

(4) 無料送迎バスのご案内

戸塚駅西口(三菱UFJ銀行前)から、戸塚診療所・戸塚病院行きの無料送迎車が運行されています。
お気軽にご利用ください。(月・水・金の隔日運行です)

戸塚駅コース (月・水・金)	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
戸塚病院 発	8:00	8:45	9:35	10:20	11:05	11:45	13:30	14:20	15:10
戸塚駅西口 (三菱UFJ銀行前)	8:10	8:55	9:45	10:30	11:15	11:55	13:40	14:30	15:20
戸塚診療所	8:17	9:02	9:52	10:37	11:22	12:02	13:47	14:37	15:27
新宮之谷トンネル (シャーマン前)	8:20	9:05	9:55	10:40	11:25	12:05	13:50	14:40	15:30
ぐみさわ東ハイツ (郵便ポスト前)	8:27	9:12	10:02	10:47	11:32	12:12	13:57	14:47	15:37
戸塚病院 着	8:32	9:17	10:07	10:52	11:37	12:17	14:02	14:52	15:42

診療体制表 2025年3月

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~ 12:00 受付終了	里道 (一般内科) (消化器)	里道 (一般内科) (消化器)	薄葉 (一般内科) (小児科) (呼吸器科)	古屋 (一般内科)	里道 (一般内科) (消化器)	鈴木 第1・3・5週 (一般内科)
	外山 (予約外来)	薄葉 (一般内科) (小児科) (呼吸器科)	里道 (胃カメラ)	高山 (糖尿病予約) 第1・3週	森 (整形外科) (リウマチ) 第1・3週 初診は11時受付終了	里道 第2・4週 (一般内科) (消化器) 高山 第2・4週 (糖尿病予約)
訪問診療				○		
午後 13:30~ 16:30 受付終了	安達 (一般内科)	里道 (一般内科) (消化器)	里道 (一般内科) (消化器)		14:00~ 矢野 (一般内科) (循環器内科)	
		山崎 (整形外科) 第2・4週	野末 (神経科予約)			
夜診 17:30~ 19:00 受付終了			里道 (一般内科) (消化器)			
			加瀬 (神経科予約) *18:50まで			
訪問診療	○	○				

※発熱の症状がある方は、マスクの着用と合わせて事前にお電話でのご連絡をお願いします。
 ※休診期間中、急病の方は#7119又は生協戸塚病院(TEL:045(864)1241)にご相談ください。
 ※外山外来は、予約制に変更になりました。ご注意ください。
 ※契約駐車場をご利用の患者様は、入庫証明書のご提示をお願いします。
 ※整形外科山崎外来は、当面休診となります。

(1)

2025.2/25発行

戸塚診療所だより

発行 戸塚診療所だより編集委員会 第244号
 戸塚区戸塚町3880番地2 TEL045-864-3511
 医療生協ホームページ <https://www.mc-kanagawa>



健康診断はお済みですか？

年に1回の受診を...
健康管理にお役立てください

健康診断



今年度もあとひと月となりました。

皆さま、健康診断はお済みでしょうか？

生活習慣の改善点を知るために、自覚症状の無い病気

の早期発見に、定期的な健康診断の受診が重要になります。

1年に一度は、ご自身のお体を メディカルチェック してみ
てはいかがでしょうか？

また、2025年1月から新たな制度として70歳以上の方が、横浜市がん検診を受けて精密検査を受けるよう説明を受けた方は、精密検査代の助成を受けることができるようになりました。

健康診断のお申し込みは、戸塚診療所受付 または 電話(Tel:045-864-3511)まで
お願いします。ご連絡お待ちしております。

【基本健康料金表】

年齢	条件	基本健診 ・問診 ・身体計測 ・血圧測定 ・血液検査 ・尿検査	料金
75才以上	後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方		無料
	後期高齢者医療被保険者証をお持ちでない方		4,000円
40~74才	横浜市国民健康保険加入で受診券をお持ちの方		無料
	横浜市国民健康保険以外の方		お勤めの会社にお問い合わせください
39才以下	上記以外の方		4,000円
組合員健診5,000円をご活用ください			

次へ➡

(2) つづき

【横浜市がん検診料金表】

肺がん検診	70才以上	無料
	40-69才	680円
胃がん検診 (バリウム)	70才以上	無料
	50-69才	2,500円
胃がん検診 (内視鏡)	70才以上	無料
	50-69才	2,500円
大腸がん検診	70才以上	無料
	40-69才	無料
前立腺がん検診	70才以上	無料
	50-69才	1,000円
肝炎ウイルス検査 <small>(過去に1度も検査をしたことがない方)</small>		無料

内視鏡検査は水曜日です。

【戸塚診療所オプション検査料金表】

心電図検査	1,000円 (1,300円)
眼底検査	800円 (1,000円)
腹部超音波検査	2,500円 (5,000円)
骨密度検査	1,500円 (1,800円)

★ 横浜市がん検診精密検査費用助成制度については、
横浜市けんしん専用ダイヤル
TEL:045-664-2606
FAX:045-664-3851 までお願いします。

戸塚診療所では、日頃、お仕事でお忙しいなど平日健康診断を受けることが出来ない方やご家族のために『日曜健康診断』を行っています。そちらも併せてご利用ください

【2025年度 日曜健康診断 日程】

4月の健診日	7月の健診日	11月の健診日	3月の健診日
13日	13日	16日	15日



日程：2025年4月13日(日)

受付時間：8:30-11:00

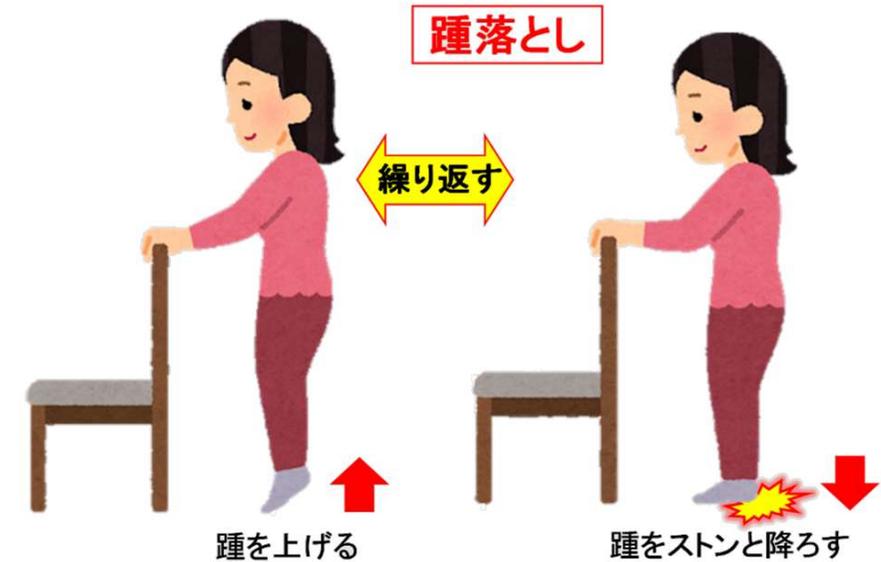
お仕事の都合等で、平日に健康診断を受ける事が出来ない方へ、
日曜日に健康診断を受けることができます。
お申し込みは、お電話(☎864-3511)または受付にお越しください。

(3)

◆◆ 診療所からお届けする 一分間体操コーナー かかと落とし編 ◆◆

自分の体重で骨に衝撃を与える運動は、骨密度を高めるために有効と言われています。

- ① テーブルや壁やイスの背もたれに手を添えます。
 - ② 両足のかかとを無理しない程度に上げて、つま先立ちになります。
 - ③ 足の力を抜いて、かかとを勢いよく床に落とします。
 - ④ ふくらはぎの筋肉も鍛えられるので、一石二鳥です！
- ①-③を1日に30-40回くらい行ってみましょう。(何回かに分けて) (里道)



令和6年度 無料法律相談のお知らせ

次回日程 3月27日(木)

申込方法：相談日の2日前まで、先着4名まで電話で受け付けます。
対象者：医療生協かながわ生活協同組合 組合員
注意事項：相談は1回30分(年1回まで、2回目以降は有です)
場所：横浜みなみ法律事務所
問合せ先：戸塚診療所 045-864-3511