

医療生協かながわ

## おだわら川東 支部ニュース

組合員 416 人 (1 月 21 日現) 発行 おだわら川東支部運営委員会



## 2 月 12 日 (木) 虹の梅見ウォーキングのご案内

今年も恒例の梅の香りを求めて歩く計画をしましたので、お友達をお誘いして参加してみてください

＜下の道楽コース＞ 集合 コープ国府津店 10 時～田んぼ道～津島神社～

～別所梅林会場～下曽我駅 (昼食)



＜別所梅林舞台会場に直接現地＞ 11 時半ごろ～梅林会場で合流して⇒昼食会場 (下曽我駅前立季)

「帰路」は当日にコース別を話し合っ、各々選択できるようにします。

昼食だけでも・昼食とらない方も大歓迎です。

＜持ち物＞ 飲物 雨具 防寒服 \* お好みのコースで参加してください。

＜申込先＞ 福島 (48-0190) 山條 (42-3120) \* 虹の腕章をしてお待ちしております \* 雨天時は中止となります

## 健康診断お済ですか！ 健診は電話でも予約できます

診療所の無料送迎車を利用して診療を



- ・送迎車運行日はニュース裏の診療所たよりに記載されています。
  - ・8 時 30 分から 9 時まで診療所に電話で申し込んでください。
  - ・自宅まで送迎します。医療生協のサービスです
- (利用料はありませんが、増資にご協力ください)

富水の堀之内公民館にて

フレイル学習会開催

日時：2 月 24 日 (火) 14 時～

講師：小川準一理学療法士

参加希望者は診療所 Tel 39-1193 へ

連絡をお願いします。

おだわら支部主催

## 大大寒波襲来での初ウォーキング

1/21 日、大寒波襲来初日は曇天で粉雪が少しちらついていましたが、小田原駅から歩くことで寒さをかわすことができました。小田原の北側を守る七福神の一つ毘沙門天が祀ってある久野の潮音寺に行きました。本堂の横に七福神石像がありましたが、各像と名前が全部分からず、ネットで調べ一つ一つ確認しました。そして、



すぐ横には「毘沙門堂」があり、勇ましい金属甲冑姿で祀っていた。邪気を踏みつけ、武運、厄除け開運の神 (仏教由来) と書いてありました。

と、露地野菜販売所が 100 円で売っていたので、足を止めていろんな種類を買うことができました。そこのご夫婦に「次は何処の七福神に行くのですか？城山ですか？」と聞かれましたが、「次に行くのは来年で、これから食事に行きます」と返答しました。七福神めぐりを 1 日でするのは高齢の私たちには無理なことですが、帰路は国府津まで完歩しました。

## 診療所利用者アンケート実施します

診療所の待合室にて、2 月 16 日 (月) から 2 月 21 日 (土) までの午前、かかりやすい診療所をめざして、100 名以上目標にアンケートを実施します。

診療前のお待ちしている合間に、アンケート用紙をお渡ししますので、日頃利用されている中で簡単な質問 10 項目に回答してください。

初診の方は診療後をお願いします。

最後にお気づきの点、改善をする点などもありますので、きたんのない回答をいただけたら幸いです。回収箱を用意してありますのでご協力よろしくお願いします。

## 2 月の主な予定

- 10 日 (火) バレンタイン行動 小田原駅東口 10 時 30 分
- 10 日 (火) 支部運営委員会 ウメコ 13 時 30 分
- 12 日 (木) 虹の梅見ウォーキング 梅林会場 11 時 30 分
- 16 日～21 日 患者さん利用アンケート 診療所
- 25 日 (水) 新聞折作業 国府津学習館 14 時