



# 平塚診療所 デイサービス

令和6年2月23日発行



平塚診療所デイサービスは、定員16名様に対し  
スタッフ5～7名と看護師による手厚い介護と、手作りのお食事が  
じまんのアットホームなデイサービスです

平塚診療所デイサービスを御利用いただきありがとうございます。  
冬本番！風邪をひきやすい季節です。体操や運動レクで身体を動かして  
お元気に過ごしましょう。上着にも記名をお願い致します。



ギュ〜っとだね

ここを  
ギュ〜と

お雛様のクラフトを行いました。薄いお花紙を広げるのがむずかしいですが、皆さま楽しんで指を動かしておられました。

ご利用状況

月	火	水	木	金
×	×	×	×	×

ご相談ください。  
お待ちしております。

営業日・時間

月～金曜日（祝日は営業）  
9時15分から16時28分

お問合せ電話 : 0463-26-5233

直通 : 090-5393-5566

担当 黒沼

# ご昼食メニュー & 機能訓練・レクリエーション

2024年3月



※材料の入荷等によりメニュー変更になる場合があります

機能訓練・レク		1(金)				
第1週目	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ゴシゴシ体操</li> <li>・ひなまつりゲーム(手)</li> </ul>	ごはん みそ汁 鶏の田舎風煮 野菜サラダ				
第2週目	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・棒体操</li> <li>・流しひなゲーム(手)</li> </ul>	ちらし寿司 豚汁 かぼちゃのそぼろ煮 煮豆 フルーツ	ごはん みそ汁 八宝菜 ジャガイモとチクの煮物 フルーツ	ごはん みそ汁 肉豆腐 キャベツのゴマ酢和え フルーツ	ごはん みそ汁 魚の五目あんかけ ポテトサラダ フルーツ	ちらし寿司 けんちん汁 里芋の揚げ出し風 煮豆 フルーツ	
第3週目	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・下肢筋力&amp;体カアップ体操</li> <li>・ゴールを狙え(足)</li> <li>・お誕生日会</li> </ul>	お楽しみ弁当	ごはん みそ汁 豚の生姜焼き キャベツとツナのサラダ	ごはん みそ汁 豚バラと白菜の煮物 青菜のお浸し	ちらし寿司 豚汁 ジャガイモの煮物バター風味 煮豆	ごはん みそ汁 魚のトマトソース煮 玉ねぎと人参のサラダ	
第4週目	18(月)	19(火)	20(祝・水)	21(木)	22(金)	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・リハビリお手玉体操</li> <li>・枯れ木に花を咲かせましようゲーム(手)</li> </ul>	ごはん みそ汁 豚バラとキノコのバター炒め 青菜の煮物 ヨーグルト	ごはん みそ汁 魚のちゃんちゃん焼き カボチャの煮物 ヨーグルト	ちらし寿司 けんちん汁 サツマイモの煮物バター風味 煮豆 ヨーグルト	ごはん みそ汁 鶏の照り焼き ナポリタンサラダ ヨーグルト	ごはん みそ汁 豆腐の肉みそあんかけ 五目きんぴら ヨーグルト	
第5週目	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・体カアップ下肢体操</li> <li>・缶ころがし(足)</li> <li>・お誕生日会</li> </ul>	ごはん みそ汁 鶏のさっぱり煮 野菜サラダ	ちらし寿司 豚汁 車麩の煮物 煮豆	ごはん みそ汁 魚の五目あんかけ ポテトサラダ	ごはん みそ汁 豆腐のかき卵あんかけ マカロニサラダ	ごはん みそ汁 豚と春キャベツのマヨネーズ ブロッコリーの塩こぶ和え	



## クラフト制作

お花紙を蛇腹折りにしてから花の形に広げ、中央にお雛様を貼り付けます。お花紙は薄いので畳むのも広げるのもしっかり指先を使います。皆さま、無言になるほど集中されていました。



クラフトが大好きな S・Y 様



お昼寝後「クラフトしますか?」とお聞きすると「やるよ!」と元気に答えられていました。



中央のお雛様はお一人ずつ色鉛筆で塗っていただきました。



新規でご利用の K・A 様。手際よく進められていました。

この日はチキンライスにクリームシチューと洋食メニューでした。  
温かいシチューは寒い日にぴったりです。



# Happy Birthday

今月のお誕生日会



優しい笑顔が可愛らしいI・S様。  
体操もがんばっておられます。



優しいお人柄でいつも職員を気遣って  
くださるU・T様。ありがとうございます。



いつもおしゃれなA・M様。お好きな懐メロを  
流すと喜んでくださいます。



新規のI・H様。脳トレはなんでもお得意で、  
時事ネタも職員よりお詳しいです。



クラフトの下準備など積極的に手伝って  
くださるN・S様。助かっています。

## デイサービスからのひとくちメモ

寒暖差が激しく、暖かい日は薄着で来所される方もおられますが、なるべく  
上着を着て来てくださいね。