

診療案内

発熱外来を実施しています
発熱・風邪のような症状のある方は
まずはお電話ください。

受付時間		診療科目	月	火	水	木	金	土
午前	8：30～12：00	内科	齊田	齊田	齊田	伴	齊田	齊田
			薄葉	近藤 (第4のみ)	近藤 (予約)	串田	薄葉	串田
		物療	○	○	○	○	×	○
午後	13：30～16：30	内科	齊田	齊田	山内 (一般内科 皮膚科)	伴	休診	休診
		物療	○	○	○	○		
		整形外科				本橋		

2025年6月 (5月19日現在の予定)

齊田は休診となる日があります

- 齊田所長の休診日：6/21(土)・6/27(金)・7/9(水)
- 整形外科の休診日：8/28(木)

増資・新規加入申込書

お名前

ご住所

お電話番号

(加入の方のみ) 生年月日 T・S・H

年

月

日

口

円



生協いずみ診療所だより

2025.6.1 発行 NO.175

発行・責任 いずみ診療所 和泉中央南 4-19-13

☎802-2416

しっかり睡眠とれていますか？

そのいびき、日中の眠気・・・

睡眠時無呼吸症候群 かもしれません

睡眠時無呼吸症候群（SAS）とは

睡眠中に呼吸が止まって無呼吸になったり、もしくは浅い・弱いなどの低呼吸になったりする病気です。
この病気の怖いところは、睡眠中に体へさまざまな負担がかかることです。その最たるものが心臓への負担です。重度の場合、放置すると心臓に大きな負担を与え、心筋梗塞や脳梗塞などの発症につながり、突然死のリスクも高まります。

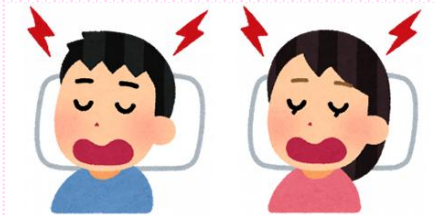


早期発見早期治療が肝要

とても怖い病気ですが治療することができる病気なので、早期発見・早期治療が重要になります。
皆様の日常の健康状態から睡眠時無呼吸症候群の可能性を次のようにチェックすることができます。（次ページへ）

◆睡眠時無呼吸症候群チェック項目◆

- 👉 しょっちゅう、いびきをかく
- 👉 肥満傾向がある



- 👉 高血圧がある（高血圧の薬を飲んでいる）



- 👉 昼間の眠気・居眠りで困ることがある（仕事中・会議中・運転中など）

- 👉 寝つきは悪くないが、夜間の眠りが浅い。又はしばしば目が覚める（トイレで目が覚める場合も含む）

- 👉 いくら寝ても朝、疲れがとれていない感じがする。もしくは、朝しばしば頭痛がある



- 👉 お酒を飲んでいない日でも、夜間寝ている時に息がとまる日がある

これらの症状に当てはまる場合は、受診して検査を受けることをおすすめいたします。ご自宅でできる簡易検査もあります。

月曜日と金曜日の午前中の薄葉医師の外来でご案内ができますので一度ご受診においでください。（師長 塚田）



定期訪問診療について



いずみ診療所では、通院困難な患者さんにひと月に1回程度の定期訪問診療を行っています。診療所まで通うことが困難な方がいらっしゃいましたらまずご相談ください。

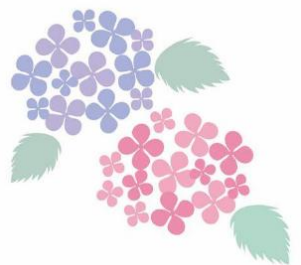
6月の無料法律相談

対象者：医療生協かながわ組合員さん

日程：6月26日（木）14時～16時（1人30分）

場所：横浜みなみ法律事務所（戸塚駅から徒歩7分）

お問合せ・ご予約はいずみ診療所 045-802-2416



WHO 世界禁煙デーぬり絵展示中です



かわいいポスターも！禁煙でハッピーになれそうな気がしてきませんか？😊

ご協力ありがとうございました



事業所利用委員会通信

今年のいずみ診療所の緑のカーテンは

パッションフルーツです。

知らなかったのですが、パッションフルーツはトケイソウのことなのですね。トケイソウはイエス・キリストの十字架を背負う姿を現すと聞いたことがあります。花言葉は「聖なる愛」「信仰」。宗教的な背景が神秘的ですてきですね。



「元気に大きく育てよ～」
植え付け担当は三浦理事