

中田診療所にて受診のできる健康診断のご紹介

加入されている医療保険の種類により、受けることのできる健康診断の内容が異なります。ご自身の加入されている保険について今一度ご確認ください。

年齢	保険種別	基本健診種別	自己負担額
40~74 歳	①国民健康保険	特定健診	無料
	②健康保険組合 共済組合保険		受診券に記載
35 歳~	③協会けんぽ	本人・家族金額設定あり	
75 歳~	④後期高齢者医療保険	横浜市制度健診	無料
その他 18 歳~39 歳	⑤事業所健診	法定健診	9,900 円
	⑥組合員健診	医療生協への加入が条件 5,800 円	

中田診療所にて受診のできる横浜市がん検診

横浜市在住の方は年に1回(2 年に1回の検査あり)がん検診を受けることができます。

検診の種類	受診回数	対象者	費用(円)	検査項目
大腸がん	1年度に1回	40 歳以上	無料	問診、便潜血検査
胃がん(エックス線)	2年度に1回	50 歳以上	2,500	問診、バリウム検査
肺がん	1年度に1回	40 歳以上	680	問診、胸部エックス線検査
前立腺がん	1年度に1回	50 歳以上(男性)	1,000	問診、血液検査

中田診療所にて受診のできる健診自費追加項目

項目名	組合員(円)	未加入(円)	見つけることのできる疾患
心電図検査	1,300	1,800	不整脈、心筋肥大など
腹部超音波検査	3,300	5,240	脂肪肝、肝硬変症、腎不全など
骨密度検査	1,500	2,000	骨粗鬆症
脈波検査	1,500	2,000	動脈硬化症

○●○●○● 火曜の午後 予約なし健康診断のお知らせ ○●○●○●

火曜日の午後(第 1, 2, 3 週)は、予約なしで健康診断をお受けいただけます。

【検査可能な項目】 ○胸部 X 線 ○血液・尿検査 ○心電図 ○視力・聴力○問診

「横浜市から特定健診受診券が届いた方」「横浜市にお住まい 75 歳以上の方」「久しぶりに健康診断受けてみようか相談したい」etc

当日来院&当日検査項目相談 検査実施 ご相談いただけます。直接お越しください。



医療生協かながわ生活協同組合

中田診療所だより

2026 年 1 月 1 日発行

発行 医療生協かながわ生活協同組合中田診療所

2026 年

〒245-0013 横浜市泉区中田東 3 丁目 3 番 27 号

1 月号

電話 045-802-2840 FAX 045-803-0716

新年のご挨拶

中田診療所 森 啓



令和 8 年明けましておめでとうございます。お正月は如何お過ごしたでしょうか。私は前は初詣をしていましたが、杖歩行になってから出無精になり楽しみは年賀状と箱根駅伝のテレビ観戦ぐらいとなりました。今年 6 月で所長になってから 4 年目となります。去年 10 月 23 日に逝去しました加藤敏平先生の患者さんを次いで診てますが慣れるまで時間を要しました。検査など整備ができ事務、看護師、検査技師の協力のお陰で診療を円滑に行うことができました。物価高などの影響で全国の病院全体の 6 割以上が赤字です。診療所、介護施設など医療機関が経営に苦慮しています。今年度の診療報酬改定に期待したいと思います。今年の診療所の診療内容をまとめてお伝えします。

○理念

- 1) 患者さんにやさしく、家族にもすぐ要望に応える。
- 2) 個人のスキルを上げる努力し、チームワークで連携を保ち診療に当たる。

○一般診療

:生活習慣病は高血圧、高脂血症、糖尿病です。高血圧の新ガイドラインでは収縮期血圧 130mmHg 以下が目標です。高脂血症は個人差によりますが 70~80 歳になれば、薬を服用しなくてもよいでしょう。服用している方は継続です。糖尿病は食事療法が基本です。第 2 週の火曜日午後栄養士による指導を行っております、食事に関して分からぬ方は受けて下さい。3 か月毎に生活習慣病について療養計画書を作成します。頸動脈エコーは動脈硬化の程度をみる最適な簡単な検査です。動脈硬化を問題なし、軽度、中程度、高度の 4 段階で判定しています。月、水、木 金の午前(4 週目の金曜は土曜)行います。

○発熱外来

これまでどおりおり行います。発熱のある方は事前に電話を頂くと来院時間を指定します。問診、検査、結果、くすり、会計と診療が短時間で済みます。

○ワクチン接種

1)新型コロナウイルス:感染効果は予防 45~72%, 入院 45~72%, 死亡 64%です。

2)帯状疱疹: 発症予防は生ワクチン 1 年後 60~70%、5 年後 40% 前後、組み換えワクチン 1 年後で 97.7%、10 年後で 73.2% です。

3)インフルエンザ ; 発病予防効果は 50~60%、重症化予防 34~55%、死亡を 82% 予防します。去年 11 月と 12 月がピークでした。横浜市の高齢者ワクチンは終了しましたが、希望の方は 1 月も行います。

○在宅療法

当診療所は他の診療所に比べ受けている方が少ないようです。お困りの方は気軽にご相談下さい。

○デイサービス

去年10月から拡張し 18 人が利用できるようになりました。皆さん和気ワイワイと楽しんでいます。是非ご利用下さい。階下に診療所がありますので調子が悪いことがあればすぐ対応しています。

○健康診断

健診結果は直接来て頂き説明受けて下さい。わかりやすく説明し健康管理指導を行います。郵送の方では問題のある方に葉書でコメントを入れお送りします。今年は日曜健診予定しています。

○診療所だより

予定のお知らせ、医学情報を載せ 1 か月毎発行しています。これまでよくある症状シリーズとしてめまい、むくみ、便通異常、不眠、夜間頻尿、メンタル不安、咳嗽(せき)を載せました。資料希望の方は受付で申し込んで下さい。

○みんなの健康ライフ講座

問題となる興味あるテーマを挙げ 3 か月毎約 45 分の講義をしています。第 11 回は 2 月 25 日(水)PM2:00 よりテーマは「高血圧症新ガイドライン」です。スライドのプリントを配布しています。是非参加して健康管理に役立て下さい。

世界中の祈りはウクライナ・ロシア戦争、イスラエル・ガザ紛争の終息です。放映される、やせ細る子供をみると心が痛みます。日本のテレビで毎日流れる美味しいを連発するグルメ番組は如何なものでしょうか。今年も楽しみは大谷翔平の活躍でしょうか。これまで一喜一憂でしたがもう一択の一喜でしょう。動物の愛護と子供たちが運動を続け健やかに生きることを後押しするファミリー財団(理事長真美子さん)を設立したと発表しました。本当に最高の日本人です。6 月はサーカーのワールドカップが開かれま

す。これまでの最強チームということです。地上波放送されることですが日本時間は予選リーグ初戦のオランダ戦はいずれも日本時間 15 日 AM5:00、第 2 戦チュニジア戦は 20 日 PM1:00、第 3 戦は 26 日 AM8:00 です。次の開催は令和 12 年(2030 年)でだいぶ先となります。高市首相の働き方改革があいまいになってきていますが、個人個人で自分の働き方を考えいく事が大切になります。疲れず頑張り過ぎない精神でいきます。今年 1 年スタッフ一同真摯に初心(初心)戻り地域の医療に貢献してまいります。どうぞ宜しくお願ひします。

❶ 横浜市帯状疱疹ワクチン接種(対象年齢あり)

期間: 2026 年 3 月 31 日まで

生ワクチン 4,000 円

組換えワクチン 1 回 10,000 円(計 2 回)(非課税世帯等は免除制度あり)

❷ 横浜市新型コロナウイルスワクチン(65 歳以上)

期間: 2026 年 2 月 28 日まで

費用: 7,000 円(非課税世帯等は免除制度あり)

❸ 【任意接種】インフルエンザ予防接種

費用: 3,500 円(組合員加入) 未加入の方(5,300 円)

◆◆ 新しい職員を紹介します ◆◆

❶ 藤田綾子さん(看護師) 「10 月より中田診療所外来に勤務させて頂いています。介護のお悩みにもお答えできると思います。どうぞよろしくお願いします。」

診療体制表 2026年1月						
	月	火	水	木	金	土
午前の部 9:00 ↓ 12:00	森 一般内科/血液	森 一般内科/血液	森 一般内科/血液	森 一般内科/血液	石橋 一般内科/呼吸器	河合 一般内科/呼吸器
			石橋 予約/呼吸器	富田 一般内科/循環器	近藤 予約/糖尿病	
午後の部 13:30 ↓ 16:30	森 一般内科/血液	第 1・2・3 週 森 一般内科/血液	第 1・3 週 往診	森 一般内科/血液	河合 一般内科/呼吸器	診療を行っていません
		第 4・5 週 休診	休診	第 4 週 往診		