

(4) 無料送迎バスのご案内

戸塚駅西口(三菱UFJ銀行前)から、戸塚診療所・戸塚病院行きの無料送迎車が運行されています。
お気軽にご利用ください。(月・水・金の隔日運行です)

戸塚駅コース (月・水・金)	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
戸塚病院 発	8:00	8:45	9:35	10:20	11:05	11:45	13:30	14:20	15:10
戸塚駅西口 (三菱UFJ銀行前)	8:10	8:55	9:45	10:30	11:15	11:55	13:40	14:30	15:20
戸塚診療所	8:17	9:02	9:52	10:37	11:22	12:02	13:47	14:37	15:27
新宮之谷トンネル (シャーマン前)	8:20	9:05	9:55	10:40	11:25	12:05	13:50	14:40	15:30
ぐみさわ東ハイツ (郵便ポスト前)	8:27	9:12	10:02	10:47	11:32	12:12	13:57	14:47	15:37
戸塚病院 着	8:32	9:17	10:07	10:52	11:37	12:17	14:02	14:52	15:42

診療体制表 2025年5月

	月	火	水	木	金	土
午 前 9:00～ 12:00 受付終了	里 道 (一般内科) (消化器)	里 道 (一般内科) (消化器)	薄 葉 (一般内科) (小児科) (呼吸器科)	古 屋 (一般内科)	里 道 (一般内科) (消化器)	鈴 木 第1・3・5週 (一般内科)
	外 山 (予約外来)	薄 葉 (一般内科) (小児科) (呼吸器科)	里 道 (胃カメラ)	高 山 (糖尿病予約) 第1・3週	森 (整形外科) (リウマチ) 第1・3週 初診は11時受付終了	里 道 第2・4週 (一般内科) (消化器) 高 山 第2・4週 (糖尿病予約)
訪問診療				○		
午 後 13:30～ 16:30 受付終了	里 道 (一般内科) 第1週のみ	里 道 (一般内科) (消化器)	里 道 (一般内科) (消化器)		14:00～ 矢 野 (一般内科) (循環器内科)	
	※第2・3・4・5週は休診		野 末 (神経科予約)			
夜 診 17:30～ 19:00 受付終了			里 道 (一般内科) (消化器) 加 瀬 (神経科予約) *18:50まで			
訪問診療	○	○				

※発熱の症状がある方は、マスクの着用と合わせて事前にお電話でのご連絡をお願いします。
※休診期間中、急病の方は#7119又は生協戸塚病院(TEL:045(864)1241)にご相談ください。
※外山外来は、予約制に変更になりました。ご注意ください。
※契約駐車場をご利用の患者様は、入庫証明書のご提示をお願いします。
※月曜日午後の診療は、第1週のみに変わります。ご注意ください。

戸塚診療所だより

発行 戸塚診療所だより編集委員会 第246号
戸塚区戸塚町3880番地2 TEL045-864-3511
医療生協ホームページ <https://www.mc-kanagawa>



健康診断を受けましょう！



今年の夏は、昨年以上に暑いと言われています。年に1回の健康診断は、暑くなる前に受けましょう。
3人揃えば、送迎もあります。ご家族やご友人など声をかけて利用して下さい。
ご予約は、受付または電話【TEL:045-864-3511】でお願いします。ご連絡、お待ちしております。

【基本健診料金表】

75才以上	後期高齢者医療保険者証をお持ちの方	基本健診 ・問診 ・身体計測 ・血圧測定 ・血液検査 ・尿検査	無料
	後期高齢者医療保険者証をお持ちでない方		4,800円
40～74才	横浜市国民健康保険加入で受診券をお持ちの方		無料
	横浜市国民健康保険以外の方		お勤めの会社にお問い合わせください。
39才以下	上記以外の方		4,800円
組合員健診5,800円をご活用ください。			

【横浜市がん検診料金表】

肺がん検診	70才以上	無料
	40-69才	680円
胃がん検診 (バリウム)	70才以上	無料
	50-69才	2,500円
胃がん検診 (内視鏡)	70才以上	無料
	50-69才	2,500円
大腸がん検診	70才以上	無料
	40-69才	無料
前立腺がん検診	70才以上	無料
	50-69才	1,000円
肝炎ウイルス検査 (過去に1度も検査をしたことがない方)		無料

※内視鏡検査は水曜日です。

【オプション検査】

心電図検査	1,300円(1,800円)
眼底検査	1,000円(1,500円)
腹部超音波検査	3,300円(5,240円)
骨密度検査	1,500円(2,000円)
動脈硬化検査	1,500円(2,000円)

(2)

戸塚診療所歩こう会

コロナをきっかけに「体力が落ちたなあ」と感じることもあるのではないのでしょうか。

ウォーキングは年齢に関係なく、運動が苦手な人でも無理せず取り組めるけど1人だとね・・・。

と中々始められない方もいらっしゃるのでは。

「どうしたら歩いてくれるかな」「暑くなったら歩けなくなるなあ」という考えになり、“先生と一緒に歩いてくれるかも!!”と4月10日(木)戸塚診療所歩こう会が行われました。



当日は、「誰もいないかもしれない」と心配しながら集合場所に向かうと、4人の方がいらっしゃいました。

足腰の筋力アップを兼ねて、戸塚駅から診療所までの道のりをゆっくり歩きました。

バス通りを歩く予定でしたが、柏尾川の桜を見

ながら歩こうということになり、コースは変更になりました。

桜を見ながらおしゃべりをし、この日は2000歩を皆で楽しく歩くことが出来ました。おしゃべりしながらだと普段歩けない道のりでも、何とか歩くことが出来るものですね。

ウォーキングは、全身運動による体力アップに非常に効果的な運動です。機会を作って定期的に続けていけたらと思っています。第2回も計画中です。

令和7年度 無料法律相談のお知らせ

次回日程 5月22日(木)

申込方法：相談日の2日前まで、先着4名まで電話で受け付けます。

対象者：医療生協かながわ生活協同組合 組合員

注意事項：相談は1回30分(年1回まで、2回目以降は有です)

場所：横浜みなみ法律事務所

問合せ先：戸塚診療所 045-864-3511

(3)

WHO 世界保健デー健康チェック

4月19(土)戸塚診療所前駐車場を利用して健康チェックが行われました。

この日は、4月とも思えない汗ばむ陽気の中、体組成計を中心に輪投げゲームやおかし釣りもあり、大人だけでなく子供たちも楽しみました。

1時間30分と短い時間にもかかわらず、健康チェックに19名の方が参加!

お子さん連れの方も多く、輪投げゲームやお菓子釣りは盛り上がりしました。

ドイツ人の方もチャレンジしてくれました。

限られたスペースですが、ちょっと立ち寄ってもらえるような、楽しいことをしていきたいと思います。



☆☆☆ 資格確認書 75才以上全員に送付 ☆☆☆

後期高齢者医療証も今年の7月末で廃止になります。

この時期は高期高齢者と同様、国保についても従来の保険証が有効期限を迎えます。

このままでは、役所や医療機関の窓口での混乱は避けられません。

そのため75歳以上の後期高齢者全員に対して、

マイナ保険証保有の有無にかかわらず全員に資格確認書を交付する

こととなりました。

2025年8月~2026年7月末までの1年間という暫定的な対応としていますが、切り替え時期が近づき不安を覚えた方もいらっしゃると思います。

先ずはお手元に資格確認証が届きます。

医療機関には、今まで通りマイナ保険証でなくてもかかれますのでご安心ください。