

(4) 無料送迎バスのご案内

戸塚駅西口(三菱UFJ銀行前)から、戸塚診療所・戸塚病院までの無料送迎バスが運行されています。お気軽にご利用ください。(月・水・金の隔日運行です)

戸塚駅コース(月水金)	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
戸塚病院 発	8:00	8:45	9:35	10:20	11:05	11:45	13:30	14:20	15:10
戸塚駅西口 (三菱UFJ 銀行前)	8:10	8:55	9:45	10:30	11:15	11:55	13:40	14:30	15:20
戸塚診療所	8:17	9:02	9:52	10:37	11:22	12:02	13:47	14:37	15:27
新宮之谷トンネル (シャーマン前)	8:20	9:05	9:55	10:40	11:25	12:05	13:50	14:40	15:30
ぐみさわ東ハイツ (郵便ポスト前)	8:27	9:12	10:02	10:47	11:32	12:12	13:57	14:47	15:37
戸塚病院 着	8:32	9:17	10:07	10:52	11:37	12:17	14:02	14:52	15:42

診療体制表2026年1月

受付時間	診療時間	月	火	水	木	金	土	
午 前 8：30 ～  11：50	午 前 9：00 ～  12：00	里 道  (一般内科) (消化器内科)	里 道  (一般内科) (消化器内科)	薄 葉  (一般内科) (小児科) (呼吸器科)	古 屋  (一般内科)	里 道  (一般内科) (消化器内科)	鈴 木  第1・3・5週 (一般内科)	
		外 山  (予約外来)	薄 葉  (一般内科) (小児科) (呼吸器科)	里 道  (胃カメラ)	高 山  (糖尿病予約) 第1・3週	森  (整形外科) (リウマチ科) 第1・3週 初診は11時受付終了	里 道 第2・4週 (一般内科) (消化器内科)	
							高 山 第2・4週 (糖尿病予約)	
	訪問診療				○			
午 後 12：00 ～  16：20	午 後 13：30 ～  16：30	里 道  (一般内科) 第1週のみ ※第2・3・4・5週 は休診	里 道  (一般内科) (消化器内科)	里 道  (一般内科) (消化器内科)		14:00～ 矢 野  (一般内科) (循環器内科)		
				野 末 (神経科予約)				
夜 間 17：00 ～  18：50	夜 間 17：30 ～  19：00			里 道 (一般内科) (消化器内科)				
				加 瀬 (神経科予約) *18：50まで				
	訪問診療			○		○		

※ 発熱の症状がある方は、マスクの着用と合わせて事前にお電話でのご連絡をお願いします。  
※ 休診期間中、急病の方は#7119 又は生協戸塚病院 (TEL:045 (864) 1241) にご相談ください。  
※ 契約駐車場をご利用の患者様は、入庫明書のご提示をお願いします。  
※ 月曜日午後の診療は、第1週のみになります。ご注意ください。

(1)

2025.12/25 発行

# 戸塚診療所だより

発行 戸塚診療所だより編集委員会 第 254 号  
戸塚区戸塚町3880番地2 TEL045-864-3511  
医療生協ホームページ <https://www.mc-kanagawa>



新しい年を迎え、皆さまに心よりお祝い申し上げます。  
旧年中は日々の診察、健康診断、日曜健診(年4回)、レディース健診(年1回)、(里道所長)在宅診療(12月現在、計30人の方々が月に1-2回の訪問診療中)などで、多くの方々に当診療所をご利用いただきました。皆さまが健康を大切に、診療所の取り組みにご理解を寄せてくださった事は、私たちにとりまして、とても大きな支えとなっております。改めて、御礼を申し上げます。

2025年は、医療の現場にとって大変な1年でありました。感染症対策の継続はもちろんの事、既存の薬剤の不足、物価上昇による医療資源の確保の難しさなど、地域医療にもさまざまな影響が出てまいりました。

それでも2026年は、昨年以上に『気軽に相談できる、身近な診療所』であり続ける事で、どんな医療状況であっても、色々と工夫しながら前に進んで行く所存です。

なかなか理解の得にくい予防の取り組みや生活習慣の見直しなど、『健康寿命』を伸ばす健康づくりを一緒に考え、寄り添える存在である事で、安心して受診していただけるよう、丁寧で温かい医療を心がけてまいります。

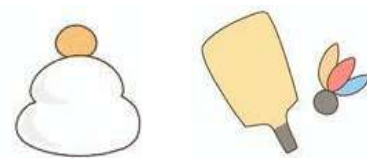
今年のテーマは 昨年と重複する所はありますが、矢張り『骨と筋肉を鍛え、来る夏に備えましょう』です。暑さに負けない身体をつくるだけでなく、転倒予防や慢性疾患の改善にも繋げ、いつまでも身の回りの事は1人できるようにしましょう。特別な運動でなくても、毎日のちょっとした習慣の継続が大きな力になります。皆さまが無理なく続けられる方法と一緒に見つけていければと思います。

2026年が、皆さまにとって健やかで穏やかな一年となりますよう、職員一同心よりお祈り申し上げます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

## (2) 新年の挨拶

明けましておめでとうございます。今年も無事に新年を迎えることが出来て、大変うれしく思います。さて、今年午年（うまどし）です。午は十二支の中では7番目に数えられ、方角では南にあります。自分も午年にちなみ、馬力を上げて飛躍の年となるよう邁進してまいります。本年もよろしくお願いいたします。関戸

日頃から戸塚診療所の医療活動にご協力頂きありがとうございます。2026年はより一層頑張って医療活動に励みます。よろしくお願いいたします。戸上



新しい年になり心もフレッシュな気持ちで前向きに行動できればと思っています。今年もよろしくお願いいたします。野村



戸塚診療所職員一同▼

昨年は大変お世話になりました。今年も「不言実行」で頑張りたいと思います。後藤

あけましておめでとうございます。新しい年を迎え、気持ちを新たに医療事務として知識や技能の向上に努め、日々の業務に励んでいきたいと思ひます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。杉浦

あけましておめでとうございます。年々一年があつという間に過ぎてゆくので時の流れの速さに驚いています！今年是一日一日を大切に過ごしていけたらと思ひます。皆さんが少しでも健やかに過ごせますように。今年もよろしくお願いいたします。笹川

日頃から医療生協の活動にご尽力いただきありがとうございます。今年昨年以上に医療界は大変厳しい年になると思ひられますが、皆さんと一緒に明るい未来に向かって歩めたらと思ひます。今年もどうぞよろしくお願いいたします。菅原

新年明けましておめでとうございます。本年も皆様が安心して過ごしていただけるように努めてまいります。神保

## (3) 年末年始のお知らせ

2025年12月27日（土）午後から2026年1月4日（日）まで休診となります。

体調が優れない方は、診療可能な医療機関（＃7119）でご確認の上ご受診ください。1月5日（月）より通常通り診療いたします。

ご不便をお掛け致しますがよろしくお願いいたします

日 付	午 前	午 後
12月27日（土）	通 常 診 療	休 診
12月28日（日）	休 診	休 診
12月29日（月）	休 診	休 診
12月30日（火）	休 診	休 診
12月31日（水）	休 診	休 診
1 月 1日（木）	休 診	休 診
1 月 2日（金）	休 診	休 診
1 月 3日（土）	休 診	休 診
1 月 4日（日）	休 診	休 診
1 月 5日（月）	通 常 診 療	通 常 診 療

## 令和7年度 無料法律相談のお知らせ

次回日程 1月 22 日（木）

申込方法：相談日の2日前まで、先着4名まで電話で受付けます。

対 象 者：医療生協かながわ生活協同組合 組合員

注意事項：相談は1回30分（年1回まで、2回目以降は有料です）

場 所：横浜みなみ法律事務所

問合せ先：戸塚診療所 045-864-3511