



平塚診療所 デイサービス

令和6年8月26日発行



平塚診療所デイサービスは、定員16名様に対し
スタッフ5～7名と看護師による手厚い介護と、手作りのお食事が
じまんのアットホームなデイサービスです

平塚診療所デイサービスをご利用いただきありがとうございます。
秋と言えば運動会！楽しいひと時を過ごせるようにスタッフ一同で企画を練っています。
皆さん元気に参加して下さいね。



この日のレクリエーションはチーム戦でした。手を取り合って笑い合い、喜ばれていました。
他の方とのコミュニケーションは生きる力になります。

ご利用状況

月	火	水	木	金
×	△	×	△	×

ご相談ください。
お待ちしております。

営業日・時間

月～金曜日（祝日は営業）
9時15分から16時29分

お問合せ電話 : 0463-26-5233

直通 : 090-5393-5566 担当 黒沼



ご昼食メニュー&機能訓練・レクリエーション

2024年9月

※材料の入荷等によりメニュー変更になる場合があります

機能訓練・レク	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)
第1週目 ・ゴシゴシ体操 ・三角とんでけ！	ごはん みそ汁 鶏の甘辛チリソース炒め 野菜サラダ ヨーグルト	お楽しみ弁当	ごはん 中華スープ 八宝菜 高野豆腐と青菜煮 ヨーグルト	ごはん みそ汁 バンバンジー 里芋の煮物 煮豆	ごはん みそ汁 魚のちゃんちゃん焼き ポテトサラダ 煮豆
第2週目 ・棒体操 ・動物玉入れ ・お誕生日会	ごはん みそ汁 肉豆腐 青菜のお浸し	ごはん みそ汁 肉じゃが 野菜サラダ	ごはん みそ汁 シューマイの酢豚風 ナスの中華サラダ	ごはん みそ汁 魚のカレームニエル マカロニサラダ	ごはん みそ汁 鶏のさっぱり煮 根菜サラダ
第3週目 ・下肢筋力&体カアップ体操 ・台風輪投げ	16(月・祝) お赤飯 すまし汁 豚の生姜焼き 青菜のお浸し フルーツ	17(火) お赤飯 すまし汁 魚のムニエルおろしポン酢 さつまいもと金時豆の煮物 フルーツ	18(水) 松茸ごはん みそ汁 豆腐のかき卵あんかけ キャベツのゴマ酢和え フルーツ	19(木) 松茸ごはん みそ汁 かに卵 根菜サラダ フルーツ	20(金) 松茸ごはん すまし汁 豚バラとキノコのハッパ炒め マカロニサラダ フルーツ
第4週目 ・リハビリお手玉体操 ・お手玉ポイッ！ ・お誕生日会	23(月・祝) ごはん みそ汁 魚の五目あんかけ キャベツのゴマ酢和え	24(火) ごはん みそ汁 鶏の甘辛チリソース炒め 野菜サラダ	25(水) ごはん みそ汁 魚とキノコのみぞれ煮 ポテトサラダ	26(木) ごはん みそ汁 豚と小松菜の炒め物 切り干し大根の煮物	27(金) ごはん みそ汁 豆腐と青梗菜の煮浸し キャベツのツナマヨサラダ
第5週目 ・体カアップ下肢体操 ・花かご	30(月) ごはん みそ汁 卵のキムチ炒め 根菜サラダ ヨーグルト				



祝日のデイ、午後に看護師長が様子を見に来ました。ついでに一緒にラジオ体操。



優勝ですよ～
(スタッフ)



他の利用者様に「素敵なシャツね」と声をかけられ、うれしそうなお・T様。



指先を使うクラフトはご負担にならないよう様子を見ながら毎日行っています。

暑い日が続く夏には、ちらし寿司やカレーがメニューに入ります。この日は、ちらし寿司、豚汁、夏野菜の揚げ浸しでした。



Happy Birthday

今月のお誕生日会



ニッコリ笑顔のE・H様。午後の体操やレクを頑張られています。



祝
101歳

デイサービス最高齢のS・T様が101歳を迎えられました。恒例となった「高砂」を朗々としたお声で謡ってくださいました。



おどけたポーズのK・H様。間違い探しがお得意です。



ご夫婦でご利用のM・Y様。レクでは上位の常連です。

デイサービスからのひとくちメモ

デイサービスに医師や看護師志望の高校生や看護学校の学生さんが見学に来ることがあります。利用者様とのふれあいで、将来の自分を具体的に想像することができますと思います。利用者様も学生さんとの会話を楽しまれました。

