

生協おだわら診療所 だより

<発行者> 医療生協かながわ生活協同組合 おだわら診療所 小田原市堀之内 253-1 Tel) 0465-39-1193 Fax) 0465-39-1194

<診療時間> 開錠は 8:30 受付は 16:30 終了

<https://mc-kanagawa.or.jp/network/hospital/382>

7 月の診療予定

9:00~12:00

14:00~17:00

★印は男性医師

8 月の診療予定

★印は男性医師

7月	月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日(送)	4日	5日
午前		★池田 胃カメラ	神山	大野 エコー	大野 訪問診療	神山
午後		★池田	神山	休診	神山	休診
	7日(送)	8日	9日	10日	11日	12日
午前	神山	神山	神山	大野	神山 大野	休診
午後	神山	神山	神山	休診	神山	休診
	14日	15日	16日	17日(送)	18日	19日
午前	神山	★池田 胃カメラ	神山 エコー	大野	神山 大野	神山
午後	神山	★池田 訪問診療	神山	休診	神山	休診
	21日	22日	23日	24日	25日(送)	26日
午前	休診	神山 エコー	神山	大野	神山 大野	胃カメラ
午後	休診	神山	神山	休診	神山	休診
	28日	29日	30日	31日(送)	8月1日	8月2日
午前	神山	神山	神山	大野	大野 訪問診療	神山
午後	神山	神山	神山	休診	神山	休診

8月	月	火	水	木	金	土
	4日(送)	5日	6日	7日(送)	8日	9日
午前	神山	★池田 胃カメラ	神山	大野 エコー	神山 大野	休診
午後	神山	★池田	神山	休診	神山	休診
	11日	12日	13日	14日	15日	16日
午前	休診	神山	神山	大野	神山 大野	神山
午後	休診	神山	神山	休診	神山	休診
	18日(送)	19日	20日	21日(送)	22日(送)	23日
午前	神山	★池田 胃カメラ	神山 エコー	大野	神山 大野	胃カメラ
午後	神山	★池田 訪問診療	神山	休診	神山	休診

9月より新たに『小児科』の診療を開始します。

診療日は、第1・第3土曜日午前です。

詳細は次月お知らせいたします。

小児～高齢者まで地域のかかりつけ医として、頼りにされる診療所を目指しこれからも取り組んでまいります。

虹の箱へメッセージをいただきました

年をとってくると3駅目でもちょっと遠いなと思うことも。今日はいつもの通院ではなく「健診」へ。受付で「いつものお薬もいりますか?」と声を掛けられました。定期通院は手折り作業の時なので「まだ大丈夫です」と答えましたが、こういう心遣いが嬉しいです。やっぱり、ず～っと来ようって。

嬉しいお言葉ありがとうございます。これからも、患者様、組合員さんに満足していただけるよう、職員一同努めてまいります。

防ごう、熱中症

熱中症を防ぐためには、それぞれの場所に応じた対策をとることが重要です。

暑さを避ける、身を守る

—屋内では—

- ・エアコン等で温度を調節
- ・遮光カーテン、すだれを利用
- ・室温をこまめに確認
- ・WBGT値(暑さ指数)も参考に

—屋外では—

- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える

—からだの蓄熱を避けるために—

- ・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

屋内でも、屋外でも、
のどの渇きを感じなくても、
こまめに水分を補給しましょう

特に注意したい方々

- ・子どもは体温の調節能力が十分に発達していないので、気を配る必要があります。
- ・熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。暑さや水分不足に対する感覚機能やからだの調整機能も低下しているので注意が必要です。
- ・障害のある方も、自ら症状を訴えられない場合があるため、特に配慮しましょう。

7月の送迎車運行日は 3(木) 7(月) 17(木) 25(金) 31(木)



午前みの運行です。当日の朝 9 時までには診療所へご連絡ください。付き添いでご乗車される方は、乗降時の介助やお手荷物等のお手伝いにご協力をお願いいたします。

組合員さんだけの無料法律相談日のご案内

—ご希望の方はお電話などでご予約ください—

7月 8日(火) 午後2時より

8月 13日(水) 午後2時より

※担当の弁護士さんは

まちかど法律事務所 町川弁護士

