



医療生協かながわ生活協同組合

中田診療所だより

医療福祉生協連

2024年2月1日発行

発行 医療生協かながわ生活協同組合中田診療所

〒245-0013 横浜市泉区中田東3丁目3番27号

電話 045-802-2840 FAX045-803-0716

2024年

2月号

去年5月からの発熱外来を振り返って

森 啓



最初にこのたびは能登半島地震で被災を受けた方にお見舞い申し上げます。寒い中支援している沢山の関係者の方々のご尽力に感謝と敬意を表します。現地の皆様が早く本通りの生活に戻ることを祈っています。

新型コロナウイルス感染症(コロナ)は去年5月8日からインフルエンザと同じ2類から5類に変更になりました。変更により制限も解除され、人通りが多くなり町が賑やかになりました。当診療所も前と同じように発熱外来を行っております。5月からの感染症状況と今後の展望などをまとめました。

【感染状況】

横浜市の報告からコロナとインフルエンザの定点把握(1医療機関あたりの1週間の平均患者数)をグラフで示します(図1、2)。当院でも他の医

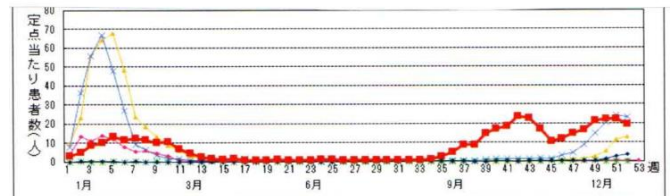


図1 コロナウイルス患者数

療機関と相違がないかをみるため記録しています。コロナは去年8~9月が一番多く10月から低下していきました。インフルエンザは9月ころからみられ10月から増加していきました。12月からの1週間毎の記載をします。コロナ・インフルエンザの順です。12月4日:1.46人・21.43人、13日:1.19人・12.03人、20日:1.20人・14.53人、25日:2.63人・19.60人、1月8日:4.73人・10.31人でした。去年早くからインフルエンザが流行した理由として、コロナ感染

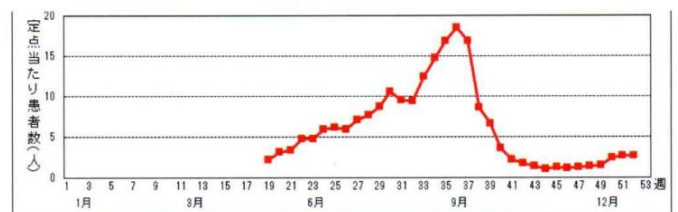


図2 インフルエンザウイルス患者

予防のためマスクをしておりインフルエンザに罹患せず、集団免疫(集団免疫とは感染症の罹患し多くの方が免疫をもつとその中にいる人達が感染をブロックしてしまう)ができなかった事が挙げられています。2月にはインフルエンザは少なくなり、コロナはまだ増えていると思われます。

【コロナ・インフルエンザ・かぜ(感冒)の鑑別】

かぜ、インフルエンザ、コロナの診断を症状からの鑑別点を表1にしました。咽頭痛が強い時はコロナ、高熱で節々が痛いのはインフルエンザか疑われると思っていました。現実にかぜも同じ、その程度が色々で鑑別は難しいと思います。最近では子供には咽頭結膜熱、溶連菌咽頭炎が増えています。自宅待機はコロナもインフルエンザも症状発現翌日から5日間が望ましいとされています。コロナでは10日目まではウイルスを排出しているとされ5日間以降も他人に対し十分な感染予防管理は必要です。

【検査】

検査は拒否する方は少ないようでした。検査において当診療所ではコロナに対してPCR検査が

主体でしたが、去年10月以降コロナとインフルエンザを同時に行える抗原キッドがありこの検査法が多くなりました。東京都(尾崎治夫代表)の検討ではコロナ抗原検査陰性でもPCR検査陽性が10~20%あることを報告しています。またインフルエンザの検査も発症後12~24時間が望ましいと言われていています。コロナとインフルエンザ感染者に接触し発熱した場合は、抗原陰性でも陽性と思い対応していくべきと思います。

【治療】

治療に関してインフルエンザで発症から2日間であれば有効なタミフルやイナビル吸入投与しています。コロナの場合、ゾコーバが主に軽症者が対象で3日以内に投与し症状期間が1日短縮すると言われていています。ラゲブリオは5日以内に、高齢者や重症化リスク(糖尿病、呼吸器疾患など)に投与し重症化や死亡を防ぎます。治療薬は全額公費負担でしたが去年10月から窓口負担となりました。各治療薬剤共通で保険3割の方は9,000円、2割の方は6,000円、1割の方は3,000円です。

表1 かぜ・インフルエンザ・コロナの鑑別

	かぜ	インフルエンザ	コロナ
潜伏期間	1~4日	1~4日	2~5日平均3日
発熱	○	◎	◎
咽頭痛	○	○	◎
鼻水	◎	○	◎
全身倦怠感	○	○	◎
咳嗽	○	○	◎
頭痛	△	○	◎
関節痛 筋肉痛	△	◎	○
下痢	△	○	○
息切れ	△	△	○
味覚嗅覚異常	△	△	○
隔離期間		発症翌日から5日間	発症翌日から5日間

◎よくある ○時々ある △あまりない

倉原優監修の改変

【コロナ後遺症】

コロナ後遺症も問題となっています。コロナ後遺症とはWHO定義によると、罹患後症状3ヶ月以上経過してもなお様々な症状が2ヶ月以上続いている場合を言います。愛知医科大学の後遺症外来患者報告(伴信太郎ら)では、倦怠感、疲労感、だるさ、疲れやすいことが約50%と多く、息切れ、頭痛、呼吸困難、味覚嗅覚障害が多くみられていました。大学などのコロナ後遺症の専門外来は予約が先でないと取れないようです。当診療所もコロナ後遺症に対応していますが、患者さんの訴えに耳を傾けることを心掛けています。くすりとして、咳嗽には吸入、鎮咳剤となりますが、倦怠感に対して特効薬はなく漢方(補中益気湯、十全大補湯、人參養榮湯、当帰芍薬散など)を処方しています。

【コロナワクチン接種】

全人口に占める割合のワクチン接種の報告(12月24日首相官邸より)では神奈川県は1回目80.89%、2回目80.06%、3回目67.39%、4回目44.55%、5回目27.78%、6回目18.72%、7回目は12.55%です。新型コロナワクチンは今年3月31日から全額公費による接種は終了します。定期接種対象者は65歳以上の高齢者と60歳~64歳で重症化リスクの高い人では秋冬に接種予定となりますが他の方は任意接種となり自己負担となります。

【ウイルス変異株】

感染するとウイルス自身の遺伝情報をコピーさせて増殖します。その過程で起きるコピーミスを変異とよび元のウイルスとわずかに異なるウイルスが作られます。変異により新たな変異株としてオミクロン株など株名が付けられました(忽那賢

志編集 NHK 出版より)。最近コロナの新変異ウイルスとしてオミクロン株から派生した「BA.2」の変異株がさらに変異し「JN.1」が増え、日本でも去年の11月から増加し検出割合が3割強に増加してきているということです。このウイルスは高い伝播力と免疫逃避能力が強く(東京大学医科学研究所より)、今後のコロナ患者数に大きく影響するでしょう。

【予防】

感染症対策は今でもマスク使用(使用は個人主体でよいが、医療機関では着用必要)、石けんによる手洗い、手指消毒液用アルコールによる消毒乗の励行、こまめな換気です。

引き続き感染症対策を



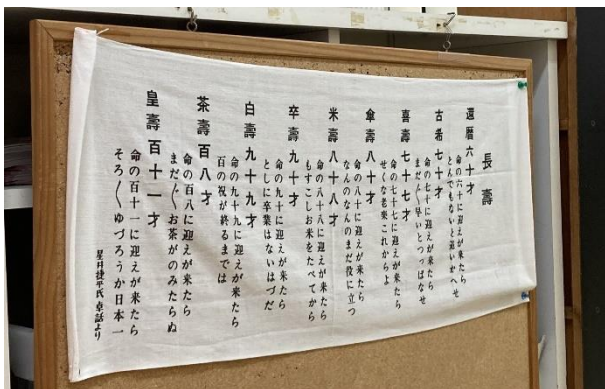
中待合室の「長寿の心得」手ぬぐい

診療所の中待合(診察室前)には、下記のような長寿の言葉を貼ってあります。
数年前にも1度、中田診療所だよりに載せたことがありましたが、最近になり、診察をお待ち頂く間にメモを取ったり、写メに収めたりする方が多くなりました。

日本の最高齢は116歳の女性でしたが、双子姉妹の愛称である、きんさん・ぎんさんはともに100歳を過ぎてても元気であったことから、メディアにも注目された記憶をお持ちの方も多いのではないのでしょうか？

メディアに出るようになり「お金が入ったら何に使いますか？」との問いに、お二人揃って「老後の資金にします」と答えられた様に、ユーモアを持ちながら年を重ねたいですね。

N.S



古希 七十才
命の七十に迎えが来たら
まだまだ早いとつっぱなせ

喜寿 七十七才
命の七十七に迎えが来たら
せくな老楽これからよ

◆◆◆中田診療所からのお知らせ◆◆◆

○コロナワクチン接種 水曜日 12:00~13:00 要予約 電話 802-2840

3月末日で公費負担が終了します。ご希望の方はお早めにご予約ください。

○みんなの健康ライフ講座

2月28日(水)PM2:00 から

テーマ「睡眠障害」 場所:中田診療所待合室にて

診療体制表 2024年2月						
	月	火	水	木	金	土
9:00 S 12:00	森 一般内科/血液	森 一般内科/血液	森 一般内科/血液	森 一般内科/血液	石橋 一般内科/呼吸器	第1・3・5週 河合 一般内科/呼吸器
			石橋 予約/呼吸器	富田 一般内科/循環器	近藤 予約/糖尿外来	第2・4・5週 森 一般内科/血液
13:30 S 16:30	森 一般内科/血液	富田 一般内科/循環器	第1・3週 往診	森 一般内科/血液	河合 一般内科/呼吸器	休診
			森	14:00~整形外科		
			外来休診	山崎 第2・4週 往診		
				石橋		