

今日もいきいき・あったか♪ 中田デイサービス通信

80代後半の私の母は要介護1の認定を受けています。現在独居で身の回りのことは何とか自分でできていますが短期記憶がかなり劣っていて電話したことを忘れて2~3時間すると同じ内容の電話をしてきていました。冷蔵庫の中は同じものがパンパンに入っていて賞味期限が切れたものだらけ等…。

このままではまずいと思いケアマネジャーに相談してデイサービスに通い始めました。しかしそこが本人には合わなかったのか何かしら理由をつけて休みがちに。そこでまたケアマネジャーに相談して通っていたデイサービスとは違うタイプのデイを3~4か所紹介してもらい見学に行きました。

おかげで今は母に合ったデイサービスに通っています。と同時に頻回にかかってきていた電話の回数も減り冷蔵庫の中も少しすっきりとし始めています。外出して生活にメリハリが出たのでしょうか…ケアマネジャーに感謝です。

介護は情報戦と言われるようです。悩んだり困ったりしたら躊躇わずにプロに相談するべきだと思いました。私の体験です。

M.Y



医療生協かながわ生活協同組合

中田診療所だより

2026年2月1日発行

発行 医療生協かながわ生活協同組合中田診療所

2026年

〒245-0013 横浜市泉区中田東3丁目3番27号

2月号

電話 045-802-2840 FAX 045-803-0716

日曜 健診

2026年
3月8日

- 建設国保健診 ● 事業所むけ健診 ● 生活習慣病予防健診 (協会けんぽ・国民健康保険) ● 横浜市健康診査(75歳以上)
- 横浜市がん検診 他オプション

健康診断実施会場

〒245-0013 横浜市泉区中田東 3-3-27
医療生協かながわ生活協同組合中田診療所
TEL045-802-2840
FAX045-803-0716

アクセス<MAP参照>

横浜市営地下鉄ブルーライン中田駅 3番出口(エレベーター)より徒歩2分
駐車場 6台有
近隣コインパーキング チケット有



-1- 中田駅 3番出口(エレベーター)より徒歩2分

診療体制表 2026年2月						
	月	火	水	木	金	土
午前の部 9:00 ↓ 12:00	森 一般内科/血液	森 一般内科/血液	森 一般内科/血液	森 一般内科/血液	石橋 一般内科/呼吸器	第1・3週 河合 一般内科/呼吸器
			石橋 予約/呼吸器	富田 一般内科/循環器	近藤 予約/糖尿外来	第2・4・5週 森 一般内科/血液
午後の部 13:30 ↓ 16:30	森 一般内科/血液	第1・2・3週 森 一般内科/血液	第1・3週 往診	森 一般内科/血液	河合 一般内科/呼吸器	診療を行っていません
		第4・5週 休診	休診	第1・3週14:00~ 整形外科		

3・8 日曜健診予約申込票

開催日時 2026年3月8日(日)8:30~12:00
 実施場所 医療生協かながわ生活協同組合中田診療所
 〒245-0013 横浜市泉区中田東 3-3-27 TEL045-802-2840

申込者様情報

ふりがな
氏名 生年月日 男・女 才

住所(事前問診票等の送付先)

〒

携帯電話 自宅電話

FAXにてお申込みを希望する方は下記の□にチェックの記入をお願いいたします。

お電話でのお申込みも受付けています。

開始希望時間 ○8:30 ○9:30 ○10:30 ○11:30

ご希望の健康診断 ご加入の健康保険をご確認のうえお選びください。

○建設国保 基本検査40歳以上の方 オプション □検便検査 □胃レントゲン検査

○建設国保 基本検査39歳以下の方

○協会けんぽ生活習慣病予防健診 35歳以上の方

○事業所定期健康診断/雇入時健康診断

○横浜市国民健康保険 特定健診

追加検査=がん検診 □肺がん検診(40歳以上) □胃がん検診(50歳以上)
 □大腸がん検診(40歳以上) □前立腺がん検診(50歳以上男性)

組合員向け追加検査 □心電図検査 □腹部超音波検査

○横浜市健康診査 75歳以上(または後期高齢者医療証をお持ちの方など)

追加検査=がん検診 □肺がん検診(40歳以上) □胃がん検診(50歳以上)
 □大腸がん検診(40歳以上) □前立腺がん検診(50歳以上男性)

組合員向け追加検査 □心電図検査 □腹部超音波検査

3/2(月)までにお申し込みください

申込先 FAX:045-803-0716 又は TEL:045-802-2840

中田診療所にて受診のできる健康診断のご紹介

加入されている医療保険の種類により、受けることのできる健康診断の内容が異なります。ご自身の加入されている保険について今一度ご確認ください。

年齢	保険種別	基本健診種別	自己負担額
40~74歳	①国民健康保険	特定健診	無料
	②健康保険組合 共済組合保険		受診券に記載
35歳~	③協会けんぽ	本人・家族金額設定あり	
75歳~	④後期高齢者医療保険	横浜市制度健診	無料
その他 18歳~39歳	⑤事業所健診	法定健診	9,900円
	⑥組合員健診	医療生協への加入が条件 5,800円	

中田診療所にて受診のできる横浜市がん検診

横浜市在住の方は年に1回(2年に1回の検査あり)がん検診を受けることができます。

検診の種類	受診回数	対象者	費用(円)	検査項目
大腸がん	1年度に1回	40歳以上	無料	問診、便潜血検査
胃がん(エックス線)	2年度に1回	50歳以上	2,500	問診、バリウム検査
肺がん	1年度に1回	40歳以上	680	問診、胸部エックス線検査
前立腺がん	1年度に1回	50歳以上(男性)	1,000	問診、血液検査

中田診療所にて受診のできる健診自費追加項目

項目名	組合員(円)	未加入(円)	見つけることのできる疾患
心電図検査	1,300	1,800	不整脈、心筋肥大など
腹部超音波検査	3,300	5,240	脂肪肝、肝硬変症、腎不全など
骨密度検査	1,500	2,000	骨粗鬆症
脈波検査	1,500	2,000	動脈硬化症

横浜市带状疱疹ワクチン接種(対象年齢あり)

期間:2026年3月31日まで

生ワクチン 4,000円

組換えワクチン 1回 10,000円(計2回)(非課税世帯等は免除制度あり)