

医療生協かながわ

## おだわら川東 支部ニュース1月号



組合員 417人(12月16日現)発行 おだわら川東支部運営委員会

## あけまして おめでとうございます



皆様、お元気にしていらっしゃいますか！  
日頃より、医療生協の活動にご協力くださり  
ありがとうございます。地域の組合員さんに支えられ、  
新たな年を迎えることができました。

昨年の初秋ごろからインフルエンザが流行してしま  
い、慌てて医療機関に予防接種にと思っても値上げされ、  
何もかも物価高騰で生活不安、新政府に期待するも物価  
対策が進まないままの日本。熊騒動や凶悪犯罪も後を絶  
たず、安心安全がなくなっている日本、天災や人災が災  
害になってしまふほど悲惨な出来事ばかりだった。嬉しい  
情報など頓挫してしまう。今、地域住民の医療機関の  
維持存続への署名を求める活動の最中に、政府が物価高  
騰で苦しむ医療機関を支援するために、やっと30年ぶり  
に診療報酬が上がる朗報が入ってきたことは良かった。

今年もよろしくお願ひいたします 支部長 福島時代

## UMECOまつりに参加して！



11月26日

28名、  
20名が  
血管年齢と  
血圧測定に  
参加しました。

今回の健康ナックは県生協連合会から昨今、人気がある血管年齢測定器をお借りして、初めて実施しました。

この会場には、ブースの出店者が多く、血管年齢に興味を持っている方もいるので、10時から15時の間で55名の方が参加されました。

指先の抹消血管に流れる血液の速さや量を電気的に検出し、その波形から血液の弾力性（硬さ）を分析する原理に基づいて、動脈硬化の度合いを推定します。しかし、体温や緊張などで数値が変動しやすいため、健康状態の目安として捉えるのが適切ですと書かれています。

## 新年組合員交流会のご案内

1月28日(水) マロニエ 203室

11時～14時(お弁当付き)

＜内容＞・組合員の菅野さん夫婦とそのお仲間  
さんによるサンシン、コカリナ演奏  
・懇談

\*午後から新聞折り作業を行います。

お時間のある方はご協力をお願いします。

\*参加希望者は準備の都合上、福島 Tel 48-0190

又は役員まで連絡下さい。参加〆切 1月15日

\*手配布者さんには新聞の帯の中に案内ハガキ  
を入れましたので参加の有無を書いて送って  
下さいますようよろしくお願ひいたします。

## 新春ウォーキングのご案内

日 時: 1月21日(水)

行 先: 小田原潮音寺



七福神(毘沙門天)

集合: 小田原駅改札口 9時40分

下曾我発 9:16→国府津乗換→国府津発 9:27

→鴨宮駅発 9:30→小田原駅着 9:35

コース: 小田原駅から徒歩1時間

: 昼食: 寒いので現地調達

: 持物: 防寒具、雨具、飲料

: 申込先・問合せ先: 福島 Tel 48-0190

: 虹の腕章をしてお待ちしております。

\*雨天時は中止

## 1月の主な予定

7日(水) 支部運営委員会 マロニエ 14時

17日(土) 事業所利用委員会 診療所 14時

21日(水) 新春ウォーキング 小田原駅 9時40分

28日(水) 新年交流会 マロニエ 203室 11時

新聞折り作業 マロニエ