

■ ■ お知らせ ■ ■

● 予防ワクチン接種のご案内 ●

1) インフルエンザ予防接種

接種開始:9月24日(木)~12月28日 予約は不要です。高校生以上が対象となります。接種費用は 65 歳以上 2300 円 64 歳未満組合員 3500 円

2) 新型コロナウイルス予防接種

接種開始:10月1日(木)~2027年2月28日 対象者は 65 歳以上、60~65 歳の心臓、腎臓、呼吸器の機能の低下のある方です。接種費用 7000 円を予定しています。希望の方は問い合わせ下さい。

3) 带状疱疹ワクチン

横浜市から申し込み書類が手元に届いている年齢対象(65,70,75,80,85,90)歳の方はご相談下さい。接種期間は来年2月27日までです。任意接種も行えます。

● デイサービスでバレエの講演がありました

8月25日中田診療所デイサービスにて「バレエデルーチェ」の皆さんを招きバレエの実演があり、利用者の皆さんで鑑賞しました。

バレエデルーチェ泉区公演「白鳥の湖(解説付き)」
日時:2026年12月22日(火)
全席自由 ¥500 開場 13:30 開演 14:30
横浜市泉区民文化センターテアトルフォンテ
(いずみ中央駅相鉄ライフ3F)



バレエデルーチェの皆さんによるマイムの解説と実演の様子

診療体制表 2026年10月						
	月	火	水	木	金	土
午前の部					第1・3週 森 一般内科/血液	第1・3週 河合 一般内科/呼吸器
9:00	森 一般内科/血液	森 一般内科/血液	森 一般内科/血液	森 一般内科/血液	石橋 一般内科/呼吸器	
12:00			石橋 予約/呼吸器	富田 一般内科/循環器	近藤 予約/糖尿外来	森 一般内科/血液
午後の部		第1・2・3週 森 一般内科/血液	第1・3週 往診	森 一般内科/血液 整形外科 第1・遊動 第3・穂刈	河合 一般内科/呼吸器	
13:30	森 一般内科/血液					
16:30		第4・5週 休診	休診	第4週 往診		

糖尿病予約外来 近藤弓子医師 10/9(金)、23(金)は休診となります。



医療生協かながわ生活協同組合

中田診療所だより

2026年10月1日発行

発行 医療生協かながわ生活協同組合中田診療所

2026年

〒245-0013 横浜市泉区中田東3丁目3番27号

電話 045-802-2840 FAX 045-803-0716

10月号

みんなの医療

— 認知症のトピックス —

2023年6月4日 国会で「共生社会の実現を推進するための基本法」が成立しました。今年5月には9年ぶりに認知症疾患ガイドラインが改定されました。認知症の概念は段々知れ渡ってきましたが私を含めてまだまだ理解が乏しいと思います。今回は認知症に関して新聞やメディアに載った気になる記事を取り上げました。

● 認知症頻度— 朝日新聞 8月30日

厚生労働省「社会保障審議会介護保険部会の報告」から資料によると認知症は2022年443.2万、2030年523.1、2040年584.2万人になるそうです。年齢分布では84歳までは男女差はなく85歳以上では女性が多くなるようです(図1)。

図1

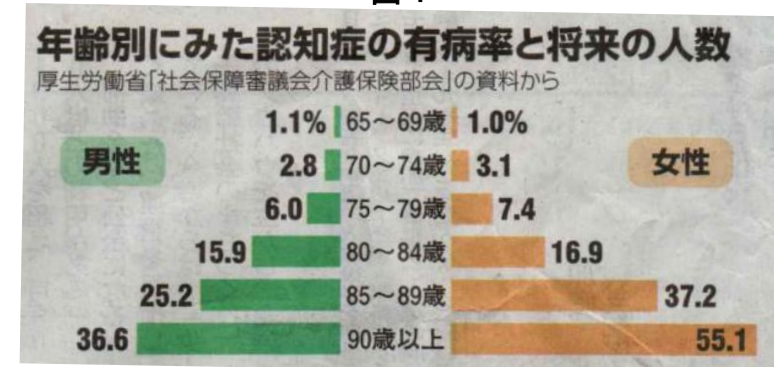


図2



要介護が必要になった必要になった原因の上位5項目は1認知症、2高齢による衰弱、3骨折、転倒、4脳卒中、5関節疾患です。

● 横浜市のもの忘れ健診

横浜市は認知症プロジェクトとしてのもの忘れ検診を勧めています。当院でも4月から一次検診に始めました。この検診では見当識と記憶をみる修正長谷川式テストと日常生活をみるDASC-21テストを行います。このテストで認知症または疑いの結果がでて希望であれば認知症専門外来への紹介をしています。横浜市は認知症の啓発と地域ぐるみで始める認知症予防大作戦キャンペーンをしています(図2)。

●もの忘れの気になる症状(日本イーライリリー: 繁田雅弘先生監修より)一部修正

○本人の気つき

- ☐ 5分まえのことを忘れてる
- ☐ 自分の生年月日が言い出せない
- ☐ 今日が何日か何曜日がわからなくなる
- ☐ 事務作業でミスが増える
- ☐ 料理に時間がかかるようになった
- ☐ ボートすることが増えた、頭が疲れやすく考えがまとまらないことがある

○ご家族の気づき

- ☐ 同じことを何度でも聞いてくる
- ☐ すでに家にあるものと同じものを買ってくる
- ☐ 病院の予約したことや薬を飲み忘れる
- ☐ 趣味や人づきあいが少なくなっている
- ☐ 髪や爪の手入れ、服装などみだしなみがおろそかになっている
- ☐ 些細なことで怒りっぽくなっている

●外来診察室での問診－慶応大学から

1 現在困っていることがありますか？

ない、もしくはもの忘れはあるが年のせいで困っていない回答。

2 現在楽しみはありますか？

ない、もしくは正しくない回答。

3 最近(3か月以内)気になるニュースを挙げて下さい？(公共性があるニュース、政治、芸能、スポーツなど) ない、もしくは正しくない回答。

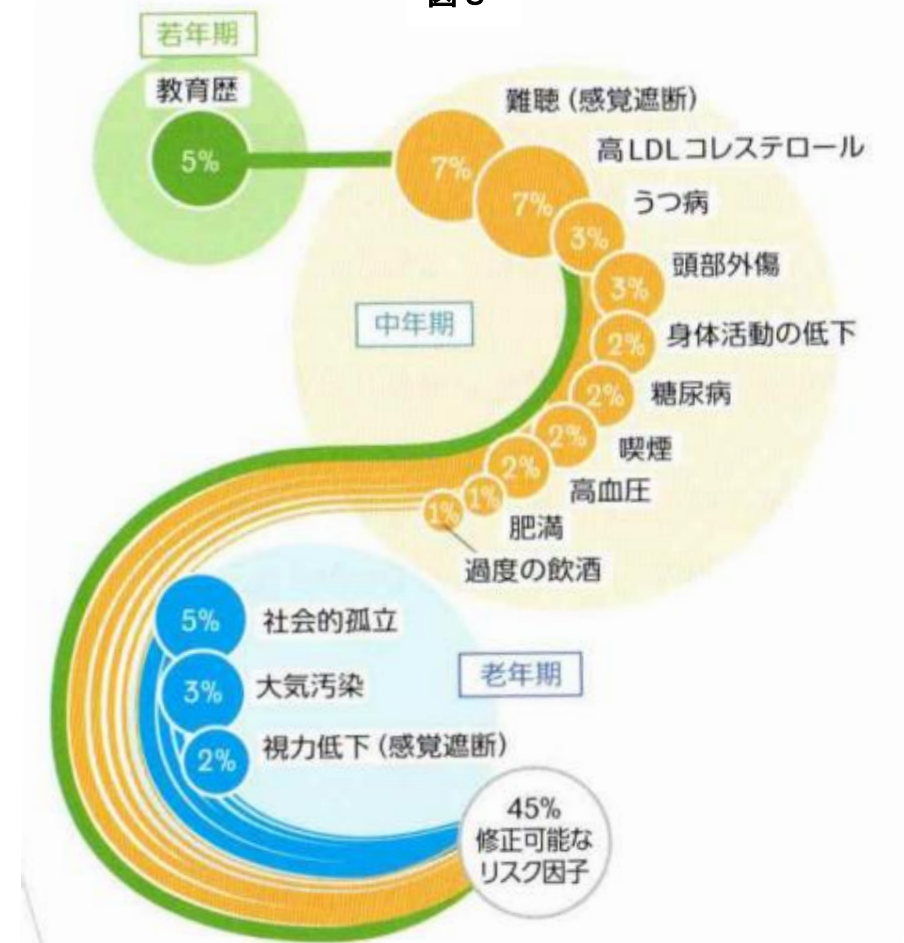
慶應大学の詳しい分析は分かりませんが有効率 87% だそうです。個人の見解ですが質問してみると1問と 2 問はないと答える人が多いようです。3問できちんと答える人は認知症は否定的な感じがします。

●認知症克服のカギーNHK 昨年 9 月6日放送 山中伸弥とタモリ知的探求フロンティアから : 医学誌ランセットによる報告

認知症に関連する要因は 1 少ない教育年数 2 難聴 3 LDL コレステロール高値 4 うつ 5 外傷性脳損傷 6 運動不足 7 禁煙 8 糖尿病 9 高血圧症 10 肥満 11 過度の飲酒 12 社会的孤立 13 大気汚染 14 治療の視力障害 (図 3)。

これを分けると生活習慣病の予防、目と耳の身体的障害、社会的要因に分けられます。これらの要因を取り除けば世界の認知症の認知症と 45% を予防できるという。これは世界のデータからですが、東海大和佐野浩一郎教授とデンマークコペンハーゲン大の国内の統計などから推計すると国内の認知症の 38.9% を予防または進行を遅らせる可能であると報告してます。－朝日新聞 2 月 15 日。また配偶者を亡くすと 3～4 年で

図 3



男性は2.3 倍に女性は 1.4 倍に認知症リスクが上がるようです。－朝日新聞 8 月 21 日

●新薬拮アミロイドβ抗体レカネマブの効果－朝日新聞 7 月 5 日

認知症の原因疾患で最も多いのはアルツハイマー病でその原因はアミロイドβたんぱく質などが脳内に蓄積され神経細胞が壊れることで起こります。このアミロイドβを取り除く抗体薬レカネマブが 2023 年に、24 年にドナネマブが承認されました。この適応は軽度認知障害(MCI)と軽度認知症です。この効果判定は推奨度が「弱い」という判定でした。この治療を使用できる所は専門医常勤医が2人以上配置されており限られた医療機関です。1 年の治療期間を要し薬価はおよそ 253 万と高額で患者負担はこの1～3割です。臨床試験ではレカネマブ使用した群としない群ではしない人に比べ 27%の抑えた結果でドナネマブも同様でありました。まだまだ臨床現場でのまとまった報告は少なく検討していく必要のことです。

認知症に関して多数々の本がでておりますが最近の私の興味があったところを照会しました。