



平塚診療所 デイサービス

令和6年7月25日発行



平塚診療所デイサービスは、定員16名様に対し
スタッフ5～7名と看護師による手厚い介護と、手作りのお食事が
じまんのアットホームなデイサービスです

平塚診療所デイサービスを御利用いただきありがとうございます。

梅雨も明け、いよいよ夏本番！今年は暑くなりそうですね。冷房は弱めに入れていますが、寒さ予防に上着が必要と思われましたらご持参ください。ご家庭でも水分をたくさん飲んでくださいね。



デイサービス専任看護師のKさん。ご自宅で爪を切るのが難しい方はデイでお切りしています。デイでも難しい場合は皮膚科受診をおすすめしています。

ご利用状況

月	火	水	木	金
×	△	×	△	×

ご相談ください。
お待ちしております。

営業日・時間

月～金曜日（祝日は営業）
9時15分から16時20分

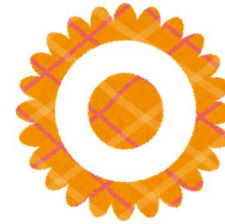
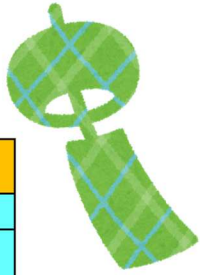
お問合せ電話 : 0463-26-5233

直通 : 090-5393-5566

担当 黒沼

ご昼食メニュー&機能訓練・レクリエーション

2024年8月



※材料の入荷等によりメニュー変更になる場合があります

機能訓練・レク				1(木)	2(金)
				ごはん みそ汁 魚のトマトソース煮 マカロニサラダ	ちらし寿司 豚汁 夏野菜の揚げ浸し 煮豆
第1週目				8(木)	9(金)
・体おめざめ体操 ・金魚つり				ごはん 中華スープ 豚キムチ 青菜のナムル ヨーグルト	ごはん みそ汁 バンバンジー 揚げナスの酢味噌和え ヨーグルト
第2週目	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)
・体力づくり座位体操 ・缶ころがし ・お誕生日会	ごはん みそ汁 豚とナスの味噌炒め キャベツのゴマ酢和え ヨーグルト	ごはん みそ汁 シューマイの酢豚風 青菜のお浸し なまめ和え ヨーグルト	ちらし寿司 けんちん汁 ジャガイモの煮物 ヨーグルト	ごはん 中華スープ 豚キムチ 青菜のナムル ヨーグルト	ごはん みそ汁 バンバンジー 揚げナスの酢味噌和え ヨーグルト
第3週目	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)
・タオル体操 ・夏祭り	夏野菜カレー トマトのコンソメスープ ポテトサラダ 煮豆	ちらし寿司 豚汁 車麩の煮物 煮豆	ごはん みそ汁 豚のスタミナ炒め ナスの煮浸し	お楽しみ弁当	ごはん みそ汁 魚のカレームニエル ツナとマカロニのサラダ
第4週目	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)
・ポカポカ体操 ・お誕生日会 ・足カーリング	ちらし寿司 けんちん汁 かぼちゃの煮物 フルーツ	ごはん 中華スープ 麻婆ナス 青菜の中華風おひたし フルーツ	ごはん みそ汁 魚の五目あんかけ 玉ねぎと人参のサラダ フルーツ	ごはん みそ汁 豆腐と青梗菜の煮浸し さつまいものサラダ フルーツ	ごはん コーンスープ ポークチャップ ポテトサラダ フルーツ
第5週目	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)
・体力アップ上肢体操 ・お誕生日会 ・風鈴つり	ごはん みそ汁 魚のみぞれあんかけ ナポリタンサラダ	ごはん みそ汁 鶏のマヨネーズ焼き キャベツのゆかり和え	ドライカレー トマトのコンソメスープ 根菜サラダ 煮豆	ちらし寿司 豚汁 夏野菜の揚げ浸し 煮豆	ごはん みそ汁 卵のキムチ炒め 切り干し大根の煮物

デイの看護師さん

平塚診療所デイサービスでは専任看護師がいます。平塚診療所の看護師が応援に来ることもあります。お身体の全体の様子や服薬状況、食の好みまで把握して皆様の健康をサポートしています。



主に月曜、木曜を担当しているNさん。



皆さまに制作していただいた七夕飾りです。診療所の待合に飾らせていただきとても好評でした。



魚のトマトソース煮の献立です。
和風の味付けも良いですが、洋風の
魚料理も人気です。



Happy Birthday 今月のお誕生日会



新規ご利用のS・E様。コミュニケーションが
上手でどなたとも楽しく話されています。



おケガの後見事に復活されたM・M様。
ポーズにも気合が入っていますね。



人懐こい笑顔が魅力のT・H様。
午後はいつも文字合わせに集中されています。

デイサービスからのひとくちメモ

暑い夏がやってきてしまいました。皮膚トラブルの季節が始まりです。
入浴される方は看護師から保湿剤、痒み止め等の持参をお勧めすることがあります。
市販品でよいので、ご持参いただければ入浴の際、塗布させていただきます。