

診療案内

齊田は休診となる日がありますのでご了承ください

受付時間		診療科目	月	火	水	木	金	土
午前	8:30 ~ 12:00	内科	齊田	齊田	齊田	伴	齊田	齊田
		薄葉	近藤 (第4のみ)	近藤 (予約)	串田	調整中 (健診)	串田	
		物療	○	○	○	○	×	○
午後	13:30 ~ 16:30	内科	齊田	齊田	山内 (一般内科 皮ふ科)	伴	休診	休診
		物療	○	○	○	○		
		整形外科				本橋		

2023年9月 8月24日現在の予定

★齊田所長の診療日について 11/8(水)、11/24(金)、11/27(月)、11/28(火)、11/29(水)はお休みとなります。

★整形外科 休診のお知らせ 9月21日(木)、10月19日(木)。

増資・新規加入申込書

お名前

ご住所

お電話番号

(加入の方のみ) 生年月日 T・S・H 年 月 日

口

円



令和5年秋コロナワクチン接種について

厚労省からの通達では、令和5年秋の新型コロナワクチン接種は9月20日からオミクロン株(XBB.1.5)に対応したワクチン接種が開始されます。

いずみ診療所では、ワクチン納入の関係で10月となる見込みです。予約開始日は9月11日を見込んでおりますが前後する場合がありますのでご了承ください。詳細がわかり次第、院内掲示、ホームページでお知らせいたします。

現在のところワクチンはファイザー社製を予定していますが、供給が追いつかない場合には、モデルナ社を併用して使用いたします。

令和5年秋の接種対象者は、初回接種を終了したすべての方となります。

予約は必ず接種券がお手元に届いてからお願いします。

インフルエンザ予防接種について

今年のインフルエンザ予防接種は例年通り10月から実施予定です。新型コロナワクチンとの接種間隔なども検討中です。詳細は決まり次第、院内掲示、ホームページでお知らせいたします。インフルエンザ予防接種につきましては、予約制としない予定ですので、受診時に接種をご希望の旨をお申し出ください。

診療所からのお願いです。

近頃町の中ではマスクを着用しない方がだいぶ増えています。マスクの着用は個人の判断に委ねられていますが、診療所内に入る際には着用をお願いいたします。ご高齢の方、基礎疾患をお持ちの方が多くおられますので、改めてご理解、ご協力をお願い致します。もしお忘れの場合は受付にて販売していますので、お声がけください。

高齢者の災害対策

今年は台風の影響で日本各地が水害に見舞われています。自宅での備えは出来ていますか？

1923年9月1日に関東大震災が発生してから、今年で100年を迎えます。災害に備えて今からできることを考えてみましょう。日本政府は「大規模災害発生時に備えた食品や水の備蓄は1週間分が望ましい」とし、最低でも3日分は備蓄するように呼び掛けています。

災害時、高齢者は若い世代とは違って身動きがとりにくく、行動範囲が制限されてしまいがちです。特に一人暮らしの高齢者や高齢夫婦世帯に対しては、地域社会をあげて支えあう必要があるでしょう。

いつ来るかわからない大きな危機に備えてどのような災害対策をすればよいのか、代表的な方法を紹介しましょう。

4つの基本で備える！災害対策

対策1 「家具の転倒対策」で自宅を安全に

・「家具は倒れてくるもの」家具の配置を検討しましょう。

対策2 災害時の「安否確認の方法」を決める

・家族の安否を確認する方法を決めておくことも重要です。

対策3 「避難場所」や「避難経路」を確認する

・事前に避難場所を把握しておくことも極めて重要です。

対策4 生きるための「食料備蓄」を

・電気やガスも必要ですが、やはり最初に困るのが水と食料の確保です。

緊急時に持ち出せるように中身の確認をしてみましょう。

【備蓄品の点検】①飲料水(1人3日分で9Lが目安です)②非常食(レトルト食品や缶詰めなど)③トイレパック(1人3日分で15個)

【非常時持ち出し袋】①懐中電灯(電池)②携帯ラジオ③マスクや体温計などの衛生品③貴重品(身分証明のコピー・現金)④常備薬(お薬手帳のコピー)



どの地域でも大地震や大型台風が起こるリスクが存在します。身動きのとりにくい高齢者のいる世帯は、災害への備えが普段からできているかどうかで、災害発生時への対応も大きく変わるでしょう。

看護師長 小野幸子

健康診断のご予約受付中です。

医療生協の組合員の方は、血液検査項目が**24項目**に追加されます。加入されていない方の血液検査項目は11項目ですので、加入されて健康診断をお受けいただくことをお勧めしています。

また、オプション検査も組合員価格でできます。まだ加入されていない方はぜひご加入を！お知り合いの方にもおすすめください。

項目	医療生協組合員	未加入
横浜市特定健診 横浜市健康診査	国民健康保険証（40歳～74歳）…無料 後期高齢者医療証（75歳以上）…無料 協会けんぽ等社会保険の方（家族）…保険証ごとに異なります。 （※社会保険本人の方は当診療所では受けることができませんのでご了承ください。）	
問診・身長・体重・ BMI・腹囲・診察・ 尿検査・血液検査	血液検査 24 項目	血液検査 11 項目
胸部レントゲン	1200 円	—
心電図	1000 円	—
腹部エコー	2500 円	—
血管年齢	1500 円	—
骨密度	1500 円	—
胃がん検診	横浜市 40歳～69歳 3140 円 ・ 70歳以上無料（2年に1回）	
大腸がん検診	横浜市 40歳以上の方 無料	
前立腺がん検診	横浜市 50歳～69歳 1000 円 ・ 70歳以上無料	