立ち寄って署名をして頂けたらと思います。

お詫び

8月戸塚診療所たよりで、肺炎球菌ワクチン接種対象の表に誤りがありました。対象年齢と対象年月日に連れがありました。お詫びいたします。

窓口負担2割化
10月実施決定
将来3割に