



平塚診療所 デイサービス

令和6年10月25日発行



平塚診療所デイサービスは、定員16名様に対し
スタッフ5～7名と看護師による手厚い介護と、手作りのお食事が
じまんのアットホームなデイサービスです

平塚診療所デイサービスをご利用いただきありがとうございます。

10月に行った運動会の様子を掲載させていただきます。選手宣誓を行い皆様お元気でそして飛び切りの笑顔満載で参加されました。楽しい時間をスタッフも一緒に過ごさせていただきました。



毎年恒例の「秋の運動会」です。ドキドキ、ハラハラ、そして笑って、楽しんでいただきました。

ご利用状況

月	火	水	木	金
○	×	△	○	△

ご相談ください。
お待ちしております。

営業日・時間

月～金曜日（祝日は営業）
9時15分から16時20分

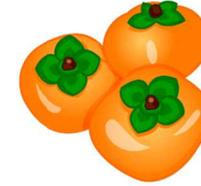
お問合せ電話 : 0463-26-5233

直通 : 090-5393-5566

担当 黒沼

ご昼食メニュー & 機能訓練・レクリエーション

2024年11月



※材料の入荷等によりメニュー変更になる場合があります

機能訓練・レク						1(金)
第1週目						ごはん みそ汁 インゲンと鶏の田舎風煮 マカロニサラダ ヨーグルト
・体カアップ下肢体操 ・三角とんでけ！						
第2週目	4(月・祝)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	
・体おめざめ体操 ・缶ころがし	キノコの炊き込みご飯 みそ汁 煮魚 玉ねぎと人参のサラダ	ごはん コンソメスープ ガーリックチキン オクラと玉ねぎの和え物	お楽しみ弁当	ごはん みそ汁 豚とナスの味噌炒め 青菜のお浸し	キノコの炊き込みご飯 みそ汁 豆腐のかき卵あんかけ ポテトサラダ	
第3週目	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	
・体カづくり座位体操 ・たなぼた	ごはん みそ汁 肉じゃが 青菜のお浸し辛子酢味噌和え フルーツ	ごはん すまし汁 魚の五目あんかけ かぼちゃサラダ フルーツ	キノコの炊き込みご飯 すまし汁 豆腐の海老あんかけ ジャガイモのそぼろ煮 フルーツ	ごはん みそ汁 鶏のさっぱり煮 ナポリタンサラダ フルーツ	ごはん みそ汁 豚の生姜焼き 青菜の煮物 フルーツ	
第4週目	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	
・タオル体操 ・ゴールをねらえ！(足)	ごはん みそ汁 筑前煮 ブロッコリーの塩こぶ和え	ごはん みそ汁 肉豆腐 カブの梅肉和え	ごはん みそ汁 魚のカレームニエル 里芋の煮物	キノコの炊き込みご飯 すまし汁 豆腐のかき卵あんかけ 蒸しナスのポン酢がけ	ごはん みそ汁 煮魚 根菜サラダ	
第5週目	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	
・ポカポカ体操 ・パターゴルフ ・お誕生日会	ごはん 中華スープ 卵のキムチ炒め ナスとエノキの中華サラダ ヨーグルト	キノコの炊き込みご飯 みそ汁 豚とトマトの炒めもの キャベツのゴマ酢和え ヨーグルト	ごはん みそ汁 白菜と豚バラの煮物 ポテトサラダ ヨーグルト	ごはん みそ汁 魚のキノコみぞれ煮 ジャガイモとチクワの甘辛煮 ヨーグルト	ごはん みそ汁 鶏の照り焼き 里芋の煮物 ヨーグルト	

秋の運動会



選手宣誓!

選手宣誓をお一人ずつ行っていました。



大きなお声ですね!

がんばります!

まっすぐに伸びた腕! 清々しいですね



おお

シャキーン

栗拾いの競技では、トングで大粒の栗を落とさないよう容器に積み上げます。



勝った～



おいそうなぶどうに見えるよう置いてください

この辺りかなあ?

最後の競技はぶどう狩り。どこに貼ればぶどうらしく見えるでしょうか。



パチパチ!

最後の追い上げがすごかったです

そうでもないよ(照れ)

今日のハッスル賞は〇〇さん!

締めくくりは表彰式です。



クラフト

持ち帰りの作品を作っていただきました。今回は「かかし」。形を作ったら仕上げにかかしの顔を描き入れます。描いた方のお顔に似るのが不思議でした。



手際よくささっと進める M 様



じっくり考えて取り組まれる H 様

この日は、あんかけチャーハンと餃子でした。チャーハンはパサつくので、あんかけにして見た目も良く、食感もしっとり柔らかく仕上げています。餃子は噛みやすいよう一口サイズに切って盛り付けました。



デイサービスからのひとくちメモ

利用者様のテーブルに置くごみ入れを古紙で作ったり、汚れ拭き用のウエスに古布を活用するなどサステナブルな取り組みをしています
・・・というよりは、物を最後まで使いきるという事を大切にしています。

先日からは組合員の中央西部コスモス会の皆様のごみ入れやウエス作りを手伝ってくださり大変助かっています。ありがとうございます。



写真に収まらないほどたくさん！