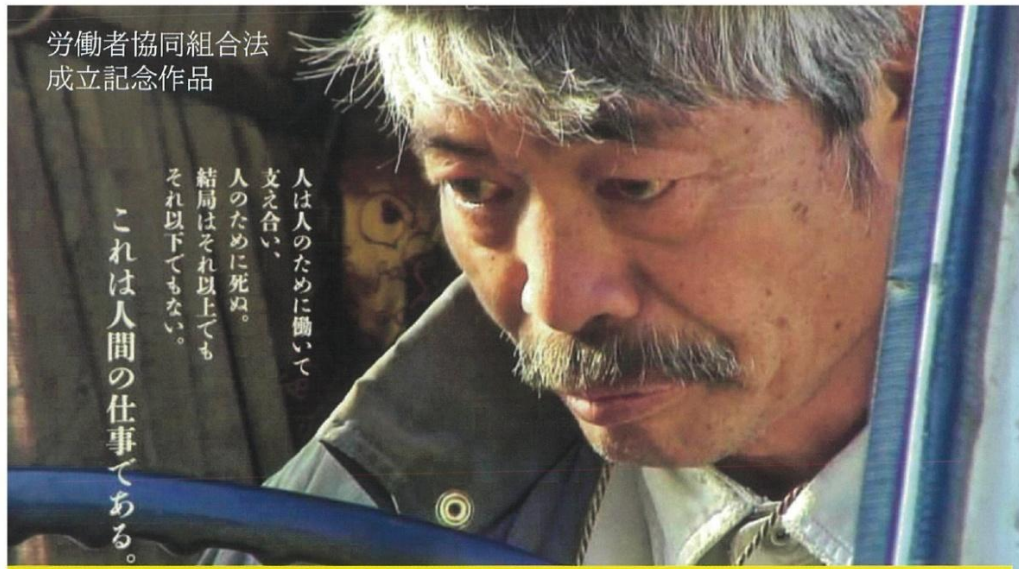


主催:労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

# 4/11(土)「医師中村哲の仕事・働くということ」上映会

①10:30-12:30②14:00-16:00 横浜市泉区民文化センターテアトルフォンテホール

参加費 一般 1,000円 大学生 500円 障害者・高校生以下無料



## 2026年4月現在 診療体制予定表

月	火	水	木	金	土
森 一般内科/血液	森 一般内科/血液	森 一般内科/血液	森 一般内科/血液	石橋 一般内科/呼吸器	第1・3週 河合 一般内科/呼吸器
		石橋 予約/呼吸器	富田 一般内科/循環器	近藤 予約/糖尿外来	第2・4・5週 森 一般内科/血液
森 一般内科/血液	第1・2・3週 森 一般内科/血液	診療を行っていません	森 一般内科/血液	河合 一般内科/呼吸器	診療を行っていません
	第4・5週 休診	第1・3週 訪問診療	第1・3週 整形外科		

☆整形外科 4月=2日、16日穂刈 Dr 5月=7日遊道 Dr 21日穂苅 Dr

☆第4・5火曜日 午後は往診予備日のため休診とさせていただきます。

医療生協かながわ生活協同組合 2026年4月1日発行

# 中田診療所だより

発行 医療生協かながわ生活協同組合中田診療所  
〒245-0013 横浜市泉区中田東3丁目3番27号  
電話 045-802-2840 FAX045-803-0716

2026年  
**4月号**

# 2026年度 中田地域 健康まつい

5月17日(日)10:00~12:00 開催予定

開催場所:中田診療所 参加費:無料

### ☆健康チェックコーナー



体組成測定、血圧測定  
骨ウエーブ、血管年齢測定  
握力&足指力測定  
医療・介護・お薬相談



### ☆フレイル予防体操 ☆物販、イベント企画中!



## 2026年度 新年度のご挨拶 中田診療所 事務長 高須裕一

ようやく暖かい季節になりました。「春眠不覚曉」「春宵一刻値千金」と古くから詠われていますが、朝晩の冷え込みがなくなると一段と過ごしやすくなります。

そうこうしているうちに、また猛暑の夏がやってくるのかとも思っています。「人新世(ひとしんせい)」という言葉をご存じですか？地球温暖化など人類の活動が、地球に影響をおよぼす時代を指す言葉として、使われはじめています。一説には、全域の地層から核実験等による放射性物質が観察できることを指標としているとのこと。健康で文化的な生活を営むうえで欠かせない、地球の環境から地域社会の環境まで、大切に守り、育んでいきたいです。

さて、ますます厳しさを増す医療・介護の運営ですが、昨年度は、多くの地域の方々が「まもろう地域医療」署名にご協力いただきました。

一方で、医療生協かながわでは、アクションプランを策定し、病院、診療所、介護事業所それぞれで、運営改善に取り組んでいます。

組合員の皆様には、今度も、医療生協の各種イベント、班活動、仲間増やし、積立増資などを通じて、地域の健康づくりにご協力をお願いいたします。

## 2025年度はここを改善しました！

### ①デイサービス利用定員を増やしました。

10月からデイルーム面積を拡張し、一日当たりの利用可能な定員を16名から18名へと増やし、また、広くなった空間を活用しより過ごしやすい環境へと整備しました。

3年前と比べ、順調に利用者数を伸ばし、増収につなげています。

介助ボランティアさんも募集しています。お気軽にお問い合わせください。



### ②带状疱疹予防接種補助制度に対応しました。

昨年度より、多くの方にご利用いただき、他の予防接種と合わせて、予算を超過達成しました。今年度対象の方も、お早めにご受診ください。

### ③予防接種、健康診断の料金改定

各種自費料金を改定させていただきました。これまで料金設定がなかった「骨密度検査」「動脈硬化検査」の健診料金を設けました。

## 2026年度はここを改善します！

### ☆横浜市もの忘れ検診を実施します。

認知症の早期発見と早期対応を進めるため、市内にお住まいの65歳以上の方を対象に、もの忘れ検診(認知症の簡易検査)を無料で実施します。

※もの忘れ検診は市内医療機関で年度内に1回受けられます。

### ☆「かかりつけ医」機能を持つ診療所として

日常的な診療、健康診断などを通じて、中田地域の健康増進に努めます。医療生協の持つ強みとして、健康情報の発信や地域の見守り活動、生活背景を把握し、適切な医療を提供、他の医療機関との連携を進めていきます。

### ☆介護保険申請のお手伝い、訪問診療のご相談

ご家庭での生活の不安や定期診療の通院が困難と感じたときは、ぜひ、ご相談ください。介護保険の申請は、一定期間が掛かります。将来のため、お早めに「地域包括支援センター(踊場ケアプラザ)」へご相談ください。



### ☆これまでの腹部超音波検査に加え

#### ①肝硬度②脂肪肝の検査が行えるようになります。

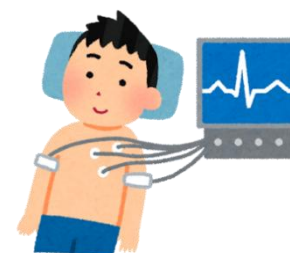
保険点数 200点 医師と相談の上、実施が可能

①肝臓の硬さを計測することで肝臓内の線維化の進行(肝硬変の進行)を推定する事が出来ます。

②肝臓に脂肪が蓄積すると、稀に肝炎に繋がる可能性があります。脂肪量を推定することが重要です。

### ☆健診の追加項目 骨密度測定(DIP法)をおすすめします。

①組合員自1,500円 ②協会けんぽ=540円※条件有



### ☆日曜健診の開催

昨年度3月には、4年ぶりに日曜健診を開催しました。今年度は複数回の開催を計画し、より多くの方にご利用いただけるように準備を進めます。

☆昨年も健康ライフ講座をはじめ、健康講座にご参加いただきありがとうございました。今年度も、「診療所だより」や「健康ライフ講座」「健康まつり」などを通じて、健康情報発信に努めます。ぜひ、お気軽にご参加ください。

次回講座 2026/5/27(水)14:00~ 『2026年度がん治療最前線』