

## デイサービスより

猛暑のなか、皆様は健やかに過ごしてでしょうか。

私は食事や睡眠の質を保つのに苦労しています。昼過ぎまでの勤務を終えて帰宅すると、暑さと疲れでグッタリで、お腹が空いているのに食欲がまいちで先ずは、冷蔵庫の胡瓜や茄子などの浅漬けを食します。冷たい漬け物の塩気と食感が心地よく体に染み入り食欲出て、残り物の処分を兼ねた一人昼食、白飯の上に残り物をのせかっこみます。とても人様にお見せできないけど、穏やかで幸せな時間です。一休みとテレビを見ながらおやつタイム、いつの間にかウトウトと 30 分から 40 分寝入ってしまいます。年のせいか短くなった睡眠時間を補い少し楽になります。あっ！「年のせい」なんていうとデイサービスをご利用の皆様はまだ若いのにと怒られそうですね。暑い中でもデイルームは涼しく、換気や消毒もらず快適に過ごせますので体操や脳トレ(言葉集め、しりとり、絵合わせ他)おしゃべり、歌などで体も心も動いて皆様良いお顔で過ごされます。午後のはんびりリラックスタイム後に皆様一緒に体換、レクリエーション、おやつとお茶おしゃべりでご帰宅になります。半日利用が始まり男性のご利用者様も増えました。お問い合わせ、ご見学お待ちしております。 Y.O

### ～診療所からのお知らせ～

- 8月30日(水)14:00～みんなの健康ライフ講師 森 啓  
テーマ「足のむくみとめまい」 会場:中田診療所待合室
- 新型コロナワクチン秋接種 9月～12月詳細決まり次第ご案内いたします。

医療生協かながわ生活協同組合  
中田診療所

### 診療体制表 2023年8月

2023/7/25

	月	火	水	木	金	土
9:00 5 12:00	森 一般内科/血液	森 一般内科/血液	森 一般内科/血液	森 一般内科/血液	石橋 一般内科/呼吸器	第1・3・5週 河合 一般内科/呼吸器
			石橋 予約/呼吸器	富田 一般内科/循環器	近藤 予約/糖尿外来	第2・4・5週 森 一般内科/血液
13:30 5 16:30	森 一般内科/血液	富田 一般内科/循環器	第1・3週 往診 森	森 一般内科/血液	河合 一般内科/呼吸器	休診
			外来休診	14:00～整形外科 山崎		



医療生協かながわ生活協同組合

## 中田診療所だより

2023年8月1日発行

発行 医療生協かながわ生活協同組合中田診療所

〒245-0013 横浜市泉区中田東3丁目3番27号

電話 045-802-2840 FAX 045-803-0716

2023年

8月号

## ～加藤敏平先生の退職～



加藤敏平先生の出会いは昭和51年昭和大学藤が丘病院です。私が研修医で入局した時先生は藤が丘病院創設に係わり講師として活躍していました。循環器で高名な春見教授の元で診療はもちろん、心電図を含め循環器検査の指導を医局員、研修医に精力的に行っていました。先生は学生時代硬式野球部で活躍しており、その体型からどちらかというと「こわもて」で厳しい印象でした。先生は平成11年5月に中田診療所所長に就任し最初は大学と違い、設備や地域医療に戸惑いがあった

と思います。先生の地道な努力で診療所を地域に即した立派な診療所にしてきました。私が平成29年から中田診療所で週1回外来を安心して始められたのも先生が居たからです。診療所では大学と違い先生は穏やかな雰囲気となっていました。先生の退職を聞いて、多くの患者さんが残念がり、不安をお持ちの方がいらっしゃいます。今の時代は主治医がすぐ変わることがしばしばです。先生は22年間の間継続して診療をした方が多くおられ、患者さんからの「長い間有り難うございました」というメッセージを読むと長い時の流れを感じます。私がその後を継ぐわけですが、先生に負けなように、患者さんに対し親身になり安心して来院し診療を受けられるように努力をしたいと思います。先生の長い間直接医療に向かいあった事は素晴らしいことと思います。退職ということで残念ですが、これからはどうぞゆっくりとお過ごし下さい。

森 啓

## 25 年間、お疲れさまでした

私が加藤先生と初めてお会いしたのは今から 21 年前、私が中田診療所に入職した時でした。通り向こうの旧診療所の古くて狭い診察室の中、当時の私の第一印象は“とても威厳のあるお医者さまだな！怖い人だったらどうしよう！緊張する～”でした。ところがそんな私の緊張を解すかのように先生は『おっ！中田診療所にも茶髪のナースが来たネ！これから頑張るな』と優しい笑顔で声を掛けて下さいました。

その優しい笑顔の声掛けはこれまで何千回何万回と多くの患者さん達にも注がれ続けてきました。血圧を測り聴診器を当て『まだ若いね！』『心臓元気だよ！』『百歳まで長生きするよ！』加藤先生がかける言葉は患者さん達の励みとなり生きる力となっていたのだと思います。7 月に入り加藤先生の診察が最後となってしまふ患者さん達からは『先生のお陰でいつも若い気持ちでいられました』『元気をもらっていました』『前向きに診察をしてもらって頑張れました』と多くの方が感謝の気持ちを伝えていらっしゃいました。

患者さんと顔を向き合わせ笑顔で声を掛け元気の素のような先生、多くの患者さんに慕われる加藤先生は素敵です。先生は『ただ長くやっていただけだから』と謙遜されましたが 25 年もの間、信頼を得て患者さんが通院してくださるって本当にすごい事だと思います。加藤先生本当にありがとうございました。

石丸和美



中田診療所新築移転内覧会にて 加藤先生と石丸さん



旧中田診療所前にてスタッフと

## 待合室のメッセージ BOX へお寄せいただいたお声を一部ご紹介します

毎月 1 回先生のお顔を見にくることが楽しみでした。先生が退職とのこと、寂しく思います。主人も釣りの話を聞いてもらったのがうれしかったようです。

戸塚診療所の時代から 30 年以上もお世話になりました。ありがとうございました。このたびご勇退とのことさびしくなります。「100 歳までがんばらないと」とおっしゃったお言葉を胸に、無理せずゆっくり生きてまいります。

戸塚病院から中田診療所まで数十年にわたり大変お世話になりました。感謝の気持ちで一杯です。

長い間お世話になりました。私の健康を見守って頂きありがとうございました。お体を大切にゆっくりとお過ごし下さい。

先生とともにいった(中田診療所)新築移転活動や往診のことが今でも懐かしく思い出されます。長い間本当にありがとうございました。どうぞいつまでもお元気でいて下さい。

長期に亘り診察戴きありがとうございました。当初、減量しようと思われ守りましたら、血圧・HbA1c が順調に下降しました。引き続き継続いたします。来月からは、健康に留意され、心豊かな充実された毎日をお過ごし下さい。

本当に長い間ありがとうございました。20 年以上診て頂きました。先生に命を救って頂きました。お礼を言っても、言っても言い足りません。

他にも大勢の方からメッセージを戴きました。有難うございました